

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

## Rodaje 1092023 Toyota

**DP-02-01. Identificación del centro de trabajo**

**DP-02-02. Estructura evaluación de riesgos**

**DP-02-03. Identificación de riesgos**

**DP-02-04. Evaluación de riesgos, revisión/actualización**

<b>Autor:</b> Salvador Tremps	<b>Fecha de redacción:</b> 5 de diciembre DE 2023
----------------------------------	--



FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

## DP-02-01. IDENTIFICACIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO

DATOS DEL RODAJE
14-20 de diciembre de 2023
madrid 1º Concesionario Toyota Carretera de Madrid a Colmenar Viejo. Km 28, 400, 28770 Colmenar Viejo, Madrid 2º Casa Calle Alta 45, Urb, Santo Domingo, 28120 Algete 3º Hangar Carretera de Torrelaguna, 19184 Viñuelas, Guadalajara 4º Calle C. de Turín, 28042 Madrid 5º Car Wash Av. Móstoles, s/n, 28922 Alcorcón, Madrid 6º Calle C. Acanto, 4, 28045 Madrid

## DESCRIPCIÓN DE LOS LUGARES EN LOS QUE SE DIVIDE EL CENTRO

Lugar de trabajo exterior: Rodaje
<b>Descripción:</b> Rodaje madrid

FIGHT FILMS SL	<p style="text-align: center;"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

**DP-02-02. ESTRUCTURA EVALUACIÓN DE RIESGOS**

<b>PUESTO DE TRABAJO: Actor/actriz/figurante</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Trabajos en rodajes
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Eléctricos</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Trabajos de luz en los rodajes
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Runner</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Trabajos con vehículo llevando a personal del rodaje
<b>Trabajadores asignados</b>

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Conductores Transportistas**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Conductores de transportes de material

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Auxiliar de cámara**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Trabajos con cámara en el rodaje

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Personal Departamento de Arte**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Personal Departamento de Arte

**Trabajadores asignados**

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: personal de Catering</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> personal de Catering. Servir comidas,..
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Jefe de producción Y PRODUCCIÓN</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Jefe de producción Y PRODUCCIÓN
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Localizador</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Localizador
<b>Trabajadores asignados</b>

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Sonido</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b>
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Operador de cámara</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Operador de cámara
<b>Trabajadores asignados</b>
Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

<b>PUESTO DE TRABAJO: Primer ayudante de cámara/Foquista</b>
<b>Descripción del puesto de trabajo:</b> Primer ayudante de cámara/Foquista
<b>Trabajadores asignados</b>

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Director de fotografía**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Director de fotografía

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Dirección**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Dirección

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Primer ayudante de dirección**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Primer ayudante de dirección

**Trabajadores asignados**

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Auxiliar de Dirección**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Auxiliar de Dirección

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Auxiliar de Maquillaje**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Auxiliar de Maquillaje

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Auxiliar de Peluquería**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Auxiliar de Peluquería

**Trabajadores asignados**

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Sastre**

**Descripción del puesto de trabajo:**

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Grip/ Key Grip**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
 Responsables de trípodes, dollys, camera mounts, grúas, etc. Soportes en general.

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Jefe de eléctricos**

**Descripción del puesto de trabajo:**

**Trabajadores asignados**

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Ayudante de Maquinista**

**Descripción del puesto de trabajo:**

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Peluquería**

**Descripción del puesto de trabajo:**

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Técnico de Video/DIT**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
trabajos de gravación de video, cámara pequeña, monitor...,..

**Trabajadores asignados**

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Editor- montador**

**Descripción del puesto de trabajo:**

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Montador de Imagen**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Montador de Imagen

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

**PUESTO DE TRABAJO: Atrezzista**

**Descripción del puesto de trabajo:**  
Atrezzista

**Trabajadores asignados**

Ver listado de trabajadores facilitado por la empresa

## DP-02-03. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

<b>Empresa</b>	FIGHT FILMS SL		
<b>Centro</b>	1092023 Toyota		
<b>Población:</b>	madrid	<b>Fecha:</b>	DICIEMBRE 2023

### CODIGOS UTILIZADOS

01 Caída de personas a diferente nivel (<2m)	18 Inhalación o ingestión de sustancias nocivas	35 Estrés térmico por calor
02 Caída de personas a diferente nivel (>2m)	19 Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas	36 Estrés térmico por frío
03 Caída de personas al mismo nivel	20 Exposición a radiaciones no ionizantes	37 Iluminación insuficiente o inadecuada
04 Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	21 Explosiones	38 Radiaciones ionizantes
05 Caída de objetos en manipulación	22 Incendios	39 Radiaciones no ionizantes
06 Caída de objetos desprendidos	23 Daños causados por seres vivos	40 Postura forzada o estática
07 Pisadas sobre objetos	24 Atropellos o golpes con vehículo	41 Bipedestación prolongada
08 Choques y golpes contra objetos inmóviles	25 Accidentes de tráfico/en misión	42 Manipulación de cargas
09 Choques y golpes contra objetos móviles	26 Accidentes aéreos	43 Trabajo repetitivo
10 Golpes y cortes por objetos o herramientas	27 Otros accidentes	44 Fatiga visual
11 Proyección de fragmentos o partículas	28 Deficiencias en la gestión de la prevención	45 Aspectos psicosociales
12 Atrapamientos por o entre objetos	29 Exposición a contaminantes químicos	46 Usuario de Pantallas de visualización
13 Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos	30 Exposición a contaminantes biológicos	47 Trabajo a turnos
14 Sobreesfuerzos	31 Exposición a fitosanitarios	48 Trabajo nocturno
15 Exposición a temperaturas ambientales extremas	32 Exposición al ruido	49 Trabajo en solitario
16 Contactos térmicos	33 Exposición a vibraciones	50 Espacios confinados
17 Contactos eléctricos	34 Exposición a ambientes presurizados	51 Lipoatrofia
		52 Otras enfermedades profesionales

Actor/Atriz/figurante:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
X	X	X			X		X				X		X	X	X			X						X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X				X											X

Electricos:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X		X	X			X		X	X		X	X	X	X			X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X					X		X								X

Runner:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X		X		X	X		X	X	X		X	X		X	X				X		X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X	X		X	X	X			X		X			X			X	X			X

Conductores Transportistas:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X				X							X	X			X				X		X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X	X				X			X					X							X

Auxiliar de cámara:

RIESGOS																									
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X			X		X				X		X	X							X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X	X		X								X

Personal Departamento de Arte:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X		X								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X					X			X		X		X	X							X

personal de Catering:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
X		X	X	X		X	X	X	X	X			X			X	X	X		X	X	X		X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X												X			X							X

Jefe de producción Y PRODUCCIÓN:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X																						X

Localizador:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
X	X	X			X		X						X	X	X	X								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X				X											X

Sonido:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X			X		X				X			X								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X																				X

Operador de cámara:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X			X		X				X			X							X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X	X		X								X

Primer ayudante de cámara/Foquista:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X			X		X				X			X							X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X	X		X								X

Director de fotografía:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X	X				X		X														X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X				X								X

Dirección:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X	X				X		X														X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X				X								X

Primer ayudante de dirección:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X	X	X			X		X														X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X				X								X

Auxiliar de Dirección:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X					X			X	X	X		X	X	X		X				X

Auxiliar de Maquillaje:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X		X												X								X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X		X	X								X

Auxiliar de Peluquería:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

		X		X			X		X	X					X	X	X	X			X			X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X			X								X

Sastre:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X		X				X	X				X											X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X					X							X

Grip/ Key Grip:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X		X	X			X		X									X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X					X		X								X

Jefe de electricos:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X		X	X			X		X	X		X	X	X	X			X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X					X		X								X

Ayudante de Maquinista:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X		X	X			X		X									X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X					X		X								X

peluquería:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
		X		X			X		X	X					X	X	X	X			X			X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X	X			X								X

Técnico de Video/DIT:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X			X		X				X			X							X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X										X				X	X	X						X

Editor- montador:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X		X	X	X	X	X		X	X			X		X	X		X		X	X			X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X							X					X										X

Attrezzista:

RIESGOS																									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X		X	X	
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
X	X	X	X		X					X			X	X	X		X	X	X		X				X

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

## DP-02-04. EVALUACIÓN DE RIESGOS

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

**Centro de trabajo:** FIGHT FILMS SL - RODAJE

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Planificación de la Actividad Preventiva.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Debe de cumplimentarse en su totalidad el documento de Planificación de la Actividad Preventiva que GESEME ha realizado para la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Política de Prevención de la empresa. Posibilidad de que se detecten casos de estrés, acoso, violencia y fatiga derivada de la ordenación del tiempo de trabajo. Estas situaciones tienen su origen en los factores psicosociales, es decir, aquellas características de las condiciones de trabajo especialmente de su organización que tiene capacidad de afectar el bienestar y la salud (psíquica, física y social) del trabajador, así como el desarrollo del trabajo.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Debe de firmarse la Política Preventiva de la empresa.  
La empresa dispone de un ejemplo de Política preventiva facilitada por GESEME.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Investigación de los Accidentes de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Deben de investigarse todos los accidentes acaecidos en la empresa. Los valorados como Graves, Muy Graves o Mortales deben de ser comunicados a GESEME para participar en la investigación.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Interlocutor de Prevención.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
La empresa debe de nombrar al interlocutor de prevención con GESEME.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Información en PRL de los trabajadores.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Debe de tenerse un registro de entrega de la información de los riesgos de su puesto de trabajo de todos los trabajadores de la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Comunicación de Accidentes de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Todos los accidentes acaecidos en la empresa deben de ser comunicados a la Autotidad Competente en los plazos estipulados.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Formación en PRL de los trabajadores.	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Debe de tenerse registro de la formación impartida a todos los trabajadores de la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Equipos de Protección Individual.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Debe de haber registro de entrega de los respectivos equipos de protección individual a todos los trabajos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Coordinación de Actividades Empresariales.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Debe de realizarse y tener constancia de la realización de Coordinación de Actividades Empresariales en aquellos casos que lo requieran.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Botiquín de primeros Auxilios.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>La empresa dispondrá en el centro de trabajo de botiquín de primeros auxilios, cuyo contenido mínimo sera:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Desinfectante y antisépticos autorizados.</li> <li>&gt; Gasas esterilizadas.</li> <li>&gt; Algodón hidrófilo.</li> <li>&gt; Vendas.</li> <li>&gt; Esparadrapo.</li> <li>&gt; Apósitos adhesivos.</li> <li>&gt; Tijeras.</li> <li>&gt; Pinzas.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
> Guantes desechables. Todo ello en buenas condiciones y si caducar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Reconocimientos médicos de los trabajadores o la renuncia a su realización por parte de estos.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Todos los trabajadores deben de disponer de su correspondiente APTO médico para su puesto de trabajo o en su caso, y si la normativa lo permite la correspondiente renuncia al reconocimiento médico firmada por el trabajador.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Gestión. Aspectos Psicosociales. Posibilidad de que se detecten casos de estrés, acoso, violencia y fatiga	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se recomienda realizar una valoración específica de los riesgos psicosociales mediante el método correspondiente.</p> <p>-Con el objetivo de prevenir los riesgos psicosociales se recomienda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el apoyo entre los trabajadores, trabajadoras y de superiores en la realización de las tareas, por ejemplo, potenciando el trabajo en equipo y la comunicación efectiva, eliminando el trabajo en condiciones de aislamiento social o de competitividad entre compañeros.</li> <li>• Incrementar las oportunidades para aplicar los conocimientos y habilidades y para el aprendizaje y el desarrollo de nuevas habilidades.</li> <li>• Promocionar la autonomía de los trabajadores y trabajadoras en la realización de las tareas.</li> <li>• Garantizar el respeto y el trato justo a las personas, proporcionando salarios justos, de acuerdo con las tareas efectivamente realizadas y cualificación del puesto de trabajo; garantizando la equidad y la igualdad de oportunidades.</li> <li>• Fomentar la claridad y la transparencia organizativa, definiendo los puestos de trabajo, las tareas asignadas y el margen de autonomía. Ello puede reducir o eliminar la exposición a la baja claridad del rol.</li> <li>• Garantizar la seguridad proporcionando estabilidad en el empleo y en todas las condiciones de trabajo (jornada, suelto, etc), evitando los cambios contra la voluntad del trabajador.</li> <li>• Proporcionar toda la información necesaria, adecuada y a tiempo para facilitar la realización de tareas y la adaptación a los cambios.</li> <li>• Establecer principios y sobre todo procedimientos para gestionar personas de forma justa y democrática, de forma saludable.</li> <li>• Facilitar la compatibilidad de la vida familiar y laboral, por ejemplo introduciendo medidas de flexibilidad horaria y de jornada de acuerdo con las necesidades derivadas del trabajo doméstico-familiar y no solamente de la producción.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Adecuar la cantidad de trabajo al tiempo que dura la jornada a través de una buena planificación como base de la asignación de tareas, contando con la plantilla necesaria para realizar el trabajo que recae en el centro y con la mejora de los procesos productivos o de servicio.”</li></ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > **Lugar de trabajo exterior: Rodaje**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión En los rodajes, subido a vehículos de escena o al transitar con vehículos hacia las localizaciones	M	ED	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p><b>MEDICAMENTOS</b></p> <p>Muchos de los medicamentos que se toman para combatir dolores específicos, conllevan efectos perniciosos de cara a la conducción. Sensaciones de euforia, reducción de la capacidad de reacción... son algunos de los efectos que producen éstos medicamentos.</p> <p>Se recomienda consultar al médico o farmacéutico si esa medicina puede reducir su capacitación para conducir. Los somníferos, los medicamentos para la tensión y la fiebre, o los psicofármacos pueden jugar una mala pasada.</p>
<p><b>DISTRACCIONES</b></p> <p>Las pequeñas distracciones son una causa cada vez más frecuente de accidentes de tráfico. Hay que evitar sintonizar la radio, consultar mapas, fumar, usar el teléfono, limpiar las gafas o llevar la música a gran volumen a la hora de conducir.</p>
<p><b>CANSANCIO AL VOLANTE</b></p> <p>Los periodos prolongados de conducción pueden originar dolores en músculos y articulaciones, con pérdida de concentración y reflejos. Por ello, es necesario realizar algunos ejercicios en las paradas de descanso, como realizar pequeños ejercicios gimnásticos para relajarnos antes de volver a coger el coche.</p>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

#### ALCOHOL Y DROGAS

Está completamente prohibido circular bajo los efectos de drogas o de alcohol, ya que estas sustancias afectan directamente en el comportamiento de los individuos. El alcohol afecta especialmente al sistema nervioso y el sentido de la visión así como al comportamiento del conductor.

Estas sustancias incrementan el tiempo de reacción, reducen el campo de visión y provocan que se aprecien mal las distancias y las velocidades de otros vehículos. Cualquier conductor está obligado a someterse a las pruebas que se establezcan para la detección de las posibles intoxicaciones por alcohol, si la autoridad competente lo requiere.

#### CONducIR FUMANDO

Hoy todavía no se ha prohibido fumar a la hora de conducir, aunque eso suponga un riesgo. Para empezar, el humo del tabaco puede afectar a nuestros reflejos o a nuestra capacidad de conducir. Asimismo, el acto de encender o apagar el cigarro puede distraer nuestra atención. Por ello, hay que evitar fumar al volante.

#### CONducIR HABLANDO POR EL MÓVIL

Conducir usando el teléfono móvil puede resultar tan peligroso como conducir ebrio, ya que puede provocar distracción durante la conducción. Además de tener una mano ocupada, muchos conductores pone más atención en la conversación que en la conducción, por lo que está completamente prohibido hablar por el móvil mientras se conduce.

#### EL ACOMPAÑANTE

En muchos casos los acompañantes suelen ser un elemento de distracción para el conductor. Para mejorar la seguridad del viaje, el acompañante puede hablar relajadamente con el conductor/a, haciéndose responsables del comportamiento correcto de los niños y niñas que puedan viajar en el vehículo.

#### IMPRUDENCIAS

##### CONDUCCIONES TEMERARIAS

Existen muchos jóvenes irresponsables, excesivamente intrépidos que buscan la afirmación personal ante los demás a través de una arriesgada forma de conducir. A ésta situación psicológica, se añaden elementos de riesgo tales como la falta de experiencia, el alcohol o la falta de descanso adecuado. Además, muchos jóvenes buscan en la conducción nuevas sensaciones.

Por otro lado, un conductor o conductora no es peor que un joven al volante, ya que ha adquirido experiencia suficiente. Lo que ocurre es que el envejecimiento provoca deficiencias en las aptitudes necesarias para guiar un vehículo: disminución de la agudeza visual, menos resistencia al cansancio... Esto puede complicar las maniobras, y poner en peligro su vida y la vida de los demás.

#### PONERSE EL CINTURÓN

El cinturón puede salvar muchas vidas. Su uso es obligatorio tanto en los asientos delanteros como en los traseros. No se debe ignorar el cinturón ni en los pequeños trayectos, puesto que abrocharse el cinturón debe ser una acción que realicemos de manera nada más sentarnos en un automóvil.

#### MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

Todo vehículo que circule detrás de otro tendrá que hacerlo a una distancia que le permita detenerse en caso de frenazo brusco, sin colisionar con él, teniendo en cuenta especialmente la velocidad, las condiciones de frenado y adherencia. De igual modo la distancia que separe en caso de adelantamiento, deberá ser tal que permita al que a su vez le siga adelantar con total

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

seguridad.

La distancia de seguridad se debe adecuarse a las condiciones de la vía y a las condiciones climatológicas, las cuales determinarán la distancia aconsejable para circular con total seguridad.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Tabaco: Aunque sabemos que está prohibido fumar en el lugar de trabajo y en especial en un entorno natural, debemos contemplarlo como un riesgo para la salud.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

SE PROHIBE FUMAR EN LOS LUGARES DONDE SE ESTÉ REALIZANDO RODAJEY EN PRESENCIA DE MENORES o sin ellos SEGÚN LEY 42/2010

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Alergias: Alergias alimentarias./ ambientales	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se deberá preguntar a los actores/figurantes/equipo técnico las posibles alergias alimentarias para tenerlas en cuenta en el catering.

Las empresas dedicadas al sector del catering, tienen la obligación de cumplir una serie de requisitos mínimos, estos son:

Contar con un número de Registro General Sanitario de Empresas Alimentarias y Alimentos (RGSEAA). Este número de Registro garantiza que la empresa dispone de las instalaciones autorizadas por la Dirección General de Salud Pública para el desarrollo de la actividad.

Disponer de un Programa de Autocontrol (APPCC). ¿Qué es?: El APPCC es un documento obligatorio (según el Real Decreto 640/2006) para las empresas de alimentación (industria, hostelería, etc) en donde se realiza un análisis de peligros y puntos de control crítico que permiten reducir las probabilidades de intoxicaciones alimentarias. (A tener en cuenta que el riesgo 0, no existe). Por medio de este programa las empresas controlan los riesgos de contaminación en alimentos.

Responsabilidad Civil. Al tratarse de un Servicio Público la conveniencia de disponer de un Seguro de Responsabilidad Civil para cubrir posibles daños a terceros cobra vital importancia.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Condiciones climáticas: Por condiciones climáticas adversas.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>El rodaje se pospondrá por condiciones climáticas adversas.</p> <p>Los actores/actrices y personal técnico llevarán ropa de acorde con el tiempo.</p> <p>En caso de estar expuestos al sol irán protegidos y con bloqueador solar.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos Limpieza: Aunque sabemos que está prohibido tirar comida, papeles y objetos al suelo, hay que respetar los espacios naturales.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se prohíbe tirar basura en la zona de RODAJE y en sus inmediaciones.</p> <p>La basura que se genere, deberá de depositarse en un contenedor que la productora proporcionará y cuando acabe RODAJE deberán de llevarlo a la zona de recogida de basuras más próxima. Se debe reciclar.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpe de calor.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Dar de beber a todas las personas del rodaje</p> <p>Se dispone de catering</p> <p>Llevar crema solar</p>

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPs

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Nº Trab.:	
-----------	--

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > Puesto de trabajo: Actor/actriz/figurante

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (<2m) Accesos a lugares elevados durante la actuación (proscenio, zonas altas de decorados, platós y escenarios, etc.)	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Utilizar las zonas de paso apropiadas para entrar y salir del escenario, plató,..
Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.
Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.
Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.
Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".
Se utilizará calzado con suela antideslizante.
Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a zonas del escenario, plató, etc. Con más de 2 metros de altura sin existir protección.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Protección colectiva de las zonas de escenario en altura a las que accedan los actores mediante barandilla o decorado firme y rígido de un mínimo de 90 cm de alto y con listón intermedio y rodapiés.

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos En caso de llevar vehículos	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Los vehículos siempre deben ser llevados por especialistas.

Llevar siempre el cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Bipedestación continuada durante largos periodo de tiempo	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Realizar descansos entre escenas siempre que le sea posible

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Caída de elementos manipulados o pertenecientes al decorado.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Realice buenas prácticas de manipulación manual: pies ligeramente separados, flexionar las piernas, coger la carga con toda la palma de la mano, brazos firmes y estirados, levantar la carga con las piernas y no con la espalda, orientar el cuerpo en la dirección del movimiento, depositar la carga flexionando las piernas. Evite en la medida de lo posible movimientos de riesgo como giros de tronco o doblar la espalda.

revisar el decorado y los elementos del decorado, plató, rodaje,...

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel A tropezar con el vestuarios o el attrezzo de las obras, rodajes...Transitarán por diversas localizaciones	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.
- Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.
- Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Realización de escenas en exteriores con prendas no acordes a las condiciones ambientales	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En rodajes en el exterior, utilizar prendas de abrigo o abriguese una vez finalizada la escena. Realizar descansos en locales aclimatados y mantenga una buena hidratación en verano.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Contacto con sustancias peligrosas: Maquillaje. Aplicación de productos para maquillaje y caracterizaciones.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se disponer de información técnica (dadas por el fabricante) relativa a los productos de maquillaje utilizados.
Utilizar solo maquillajes de calidad asegurada y de la que disponga información suficiente
Para el maquillaje, es importante utilizar productos seguros, comprados en farmacia o con sello de calidad, ya que estos pueden causar menos reacciones alérgicas. También se aconseja evitar el uso de productos muy grasos o maquillajes excesivos, así como su empleo diario. "Es necesario estar pendientes de signos iniciales de irritación cutánea como lo son rojeces, eccema, inflamación o picor y, en caso de presentarlos, suspender su uso", recomienda

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas Aplicación de productos inadecuados(tóxicos, no hipoalergénicos, irritante, nocivo por penetración dérmica o sensibilizante)para maquillaje y caracterizaciones. Y agentes biológicos	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Empleo de productos para maquillaje y caracterizaciones adecuados.
Para agentes biológicos llevar mascarilla FFP2

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Al manipular objetos y materiales propios anuncio. En este caso puede coger algún móvil o papeles, objetos de atrezzo	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc).</p> <p>No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.</p> <p>Utilizar guantes en caso necesario.</p> <p>Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</p> <p>Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.No se podrá manipular por parte d eun actor. se recomienda que el peso máximo sea 13 Kgr.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Afonías asociadas oratorias prolongadas y forzadas por las condiciones acústicas de los escenarios	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Medidas ambientales adecuadas en los locales de trabajo cerrados que se establecen en el Real Decreto 486/1997 sobre Lugares de Trabajo:</p> <p>La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 17 y 27° C.</p> <p>La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 25° C.</p> <p>La humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 70 %, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50 %.</p> <p>Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabajos en ambientes no calurosos: 0,25 m/s.</li> <li>- Trabajos sedentarios en ambientes calurosos: 0,5 m/s.</li> <li>- Trabajos no sedentarios en ambientes calurosos: 0,75 m/s.</li> </ul> <p>Disponer de fuentes u otros sistemas de agua potable con el fin de poder hidratar la garganta.</p> <p>Disminuir el ruido ambiental como por ejemplo, bajar o eliminar el volumen de la música para evitar que los trabajadores deban gritar para comunicarse.</p> <p>Instalación de medios técnicos, por ejemplo, micrófono, con el fin de evitar forzar la voz.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada En escenas en horario nocturno	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Utilizar focos para la iluminación en el rodaje y el las zonas de tránsito

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Alergias alimentarias	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las medidas para prevenir la alergia a ácaros, a hongos, o a pólenes son las medidas de evitación que se recomiendan a las personas ya alérgicas. En lo referente a alérgenos de interior de las casas (ácaros, algunos hongos) se tienen más posibilidades; en lo referente a alérgenos de exterior (pólenes, otros hongos) se tienen muy pocas posibilidades. Para prevenir la alergia a animales se recomiendan también las mismas medidas que a los ya alérgicos, y que consisten fundamentalmente en no tener animales en el domicilio y tratar de evitar los contactos indirectos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Señalización inadecuada del proscenio	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Señalización horizontal sobre el mismo suelo del escenario de la presencia del proscenio.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos En el catering del rodaje	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Siempre al coger café, o platos calientes probarlos antes, para ver si queman o no. Estar a una distancia prudencial de otras personas para evitar darse golpes con otras personas

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles La transitar por las localizaciones. mobiliario, mobiliario urbano,...	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</p> <p>Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</p> <p>Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Eléctricos

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Acceso a centros ajenos . Caída de objetos sobre el trabajador por fallos humanos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de Casco de seguridad con barboquejo EN 397/EN 812

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Acceso a centros ajenos. Desplome de diferentes tipos de estructuras, materiales, objetos,...	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Acceso a centros ajenos . Circulación por zonas estrechas o a baja altura, zonas con obstáculos susceptibles de provocar choques, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Llevar botas de seguridad, guantes para los riesgos mecánicos y eléctricos.

Mascarilla FFp2

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos sobre estructuras metálicas en proximidad de instalaciones eléctricas.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se deberá cortar el suministro eléctrico cuando se trabaje en proximidad de líneas eléctricas, se desvará o existirán apantallamientos de la línea eléctrica, y, si no es posible, se respetará la distancia mínima de seguridad en función del voltaje de la línea bajo control y vigilancia de persona autorizada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Realización de trabajos en tensión.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Los equipos y materiales para la realización de trabajos deben ser aptos para trabajos en tensión.

Los trabajos realizados en una instalación eléctrica que conlleve un riesgo eléctrico se deben efectuar sin tensión, salvo en los casos siguientes:

- a) operaciones elementales (ej.: conexión y desconexión, en baja tensión, de material eléctrico concebido para su utilización por el público en general);
- b) trabajos en instalaciones con tensiones de seguridad (siempre que no exista posibilidad de confusión en su identificación y que las intensidades de un posible cortocircuito no supongan riesgos de quemadura);
- c) maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones cuya naturaleza así lo exija (ej.: apertura y cierre de interruptores o seccionadores, medición de intensidades, realización de ensayos de aislamiento eléctrico, comprobación de la concordancia de fases); y
- d) trabajos en, o en proximidad de, instalaciones cuyas condiciones de explotación o de continuidad del suministro así lo requieran.

Los equipos de protección individual a utilizar deben ser aptos para trabajos con electricidad (guantes, gafas, cascos, calzado, etc).

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Quemaduras por contacto de materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Para evitar quemaduras se debe sujetar el soplete por el mango aislado y mantener la llama alejada de cualquier parte del cuerpo.

Utilizar guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte (rollo de estaño, plata, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Trabajos en Baja Tensión. Quemaduras por arcos voltaicos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Utilizar equipos de protección individual de protección térmica.

Usar equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas).

Riesgo	Pro	Con	VR
Explosiones Trabajos en Baja Tensión. Debido a la presencia de productos o elementos inflamables en la zona de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Cuando los trabajos se realicen en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, limita y controla en lo posible, la presencia de sustancias inflamables en la zona de trabajo y evitar la aparición de focos de ignición.

Cuando el emplazamiento pueda generar una atmósfera explosiva, no realizar trabajos en tensión, salvo si se efectúan en instalaciones y con equipos concebidos para operar en esas condiciones.

Cuando los trabajos se realicen en lugares o procesos en los que se pueda producir una acumulación de cargas electrostáticas adoptar las medidas preventivas necesarias (utilizar materiales antiestáticos o aumentar de su conductividad, conexión a tierra, dispositivos específicos para la eliminación de cargas electrostáticas, etc.) con el fin de evitar las descargas peligrosas y particularmente, la producción de chispas en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Manipulación de materiales de naturaleza cortante para trabajos de montaje: chapas, barras, vigas, elementos ya montados, etc.	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Haga uso de los guantes adecuados, para la tarea específica que lo requiera, siguiendo las especificaciones de la NTP 747, que hace referencia a los requisitos generales de los guantes de protección.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Acceso a centros ajenos en la industria. Específicos en función de las características del centro (proyecciones, contactos térmicos, contactos eléctricos, exposición a sustancias, ruido, explosión, atropello, etc.).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deben de establecer los medios de Coordinación de Actividades Empresariales entre la propiedad y las empresas concurrentes. Debe de proporcionarse a los trabajadores la formación sobre Riesgos Generales de Seguridad. Debe de facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de todos aquellos equipos de protección individual exigidos por la propiedad, o que el propio trabajador vea necesarios.

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Acceso a centros ajenos. Circulación por lugares en los que pueden existir materiales punzantes susceptibles de causar daños al ser pisados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La empresa deberá de facilitar a los trabajadores que realicen tareas en la industria calzado de seguridad (hasta 200J) EN 345.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Por el uso de herramientas portátiles eléctricas.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En caso de que las herramientas portátiles eléctricas dispongan de protección, esta se mantendrá en buen estado y cambiándola en caso de que se encuentre dañada o requiera de su mantenimiento (consultar manual del equipo).
Después de su uso, se dispondrán en lugar seco y habilitado para ello, para evitar desgastación por humedad o por elementos presentes en las instalaciones.
Se hará uso de la protección ocular cuando haya posibilidad de proyección de objetos (viruta al efectuar taladros, etc.), siendo esta, a ser posible, envolvente, que evite el contacto de

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
partículas por los laterales.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Manipulación manual de cargas (partes de estructura, paquetes de tornillería, etc.) por falta de medios mecánicos adecuados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los trabajadores dispondrán de medios auxiliares necesarios para desarrollar sus tareas. Se dotará de medios mecánicos adecuados para la manipulación de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Caída de materiales / herramientas en su manipulación, o por la falta de un cinturón portaherramientas adecuado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Durante el montaje o la instalación, no deben soltarse las herramientas hasta que no estén perfectamente aseguradas, procurando no dejarlas en lugares que puedan suponer un riesgo para los trabajadores y evitando que pueda afectar a su estado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel . Presencia de cables, mangueras, equipos y otros materiales en el suelo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La zona de trabajo debe estar limpia y ordenada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a centros ajenos . Acceso o permanencia en zonas ubicadas en altura, o condiciones de seguridad inadecuadas (plataformas, instalaciones elevadas,...)	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas Manipulación de pintura, minio, disolventes, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las fichas de seguridad de los distintos productos utilizados estarán a disposición de los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiente conservación de dispositivos aislantes o aislados.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Sustituir los dispositivos aislantes o aislados deteriorados: banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia de elementos adecuados para señalizar y delimitar las zonas de trabajo con posibilidad de que otros trabajadores o personas ajenas accedan a la zona de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En caso de que no se disponga de ella, Instalar sistemas de señalización y restricción que eviten el acceso a elementos en tensión (llaves, candados, enclavamientos, vallas, ...).

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a radiaciones no ionizantes . Emisión de radiaciones ultravioleta y luminosas.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Limitación del tiempo de exposición, apantallamiento o utilización de blindajes, distancia a la fuente radiactiva, protección de las estructuras, instalaciones y zonas de trabajo, protección del personal y procedimientos de trabajo, gestión de residuos y Plan de emergencia.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Trabajos en Baja Tensión. Durante el corte y manipulación del cableado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Usar equipos de protección individual (guantes, gafas, cascos, calzado, etc.) de protección frente al riesgo eléctrico durante la realización de las distintas operaciones a realizar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Trabajos en Baja Tensión. Trabajos en zonas con riesgo de incendio.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Si se produce un incendio durante la realización de trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, desconectar las partes de la instalación que puedan verse afectadas (salvo que sea necesario dejarlas en tensión para actuar contra el incendio, o que la desconexión conlleve peligros potencialmente más graves que los que pueden derivarse del propio incendio).

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiencia de sistemas y/o dispositivos de iluminación que les permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuada.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar los puestos de trabajo de sistemas y/o dispositivos de iluminación que permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuadas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Destellos producidos por los focos, etc.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los cristales de los equipos de protección ocular deberán ser los adecuados. se recomienda llevar gafas para cuando se enciendan los focos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas, consumo metabólico, etc.).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deberá realizar un estudio específico para estimar el nivel de riesgo.
Se deberá disponer de elementos que permitan aliviar la carga física (asiento, reposapiés, alfombra antifatiga, altura correcta del plano de trabajo, ...)

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas ausencia de elementos que permitan aliviar la carga física por estatismo, altura inadecuada de la mesa de trabajo, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar de asientos que permiten el trabajo en posición semisentada.
Dotar de mesas de trabajo con una altura entre 90 y 95 cm para hombres y entre 85 y 90 cm para mujeres.
Instalar alfombras antifatiga.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Instalar reposapiés o elemento similar: permite alternar la pierna de apoyo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Runner**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Los accidentes de los vehículos a motor constituyen uno de los riesgos más graves con que se enfrentan los conductores. La fatiga provocada por horarios de trabajo prolongados o irregulares, o por otros factores de estrés, aumenta la probabilidad de accidente.- Una velocidad excesiva o el transporte de cargas con pesos superiores a lo aconsejable agravan la situación, al igual que el tráfico denso y las condiciones meteorológicas adversas, que disminuyen la tracción y la visibilidad	M	ED	IM

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Los vehículos deben estar en perfecto estado de funcionamiento para que pueda realizarse una conducción segura. Los elementos externos (como la radio, comunicación con la central, teléfono móvil...) deben estar instalados en el vehículo de forma reglamentaria de forma que impida que pueda producirse una distracción en la atención durante la conducción que llegue a provocar un accidente. Evitar elementos externos o decorativos que distraigan la atención del conductor o que reduzcan su campo visual. Revisar periódicamente el estado de salud de los trabajadores de acuerdo con los protocolos médicos de vigilancia de la salud. Seguir las instrucciones del código de circulación. Y extremar las precauciones en la conducción de los vehículos. Se recuerda:</p> <p>Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si circula por carretera como en ciudad.</p> <p>Respete los límites de velocidad establecidos, y tenga en cuenta sus propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de su carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.</p> <p>Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</p> <p>Cuando otro vehículo pida paso, facilite el adelantamiento.</p> <p>Siempre que realicemos un adelantamiento, señalice la maniobra, adelantar en el menor tiempo posible, y volver al carril derecho sin brusquedad.</p> <p>Mantenga siempre la distancia de seguridad.</p> <p>Señale anticipadamente los cambios de dirección.</p> <p>Se debe facilitar la incorporación de otros vehículos.</p>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

Extremar la prudencia en los pasos a nivel.

Usar el teléfono móvil mientras se conduce nos impide percibir un 50% de la información de la carretera.

Existen en el mercado dispositivos de “manos libres” que pueden minimizar el riesgo, aunque la mejor medida de seguridad es aprovechar la detención del vehículo para conversar sin riesgos.

Uso de navegadores o GPS

Su uso ha aumentado exponencialmente en los últimos años. Los navegadores pueden constituir una ayuda al conductor pero pueden suponer una importante causa de distracción.

- Los conductores revisarán PERIODICAMENTE los vehículos (a parte de las inspecciones reglamentarias- ITV-), y también cada vez que detecten alguna anomalía en su funcionamiento.  
 - Los elementos externos (como la radio, teléfono móvil) deben estar instalados en el vehículo de forma reglamentaria de forma que impida que pueda producirse una distracción en la atención durante la conducción que llegue a provocar un accidente. Evitar elementos decorativos que distraigan la atención del conductor o que reduzcan su campo visual.

Se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:

- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).
- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.
- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.
- Se debe procurar salir con tiempo suficiente. Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.

En caso de avería, póngase el chaleco de alta visibilidad y señalice correctamente el vehículo con dos señales de advertencia autoportante (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).

El repostaje del vehículo se deberá realizar con el vehículo parado. No fume en las zonas donde se abastecen los vehículos. No utilice el móvil en las zonas de abastecimiento de vehículos.

El ascenso y descenso al vehículo se realizará frontalmente al mismo, haciendo uso de los peldaños y asideros dispuestos para tal fin, evitando el ascenso a través de las llantas, y el descenso mediante saltos.

Suba y baje de la caja por medio de estribos o escalerillas metálicas fabricadas para tal menester, evitando así descender mediante saltos.

Extreme las precauciones cuando haya malas condiciones climatológicas (hielo, nieve, lluvia, viento, etc.).

Cuando realice tareas de mantenimiento, como la comprobación de los niveles del motor, se asegurará de que el motor está parado y esperará a que se haya enfriado. Utilice los EPIs necesarios: guantes, gafas, etc. Requiere autorización para realizar estas tareas.

Siempre que sea posible, para la carga y descarga del vehículo se utilizarán equipos mecánicos de carga. Requiere autorización para realizar estas tareas.

Cumplir en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.

**Riesgo**

**Pro**

**Con**

**VR**

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo Los Conductores pueden ser atropellados por otros vehículos mientras efectúan reparaciones mecánicas u otras junto a la carretera o bien de carga y descarga si se está mal estacionado...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Quando existan equipos autopropulsados (camiones y carretillas) en la zona, los OPERARIOS a pie deben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Permanecer alerta todo el tiempo.</li> <li>- Fijarse en los alrededores todo el tiempo, escuchar las alertas.</li> <li>- Mantener una distancia segura respecto al tráfico de vehiculos.</li> <li>- Mantenerse detrás de las barreras siempre que sea posible.</li> <li>- Cuidar de los demás, alerte a sus compañeros.</li> </ul> <p>Alrededor de los equipos y vehículos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> <li>- Comuníquese con los operadores por radio y/o señales y contacto visual</li> <li>- No se acerque hasta que se comunique con el operador y hasta que le indique que no hay problema</li> <li>- Manténgase fuera del "círculo de seguridad" alrededor del equipo.</li> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Emplee vigilantes cuando tenga que trabajar de espalda al equipo.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Postura estática: sentado. Riesgo de fatiga física postural. La profesión de conductor requiere estar muchas horas sentado en la misma posición. Esta posición puede provocar fatiga dorso lumbar que puede agravarse con el movimiento de coche en la circulación por la ciudad. Esta situación puede provocar también problemas en los genitales debidos a la falta de ventilación y a la opresión.El elevado número de horas que se permanece en posición sentadaLa adopción de posturas inadecuadas, bien por "comodidad" como por mal ajuste del asiento y espejos o falta de espacio en el puesto del conductor que permita variar la posición de las piernas	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Deben estipularse descansos con carácter obligatorio a todos los trabajadores. Tal y como se informó el día de la visita, los trabajadores pueden hacer los descanso que consideren

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

convenientes, sin embargo es necesario que se imponga esta necesidad. Formar e informar a los trabajadores de los riesgos específicos de su puesto de trabajo y de las medidas preventivas adecuadas, diseñar una tabla de ejercicios adecuados para reducir la fatiga muscular en la zona lumbar. Debe tenerse en cuenta también que en profesiones de personas que se dedican a la conducción hay tendencia al sobrepeso (conductores de taxi, autobús ...) este hecho es debido a las posturas estáticas, en los protocolos de vigilancia de la salud se tendrá en cuenta este factor y se fomentará entre los trabajadores la práctica de dietas alimenticias adecuadas y de ejercicio físico regular. Realizar las revisiones médicas a los trabajadores para comprobar la adecuación de estas medidas preventivas para conseguir eliminar o reducir al máximo las consecuencias derivadas de este riesgo. Las telas de los asientos deberán ser lo más transpirables posible. Cambiar las que no los sean. Deberá revisarse la suspensión de los asientos de los coches.

Introducir descansos a intervalos regulares de tiempo, de forma que se permita alternar la postura sentada con otras. Complementar con ejercicio físico  
 Evitar la adopción de posturas inadecuadas y colocar adecuadamente el asiento y los espejos retrovisores  
 Evitar colocar elementos fuera del alcance de la mano cuando se esté sentado

El trabajador dispone de 12 horas el vehículo de las cuales trabajará 8 horas efectivas. El resto las utilizará para hacer cambios de turno, comidas o cenas según turno y efectuar los descansos que la ley obliga

Debe tenerse en cuenta también que en profesiones de personas que se dedican a la conducción hay tendencia al sobrepeso, este hecho es debido a las posturas estáticas, en los protocolos de vigilancia de la salud se tendrá en cuenta este factor y se fomentará entre los trabajadores la práctica de dietas alimenticias adecuadas y de ejercicio físico regular.

- Se evitará viajar con el codo apoyado a la ventanilla.
- Formar e informar a los trabajadores de los riesgos específicos de su puesto de trabajo y de las medidas preventivas adecuadas, diseñar una tabla de ejercicios adecuados para reducir la fatiga muscular en la zona lumbar.
- Se repararán aquellos asientos que estén en mal estado. Las telas de los asientos deberán ser lo más transpirables posible.

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo nocturno Cambio en los horarios y ritmos naturales del cuerpo Distorsión cíclica del sueño	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Procurar mantener una dieta equilibrada, respetando en la medida de lo posible los horarios de las comidas  
 Evitar la ingesta de bebidas estimulantes  
 Procurar mantener el mismo horario cada vez que se realiza el turno nocturno

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos Manipulación inadecuada de herramientas (gato) al cambiar una rueda Atrapamiento con órganos móviles del vehículo	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Revisar el correcto estado de las herramientas a la hora de cambiar una rueda, así como utilizar las herramientas adecuadas para realizar dicha operación</p> <p>Extremar la precaución a la hora de subir ventanillas, cerrar puertas, coger o dejar bultos, etc.</p> <p>cerciorándose de que no se producen atrapamientos</p> <p>Evitar, en la medida de lo posible, llevar prendas holgadas cuando se esté manipulando alguna parte mecánica móvil del vehículo</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Manipulación no adecuada de los mismos, bien por sus dimensiones o por el peso de los mismos Colocación incorrecta en el maletero y/o baca del vehículo	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Realizar un adecuado manejo de la carga, siguiendo las siguientes recomendaciones:</p> <p>Examinar las dimensiones de la misma, con objeto de localizar las zonas de mejor agarre</p> <p>Flexionar las piernas manteniendo la espalda recta</p> <p>Sujetar la carga con ambas manos, frente al cuerpo, cerca del mismo y a la altura de las caderas</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Las causas que pueden provocar este tipo de accidente son: Manipulación no adecuada de las baterías Manipulación de cables pelados Manipulación de equipos eléctricos en zonas húmedas o con manos y/o ropa mojada	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las manipulaciones eléctricas siempre lo deberá realizar personal Mecánico del taller concertado por la empresa

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Riesgo de golpes con objetos inmóviles. Los conductores realizan su trabajo sentados en el vehículo, delante del volante. Durante la conducción podrán producirse golpes fortuitos con los elementos del vehículo.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>El trabajador al inicio de la jornada deberá adaptar el puesto de trabajo a sus propias condiciones físicas. De este modo se evitarán en gran medida los golpes con los elementos del vehículo, No se pondrán en el vehículo elementos decorativos que puedan provocar una disminución de la visión del conductor .No se situarán en el vehículo elementos que puedan provocar que el conductor durante la conducción se de golpes que podrían evitarse.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Incendios debidos a : Fallo en el circuito eléctrico del vehículo. • Cortocircuitos en los mandos de control. • Calentamiento del motor. • Fugas de combustible... Se dispone de medios de extinción en la cabeza tractora y cabina, están revisados.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Los vehículos deben disponer de un extintor. (actualmente disponen de extintores) Los extintores deben revisarse periódicamente para asegurar su efectividad. Formar a los trabajadores en la correcta utilización de los extintores para obtener máxima efectividad. Debe realizarse un plan de emergencia que contemple la actuación de los conductores en caso de incendio. Está prohibido fumar en el interior de los vehículos .</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Operacionales.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>El vehículo dispone de los medios de extinción marcados en la Orden 1999 que establece el número mínimo de extintores que deberán llevar los vehículos de transporte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Los extintores han pasado las revisiones correspondientes por una empresa acreditada, están en perfectas condiciones y accesibles.</li> <li>· En el caso de que el conductor tenga que usar teléfono durante la conducción, el vehículo dispondrá de sistema de manos libres.</li> </ul> <p>Se cumplen en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· No se conduce bajo los efectos del alcohol, de drogas, o medicamentos que pueda afectar a la conducción.</li> <li>· La carga del vehículo está correctamente distribuida y fijada. Siempre que es necesario se utilizan mallas, lonas o similares para cubrir las cargas.</li> <li>· El campo de visión desde el puesto de conducción esta libre de objetos, colgantes, adhesivos, etc.</li> <li>· Se dispone de chaleco de alta visibilidad en el vehículo.</li> <li>· Los amortiguadores del vehículo y del asiento de conducción, y los neumáticos se encuentran en perfectas condiciones.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
· El vehículo dispone de señales de advertencia autoportantes (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Atracos y robos Las causas que pueden provocar un atraco acción violenta son:Robo Discusiones con otros conductores presencia de colectivos problemáticos durante la noche	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Mantener los seguros echados y las ventanillas subidas, sobre todo durante el turno de noche</p> <p>Mantener el motor en marcha cuando se suba o baje algún cliente en una zona poco conocida</p> <p>Mantener la calma y nunca perder el control. Ser previsor ante situaciones críticas.</p> <p>Instalar un dispositivo GPS con dispositivo de alerta al 112 o policía para poder ser localizados lo antes posible en caso de agresión o atraco</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Objetos o mercancías depositadas en las zonas de paso.Al ir a cargar maletas, o con bordillos en la acera al bajar del vehículo	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Al salir del vehículo hacerlo sin correr y verificando y revisando el suelo.</p> <p>Al ir a recoger maletas, u otros objetos de clientes siempre hacerlo revisando donde se encuentran.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Al manipular maletas	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>·Antes de realizar cualquier operación de carga o descarga, se tiene que comprobar que el material esté correctamente sujeto y evitar su desplome durante el desplazamiento.</p> <p>·No se tienen que realizar acrobacias con el material, transportarlo con seguridad y observar el recorrido por donde se tiene que transportar.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- La manipulación y transporte del material se realizará teniendo en cuenta su peso, forma y estructura.
- Para subir y bajar el material del vehículo, hay que realizarlo entre dos operarios. Uno al interior del vehículo y el otro afuera para recibir la carga.
- También puede realizar la manipulación un solo operario si se dispone de algún dispositivo que facilite la manipulación, como por ejemplo carretillas manuales o transpalet.
- Las zonas por donde se tenga que pasar con la carga, tienen que estar libres de obstáculos y con un espacio suficiente para realizar el trabajo cómodamente sin peligro de golpes o atrapadas.
- La carga y descarga se realizará con movimientos lentos y seguros.
- Nunca ponerse a realizar trabajos detrás de un vehículo o en una zona no visible para el mismo. Avisar de nuestra presencia al conductor del vehículo.
- Se tiene que evitar realizar la descarga o carga del vehículo mientras este esté en movimiento, esperar que el motor esté completamente parado.
- Se tienen que acotar y señalar las zonas de posibles caídas de material desprendidos o zonas afectadas por la carga y descarga.

En caso de tener que manipular objetos entre 3 - 25kg:

- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro (elevación de cargas).
- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas (elevación de cargas).
- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo (elevación de cargas).
- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído (elevación de cargas).
- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.
- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
- Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
- Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
- Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.
- Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.

\* Se informará a los trabajadores sobre los riesgos que comporta la manipulación manual de cargas y sus medidas preventivas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Riesgo de proyección de partículas (como agua del radiador), contactos térmicos (con partes calientes del motor), atrapamientos (con elementos móviles del motor en marcha), contactos eléctricos (con elementos puestos en tensión)Este tipo de riesgo podrá producirse en el caso en que el trabajador manipule el motor en marcha para comprobar su funcionamiento...PARA DISPONER DEL CARNET DE CONDUCTOR SE REALIZA UN CURSO.	B	D	TO

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Los trabajadores deberán tener una formación básica de las operaciones a realizar en el motor para el caso que se encuentren en una situación de emergencia en la que tengan que realizar pequeñas manipulaciones, en otro caso no serán ellos los encargados de arreglar el vehículo sino los trabajadores del taller.

No tocar partes calientes del motor.No tocar los bornes de la batería si precauciones adecuadas.

No abrir el depósito de agua de refrigeración del motor cuando el motor está aún caliente...

Riesgo	Pro	Con	VR
Estrés térmico por frío Posibilidad de que sufras una lesión o daño por estar sometido a temperaturas muy bajas en el ambiente de trabajo en la parada de Vehículos Exceso de calor o frío en la parada, durante la espera de un servicio.Exceso de irradiación del sol a través de los cristales.Funcionamiento defectuoso regulación inadecuadadel sistema declimatización. Contraste de temperatura sal entrar o salir delvehículo.Constante entrada y salidade usuarios, o peticiónde un cambio detemperatura por parte deestos	B	D	TO

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Regula la temperatura ambiental en el interior; una temperatura en torno a los 19-24°C es suficiente para conseguir una sensación de bienestar.

Aísla tu zona de conductor de la zona del cliente y así podrás regular la temperatura de manera independiente, instalando una mampara de separación.

Evita los cambios bruscos de temperatura.

Bebe mucha agua para hidratarte

No bebas alcohol porque aumenta la deshidratación (y lo prohíbe la Ley de Seguridad Vial).

Evita la ingesta de comidas copiosas y con grasas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Estrés térmico por calor Posibilidad de que sufras una lesión o daño por estar sometido a temperaturas muy altas en el ambiente de trabajo en la parada de Vehículos . Exceso de calor o frío en la parada, durante la espera de un servicio.Exceso de irradiación del sol a través de los cristales.Funcionamiento defectuoso regulación inadecuadadel sistema declimatización. Contraste de temperatura sal entrar o salir delvehículo.Constante entrada y salidade usuarios, o peticiónde un cambio detemperatura por parte deestos	B	D	TO

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Regula la temperatura ambiental en el interior; una temperatura en torno a los 19-24°C es suficiente para conseguir una sensación de bienestar.  
 Aísla tu zona de conductor de la zona del cliente y así podrás regular la temperatura de manera independiente, instalando una mampara de separación.  
 Evita los cambios bruscos de temperatura.  
 Bebe mucha agua para hidratarte, principalmente en verano.  
 No bebas alcohol porque aumenta la deshidratación (y lo prohíbe la Ley de Seguridad Vial).  
 Evita la ingesta de comidas copiosas y con grasas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales - Uno de los riesgos más extendidos en el sector de transportes terrestres es el de estrés laboral. Sus causas son numerosas: presión de entregas, trato con el público, accidentes, aislamiento. Atención a Guardia Urbana, a señales de tráfico, a peatones, a otros vehículos	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se recomienda realizar un estudio en profundidad de este riesgo y evaluarlo junto con estadísticas del sector para determinar la gravedad del mismo y poder proponer medidas preventivas adecuadas, e incluso el tratamiento posterior del trabajador. Formar a los trabajadores en las actuaciones a realizar en el caso que se encuentren involucrados en un accidente. Contemplar este tipo de situaciones en las medidas de emergencia. Está totalmente prohibido conducir bajo los efectos del alcohol u otro tipo de sustancias que afecten a la percepción.

Prever pausas cortas y frecuentes para evitar la aparición de la fatiga.  
 Respetar los tiempos de conducción y descanso es vital para evitar riesgos que pueden poner en peligro nuestra integridad física y la de los demás usuarios de la vía.

Trate de ser consciente del estado en que se encuentra y extreme la precaución al conducir, o consulte a su médico si el estado persiste.

- Planifique los viajes, siempre que sea posible, calculando más tiempo del necesario para llegar al destino y evitará la ansiedad que generan los retrasos e imprevistos de la ruta.
- Disminuya la velocidad en la medida de lo posible, está demostrado que conducir a mayor velocidad, genera más tensión.
- Acepte las condiciones de circulación (atascos, cortes de vías, accidentes, etc.) intentar forzar la marcha no va a eliminar el problema circulatorio y entraña muchos riesgos.
- Ante conductores que hacen un mal uso de la vía, procure evitarlos de manera que suponga el menor riesgo posible. Su salud y seguridad son lo principal.
- Si va acompañado, evite las discusiones sobre temas conflictivos.
- Aproveche las paradas en ruta para pasear, refrescarse o hacer ejercicio.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Reflejos del Sol al conducir	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Baja el parasol y utiliza gafas de protección solar.</p> <p>Instala lunas y cristales que eviten el reflejo de la luz.</p> <p>Regula la posición del espejo retrovisor para evitar los deslumbramientos traseros.</p> <p>Regula la intensidad de la luz de los cuadros de mando.</p> <p>Procura mantener los cristales del parabrisas limpios.</p> <p>Ten bien reguladas las luces para evitar deslumbrar a otros conductores.</p> <p>No mires de frente a los vehículos con los que te cruces de noche, gira la vista hacia el lateral derecho de la calzada</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Riesgo de lesión dorsolumbar debida a una incorrecta manipulación de cargas. Durante la realización de sus tareas los conductores pueden tener que poner en el maletero del coche las maletas o paquetes de los clientes.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Evitar siempre que sea posible la manipulación. Formar a los trabajadores en una correcta manipulación de cargas. Se indican a continuación unos consejos para evitar la incorrecta manipulación: En primer lugar debe conseguirse un buen agarre de la carga y consultar sobre un posible desplazamiento del centro de gravedad de la carga, a continuación:</p> <p>Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros.</p> <p>Doblar las rodillas.</p> <p>Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.</p> <p>Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.</p> <p>Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.</p> <p>Pedir ayuda a los clientes para subir las maletas, ayudarse de las piernas para impulsar las maletas.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo en solitario El trabajo de conductor es siempre en solitario. Aunque disponen de comunicación con centralita y la propia empresa	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se recomienda probar los comunicadores del vehículo en cada turno de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo de caídas al mismo nivel. El trabajador puede sufrir este tipo de caídas en los desplazamientos que realiza fuera del vehículo en los descansos o en el acceso al vehículo al inicio de la jornada o en la salida al final de la misma. Pavimento en mal estado Tropiezo con objetos situados en la acera o calzada Escasa iluminación y/o señalización Resbalones con sustancias derramadas en la acera o calzada (aceite, agua, hielo)	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
No pueden modificarse las condiciones externas del lugar donde el trabajador se desplaza, con lo que deberá extremar las medidas de precaución en este tipo de desplazamientos.
Tener precaución a la hora de transitar por zonas de pavimento desigual, prestando especial atención a la posible existencia de obstáculos
Respetar las señales existentes en las zonas de circulación
Evitar, o en la medida de lo posible, eliminar los vertidos ya que pueden provocar resbalones

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Se dispone de diferentes EPI's; chaleco,	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
* Se deberá registrar los equipos de protección individual una vez se entregue a los trabajadores (DOC 05-06-02).

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Falta de ventilación. • Inadecuada climatización. • Operaciones de carga y descarga con temperaturas extremas.	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- . Ventilar adecuadamente.
- Disminuir las horas de trabajo.
- Realizar descansos periódicos.
- Adecuar la climatización.
- Utilizar la ropa adecuada dependiendo de la temperatura.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Falta de atención al entrar o salir del vehículo Inadecuada manipulación del equipaje o de herramientas tales como destornillador o alicates para realizar pequeñas reparaciones Rotura de cristales por la proyección de piedras sueltas en la calzada Proyección de barro, arena, etc. durante el lavado del vehículo con agua a presión Proyección de líquidos (aceite, líquido de frenos, etc.) durante el proceso de comprobación o reposición de niveles	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Prestar atención para entrar y salir del vehículo
- Prestar especial atención al estado de la calzada (existencia de piedras o gravilla) evitando circular en paralelo con otros vehículos en el caso de que se den las circunstancias anteriores
- Aumentar la distancia de seguridad en el caso de que el vehículo delantero desprenda piedras u otros objetos que puedan colisionar con las lunas de nuestro vehículo
- Utilizar gafas de protección a la hora de revisar o reponer los niveles de líquidos del vehículo
- Utilizar las herramientas adecuadas al tipo de reparación a realizar, asegurando el correcto estado de las mismas y utilizando guantes para evitar cortes

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Inhalación de sustancias nocivas: Los conductores habitualmente permanecen en zonas de tránsito de vehículos a motor, donde las concentraciones de gases de combustión ( CO, ...) pueden ser nocivas.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se evitará lo máximo posible permanecer en zonas de tránsito de vehículos a motor (carretillas de combustión, camiones, camionetas, coches, etc)

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a vibraciones Movimientos de oscilación rápidos y continuos que se producen en objetos y materiales, pudiendo transmitirse al cuerpo humano o a alguna de sus partes. CAUSAS • Diseño incorrecto del asiento del conductor. • Posturas incorrectas del conductor en el asiento. • Mantenimiento incorrecto de los sistemas de amortiguación. • Apoyo del codo – brazo en la ventanilla del vehículo. • Firme deficiente de las carreteras.	B	LD	TR

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
MEDIDAS PREVENTIVAS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseño ergonómico del asiento.</li> <li>• Mantenimiento correcto de los sistemas de amortiguación.</li> <li>• Postura adecuada en la conducción.</li> <li>• Adquisición de vehículos estables.</li> <li>• Los asientos del vehículo serán adecuados al tamaño del cuerpo y estarán en buen estado de conservación. Serán ergonómicos y adaptables</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Riesgo que puede ser debido a :El tráfico. • Carretillas de carga y descarga. • Zonas de lavado y mantenimiento del vehículo. • Rozamientos o impactos de partes metálicas. • Ruido derivado del propio vehículo.	B	LD	TR

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Realizar un adecuado mantenimiento periódico del vehículo Bajar el volumen de los aparatos de radio y emisoras de comunicación Cuando se transite por calles donde existan obras, tráfico muy denso, etc. procurar subir las ventanillas del vehículo con objeto de disminuir la exposición al ruido ambiental

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Los niveles de iluminación en las zonas de recogida de los clientes básicamente en horario nocturno pueden presentar unos niveles de iluminación mínimos, a fin de evitar riesgo de accidentes tipo caídas al mismo nivel, golpes, etc	B	LD	TR

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>	
Se pedirá a las empresas clientes los siguientes niveles mínimos de iluminación, y se mejorará la iluminación para que llegue a los niveles siguientes:	
Zonas de circulación: pasillos y vías de circulación.....	100 lux
Escaleras normales y escaleras mecánicas.....	150 lux
Muelles de carga / descarga.....	150 lux
Vestuarios, servicios y aseos .....	100 lux
Áreas de almacenamiento en estanterías (pasillos sin trabajadores ) .....	20lux

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Discomfort térmico: Cambio brusco de la temperatura del habitáculo: Al entrar o salir un cliente del vehículo en función de la hora del día al subir o bajar el conductor del vehículo Funcionamiento inadecuado del sistema de climatización del vehículo	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>	
Se recomienda establecer una temperatura en el interior del vehículo entre 23 - 26 °C en verano y 20 – 24 °C en invierno, así se reducen los cambios bruscos de temperatura al salir del vehículo	
Instalar una mampara de separación entre los asientos delanteros y traseros con objeto de disminuir los cambios bruscos de temperatura cuando suban y bajen los clientes	
No beber alcohol ni bebidas con cafeína, ya que favorecen la deshidratación	
Evitar la ingesta de alimentos grasos y comidas copiosas	

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Conductores Transportistas**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Los accidentes de los vehículos a motor constituyen uno de los riesgos más graves con que se enfrentan los conductores. La fatiga provocada por horarios de trabajo prolongados o irregulares, o por otros factores de estrés, aumenta la probabilidad de accidente.- Una velocidad excesiva o el transporte de cargas con pesos superiores a lo aconsejable agravan la situación, al igual que el tráfico denso y las condiciones meteorológicas adversas, que disminuyen la tracción y la visibilidad	M	ED	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>En el transporte de mercancías se tiene que tener en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·Las curvas se harán, teniendo en cuenta el Mayor radio de giro.</li> <li>·Las dimensiones de la carga, en todo caso, condicionarán la circulación.</li> <li>·Se tiene que respetar los límites de velocidad y reduzca la velocidad cuando las condiciones meteorológicas sean adversas.</li> <li>·Si se siendo fatigado, tome un descanso y evite tomar estimulantes para superar el cansancio.</li> <li>·Se tiene que respetar las normas locales de tráfico y los requisitos en materia de periodos de conducción.</li> <li>·Se tiene que adaptar el asiento para tomar una postura cómoda al conducir y utilizar el reposacabezas para la prevención de traumatismos cervicales en el caso de accidente.</li> <li>·Se tiene que evitar el alcohol, el tabaco y otras sustancias (p. ej. un medicamento que produzca somnolencia) cuando conduzca un vehículo.</li> <li>·Baje con cuidado de la cabina, sobre todo cuando haya poca visibilidad.</li> </ul> <p>Tiene que comprobar que en la cabina no hay objetos sueltos que puedan desplazarse bruscamente en caso de frenadas y que no haya objetos que dificulten la visión como pegatinas, etc</p> <p>En caso de avería, póngase el chaleco de alta visibilidad y señalice correctamente el vehículo con dos señales de advertencia autoportante (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).</p>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>El repostaje del vehículo se deberá realizar con el vehículo parado. No fume en las zonas donde se abastecen los vehículos. No utilice el móvil en las zonas de abastecimiento de vehículos.</p> <p>El ascenso y descenso al vehículo se realizará frontalmente al mismo, haciendo uso de los peldaños y asideros dispuestos para tal fin, evitando el ascenso a través de las llantas, y el descenso mediante saltos.</p> <p>Suba y baje de la caja por medio de estribos o escalerillas metálicas fabricadas para tal menester, evitando así descender mediante saltos. Extreme las precauciones cuando haya malas condiciones climatológicas (hielo, nieve, lluvia, viento, etc.).</p> <p>Cuando realice tareas de mantenimiento, como la comprobación de los niveles del motor, se asegurará de que el motor está parado y esperará a que se haya enfriado. Utilice los EPIs necesarios: guantes, gafas, etc. Requiere autorización para realizar estas tareas.</p> <p>Siempre que sea posible, para la carga y descarga del vehículo se utilizarán equipos mecánicos de carga. Requiere autorización para realizar estas tareas.</p> <p>Cumplir en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los conductores revisarán PERIODICAMENTE los vehículos (a parte de las inspecciones reglamentarias- ITV-), y también cada vez que detecten alguna anomalía en su funcionamiento.</li> <li>- Los elementos externos (como la radio, teléfono móvil) deben estar instalados en el vehículo de forma reglamentaria de forma que impida que pueda producirse una distracción en la atención durante la conducción que llegue a provocar un accidente. Evitar elementos decorativos que distraigan la atención del conductor o que reduzcan su campo visual.</li> </ul> <p>Se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Se debe procurar salir con tiempo suficiente. Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.</li> </ul>
<p>Usar el teléfono móvil mientras se conduce nos impide percibir un 50% de la información de la carretera.</p> <p>Existen en el mercado dispositivos de “manos libres” que pueden minimizar el riesgo, aunque la mejor medida de seguridad es aprovechar la detención del vehículo para conversar sin riesgos.</p> <p>Uso de navegadores o GPS</p> <p>Su uso ha aumentado exponencialmente en los últimos años. Los navegadores pueden constituir una ayuda al conductor pero pueden suponer una importante causa de distracción.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo Los repartidores pueden ser atropellados por otros vehículos mientras efectúan reparaciones mecánicas u otras junto a la carretera o bien de carga y descarga si se está mal estacionado...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Cuando existan equipos autopropulsados (camiones y carretillas) en la zona, los OPERARIOS a pie deben:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Permanecer alerta todo el tiempo.</li> <li>- Fijarse en los alrededores todo el tiempo, escuchar las alertas.</li> <li>- Mantener una distancia segura respecto al tráfico de vehículos.</li> <li>- Mantenerse detrás de las barreras siempre que sea posible.</li> <li>- Cuidar de los demás, alerte a sus compañeros.</li> </ul> <p>Alrededor de los equipos y vehículos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> <li>- Comuníquese con los operadores por radio y/o señales y contacto visual</li> <li>- No se acerque hasta que se comunique con el operador y hasta que le indique que no hay problema</li> <li>- Manténgase fuera del "círculo de seguridad" alrededor del equipo.</li> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Emplee vigilantes cuando tenga que trabajar de espalda al equipo.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Pueden producirse caídas a distinto nivel durante el ascenso o descenso del camión	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceder a la cabina y caja del camión utilizando las agarraderas..</li> <li>• Utilizar elevadores en las reparaciones.</li> </ul> <p>Instalar barandillas en las escaleras.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proteger las aberturas mediante sistemas de seguridad.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Incendios debidos a : Fallo en el circuito eléctrico del vehículo. • Cortocircuitos en los mandos de control. • Calentamiento del motor. • Fugas de combustible... Se dispone de medios de extinción en la cabeza tractora y cabina, están revisados.	B	D	<b>TO</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- En los vehículos de empresa se dispondrá de los extintores pertinentes según dimensiones y carga transportada.
- Los extintores de los vehículos serán de tipo portátil y manual.
- Formar al personal de la empresa sobre el uso de los extintores y en las medidas de actuación en caso de incendio.
- Se realizarán las revisiones anuales de los extintores y un registro escrito. Estos se tienen que retimbrar cada 5 años por una empresa autorizada

#### CUADRO MÍNIMO DE EXTINTORES POR VEHICULO:

Según la Orden 1999 por la que se determinan las condiciones que deben reunir los extintores de incendios instalados en vehículos de transporte de personas o de mercancías y la Norma UNE 23110-1:1996 (EN3), los vehículos a motor para el transporte de mercancías deberán llevar:

- Hasta 1.000 Kg. de PMA: un extintor de clase 8A/34B.
- Hasta 3.500 Kg. de PMA: un extintor de clase 13A/55B.
- Hasta 7.000 Kg. de PMA: un extintor de clase 21A/113B.
- Hasta 20.000 Kg. de PMA: un extintor de clase 34A/144B.
- Más de 20.000 Kg. de PMA: dos extintores de clase 34A/144B.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Operacionales.	B	D	<b>TO</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- Se cumplen en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.
- No se conduce bajo los efectos del alcohol, de drogas, o medicamentos que pueda afectar a la conducción.
- La carga del vehículo está correctamente distribuida y fijada. Siempre que es necesario se utilizan mallas, lonas o similares para cubrir las cargas.
- El campo de visión desde el puesto de conducción está libre de objetos, colgantes, adhesivos, etc.
- Se dispone de chaleco de alta visibilidad en el vehículo.
- Los amortiguadores del vehículo y del asiento de conducción, y los neumáticos se encuentran en perfectas condiciones.
- El vehículo dispone de señales de advertencia autoportantes (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).

El vehículo dispone de los medios de extinción marcados en la Orden de 1999 que establece el número mínimo de extintores que deberán llevar los vehículos de transporte.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Los extintores han pasado las revisiones correspondientes por una empresa acreditada, están en perfectas condiciones y accesibles.</li> <li>· En el caso de que el conductor tenga que usar teléfono durante la conducción, el vehículo dispondrá de sistema de manos libres.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos La empresa comenta que las operaciones de carga y descarga del semi-remolque no forman parte del trabajo habitual del conductor, aunque puntualmente puede realizar alguna	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Antes de realizar cualquier operación de carga o descarga, se tiene que comprobar que el material esté correctamente sujeto y evitar su desplome durante el desplazamiento.</li> <li>· No se tienen que realizar acrobacias con el material, transportarlo con seguridad y observar el recorrido por donde se tiene que transportar.</li> <li>· La manipulación y transporte del material se realizará teniendo en cuenta su peso, forma y estructura.</li> <li>· Para subir y bajar el material del vehículo, hay que realizarlo entre dos operarios. Uno al interior del vehículo y el otro afuera para recibir la carga.</li> <li>· También puede realizar la manipulación un solo operario si se dispone de algún dispositivo que facilite la manipulación, como por ejemplo carretillas manuales o transpalet.</li> <li>· Las zonas por donde se tenga que pasar con la carga, tienen que estar libres de obstáculos y con un espacio suficiente para realizar el trabajo cómodamente sin peligro de golpes o atrapadas.</li> <li>· La carga y descarga se realizará con movimientos lentos y seguros.</li> <li>· Nunca ponerse a realizar trabajos detrás de un vehículo o en una zona no visible para el mismo. Avisar de nuestra presencia al conductor del vehículo.</li> <li>· Se tiene que evitar realizar la descarga o carga del vehículo mientras este esté en movimiento, esperar que el motor esté completamente parado.</li> <li>· Se tienen que acotar y señalizar las zonas de posibles caídas de material desprendidos o zonas afectadas por la carga y descarga.</li> </ul>
<p>* Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</li> </ul> <p>En caso de tener que manipular objetos entre 3 - 25kg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro (elevación de cargas).</li> <li>- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas (elevación de cargas).</li> <li>- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo (elevación de cargas).</li> <li>- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído (elevación de cargas).</li> <li>- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
  - Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
  - Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
  - Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.
  - Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.
- \* Se informará a los trabajadores sobre los riesgos que comporta la manipulación manual de cargas y sus medidas preventivas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos u objetos o mercancías depositadas en las zonas de paso.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Mantener las zonas de circulación y las salidas convenientemente señalizadas y libres de obstáculos.
  - Mantener en todo momento el orden y la limpieza en los locales.
  - Recoger los enseres y el material al finalizar la jornada.
  - Depositar la basura y desperdicios en recipientes adecuados.
  - Eliminar con rapidez la basura y los desperdicios generados colocándolos en recipientes adecuados.
  - Cuando sea necesario, señalar la zona afectada para evitar el tránsito de personas hasta la definitiva limpieza del espacio afectado y/o retirada de los objetos existentes.
  - Las operaciones de limpieza no tienen que constituir una fuente de riesgo, realizándose a tal fin en los momentos, de la forma y con los medios más adecuados.
  - Si la iluminación es insuficiente, hacer uso de medios auxiliares y comunicar esta situación para proceder a su corrección.
  - Mantener la atención en los desplazamientos, evitando distracciones y prisas que puedan provocar un accidente.
  - En el transporte de materiales, evitar la obstaculización con la carga de la visibilidad del recorrido.
- El personal tendrá que utilizar el calzado de protección adecuado según el tipo de riesgo a proteger.

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales - Uno de los riesgos más extendidos en el sector de transportes terrestres es el de estrés laboral. Sus causas son numerosas: presión de entregas, trato con el público, accidentes, aislamiento.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Prever pausas cortas y frecuentes para evitar la aparición de la fatiga.  Respetar los tiempos de conducción y descanso es vital para evitar riesgos que pueden poner en peligro nuestra integridad física y la de los demás usuarios de la vía.  El tiempo máximo de conducción diario no puede exceder de 9 horas, salvo dos veces a la semana que puede llegar a las 10 horas.</p> <p>Trate de ser consciente del estado en que se encuentra y extreme la precaución al conducir, o consulte a su médico si el estado persiste.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planifique los viajes, siempre que sea posible, calculando más tiempo del necesario para llegar al destino y evitará la ansiedad que generan los retrasos e imprevistos de la ruta.</li> <li>• Disminuya la velocidad en la medida de lo posible, está demostrado que conducir a Mayor velocidad, genera más tensión.</li> <li>• Acepte las condiciones de circulación (atascos, cortes de vías, accidentes, etc.) intentar forzar la marcha no va a eliminar el problema circulatorio y entraña muchos riesgos.</li> <li>• Ante conductores que hacen un mal uso de la vía, procure evitarlos de manera que suponga el menor riesgo posible. Su salud y seguridad son lo principal.</li> <li>• Si va acompañado, evite las discusiones sobre temas conflictivos.</li> <li>• Aproveche las paradas en ruta para pasear, refrescarse o hacer ejercicio.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Postura estática: sentado.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>TIEMPO DE CONDUCCIÓN.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>·El tiempo máximo de conducción ininterrumpida es de 4,30 horas.</li> <li>·Después de conducir, de forma ininterrumpida durante 4,30 horas, hay que respetar una interrupción al menos 45 minutos también ininterrumpidos.</li> <li>·Se puede sustituir la interrupción de 45 minutos por interrupciones al menos 15 minutos cada una, intercaladas en el periodo de conducción de 4,30 horas.</li> <li>·El tiempo máximo de conducción diario no puede exceder de 9 horas, excepto dos veces a la semana que puede llegar a las 10 horas.</li> <li>·Después de un máximo de 6 periodos de conducción diarios, el conductor deberá de tomar un descanso semanal.</li> <li>·Después de conducir durante seis días consecutivos hay que tomar un descanso de 45 horas ininterrumpidas.</li> </ul> <p>TIEMPO DE DESCANSO REGLAMENTARIO EN TRANSPORTE NACIONAL:</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

·El periodo de descanso semanal de 45 horas consecutivas se puede reducir a 24 horas ininterrumpidas cuando este descanso se tome en un lugar donde no se encuentre normalmente el conductor o el vehículo.  
 ·En este supuesto, como no se han tomado 21 horas (45-24) de descanso semanal habrá que añadir estas 21 horas a algún periodo de descanso diario o semanal durante las tres semanas siguientes.

**TIEMPO DE DESCANSO REGLAMENTARIO EN TRANSPORTE INTERNACIONAL:**

·El periodo de descanso semanal de 45 horas consecutivas se puede reducir a 32 horas ininterrumpidas cuando este descanso se tome en un lugar donde se encuentre normalmente el conductor o el vehículo.  
 ·En este supuesto, \*como no se han tomado 13 horas (45-32) de descanso habrá que añadir estas 13 horas al periodo de descanso semanal de una de las tres semanas siguiente

Debe tenerse en cuenta también que en profesiones de personas que se dedican a la conducción hay tendencia al sobrepeso, este hecho es debido a las posturas estáticas, en los protocolos de vigilancia de la salud se tendrá en cuenta este factor y se fomentará entre los trabajadores la práctica de dietas alimenticias adecuadas y de ejercicio físico regular.

- Se evitará viajar con el codo apoyado a la ventanilla.
- Formar e informar a los trabajadores de los riesgos específicos de su puesto de trabajo y de las medidas preventivas adecuadas, diseñar una tabla de ejercicios adecuados para reducir la fatiga muscular en la zona lumbar.
- Se repararán aquellos asientos que estén en mal estado. Las telas de los asientos deberán ser lo más transpirables posible.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel El personal dedicado al transporte terrestre corren el riesgo de padecer resbalones y caídas debidos a la existencia de superficies de trabajo inconsistentes, irregulares o resbaladizas, o bien, por la presencia de obstáculos en zonas de paso.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se deberán cumplir las siguientes medidas preventivas:

- .Iluminación adecuada en operaciones de carga y descarga.
- Eliminar los desechos periódicamente en contenedores específicos.
- Mantener el suelo de las cajas de los camiones limpios y ordenados.

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Delimitar y señalizar las zonas de paso, almacenamiento, carga y descarga, etc.
  - Evitar las pérdidas de líquidos en el suelo.
  - Utilizar calzado antideslizante.
- Transitar sin prisas

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Se dispone de diferentes EPI's; guantes, chaleco, calzado,...	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

\* Se deberá registrar los equipos de protección individual una vez se entregue a los trabajadores (DOC 05-06-02).

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Falta de ventilación. • Inadecuada climatización. • Operaciones de carga y descarga con temperaturas extremas.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- . Ventilar adecuadamente.
- Disminuir las horas de trabajo.
- Realizar descansos periódicos.
- Adecuar la climatización.
- Utilizar la ropa adecuada dependiendo de la temperatura.

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Inhalación de sustancias nocivas: Los transportistas habitualmente permanecen en zonas de tránsito de vehículos a motor, donde las concentraciones de gases de combustión ( CO, ...) pueden ser nocivas.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se evitará lo máximo posible permanecer en zonas de tránsito de vehículos a motor (carretilas de combustión, camiones, camionetas, coches, etc)

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a vibraciones Movimientos de oscilación rápidos y continuos que se producen en objetos y materiales, pudiendo transmitirse al cuerpo humano o a alguna de sus partes.CAUSAS• Diseño incorrecto del asiento del conductor. • Posturas incorrectas del conductor en el asiento. • Mantenimiento incorrecto de los sistemas de amortiguación. • Apoyo del codo – brazo en la ventanilla del vehículo. • Firme deficiente de las carreteras.	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseño ergonómico del asiento.</li> <li>• Mantenimiento correcto de los sistemas de amortiguación.</li> <li>• Interposición de materiales absorbentes de las vibraciones.</li> <li>• Postura adecuada en la conducción.</li> <li>• Adquisición de vehículos estables.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Los niveles de iluminación en las zonas de expediciones (carga / descarga) de las empresas clientes, deben presentar unos niveles de iluminación mínimos, a fin de evitar riesgo de accidentes tipo caídas al mismo nivel, golpes, etc	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se pedirá a las empresas clientes los siguientes niveles mínimos de iluminación, y se mejorará la iluminación para que llegue a los niveles siguientes: Zonas de circulación:pasillos y vías de circulación.....100 lux Escaleras normales y escaleras mecánicas.....150 lux Muelles de carga / descarga.....150 lux Vestuarios, servicios y aseos .....100 lux Áreas de almacenamiento en estanterías (pasillos sin trabajadores ) .....20lux

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Riesgo que puede ser debido a :El tráfico. • Carretillas de carga y descarga. • Zonas de lavado y mantenimiento del vehículo. • Rozamientos o impactos de partes metálicas. • Ruido derivado del propio vehículo.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante la carga y descarga del camión, se evitará al máximo exponerse al ruido. Apagar el motor siempre que se pueda.</li> <li>- Se realizará un mantenimiento adecuado para asegurar el buen estado de los silenciadores..               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insonorizar las cabinas.</li> <li>• Utilizar protectores auditivos cuando sea necesario.</li> </ul> </li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Auxiliar de cámara

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos El peso de la cámara no es muy elevado, aunque el número de horas que se utiliza puede llegar a producirse este riesgo.Largos periodos de pie.	A	D	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Trabajos de pie</p> <p>Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda:-alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento-adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza</p> <p>Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas</p> <p>Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.</p> <p>Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.</p> <p>Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.</p> <p>Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar esteras o alfombrillas.</p> <p>Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.</p>
<p>Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre cómo evitar posturas forzadas.</p> <p>Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:</p> <p>Selección de útiles de trabajo que tengan un diseño adecuado para evitar posturas forzadas.</p> <p>Realización de cambios de postura y descansos durante el trabajo en una postura forzada.</p> <p>Colocación de los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.</p>
<p>Fatiga física por posturas forzadas:</p> <p>Se evitarán todo tipo de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas.</p> <p>En términos generales el plano de trabajo debe estar al nivel de los codos del trabajador, si bien puede variar según las características de la tarea. En trabajos de precisión se aconseja que</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

esté de 5 a 10 cm por encima del nivel de los codos, por el contrario, si se debe realizar fuerza con los brazos es recomendable que la altura de trabajo esté de 10 a 15 cm por debajo. Asimismo, en todos aquellos trabajos que requieren un cierto nivel de precisión o atención visual la persona debería trabajar sentada, en cambio, en las tareas donde se deben aplicar fuerzas elevadas o se manipulan cargas superiores a 5 Kg la posición adecuada es de pie.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Riesgo derivado de la manipulación de las "flightcase", adopción de posturas incorrectas como por ejemplo en el montaje de las parrillas estantes (donde se puede y como se puede), carga-descarga del equipo en cada centro de la furgoneta. Se dispone de rampas movibles para la descarga de maletas des de la furgoneta. No obstante, la realización de las tareas es variable, variando también las posturas adoptadas. Por otro lado las "flightcase" contienen ruedas y manetas para facilitar su transporte, además se abren y transportan entre 2 o 4 personas si se da el caso o si estas resultan pesadas. Si se transportan pantallas cuyo peso puede llegar a 50 kg se hace entre dos también	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

\* Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.

\*Habitarse a adoptar posturas de trabajo correctas y evitar posturas forzadas.

\*Se recomienda realizar ejercicios de estiramiento que compensen las zonas afectadas, tanto en posturas forzadas, como en la manipulación manual de cargas.

\*Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:

- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro.
- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas.
- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.
- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.
- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.
- El peso máximo a levantar será de 25 kg, 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.
- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
- Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
- Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
- Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>- Realizar técnicas específicas en el caso de situaciones especiales (como, por ejemplo, manipulación de barriles, manipulación de enfermos, etc. que tienen sus técnicas específicas).</p> <p>- Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.</p> <p>En la medida de lo posible, realizar las tareas evitando posturas incómodas, procurando mantener las manos alineadas con los antebrazos (sin desviaciones de muñeca), la espalda recta (sin flexionar el tronco ni inclinar la cabeza) y los hombros en posición de reposo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.</li> <li>• Cambiar de postura a lo largo de la jornada laboral y favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.</li> <li>• Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.</li> <li>• Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo con una duración superior a 30 segundos y establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.</li> <li>• En la manipulación de cargas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, hacer uso de las técnicas ergonómicas de manejo de cargas para utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda, tratando de disminuir la tensión en la zona lumbar.</li> <li>- Cuando las dimensiones o el peso de la carga así lo aconsejen, deberá recurrirse, siempre que sea posible, al fraccionamiento o rediseño de la misma, haciendo uso de ayudas mecánicas y solicitando la ayuda de otros trabajadores cuando que sea necesario.</li> </ul> </li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, teatros, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel:  Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga.  Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie</p>
Disponer de formación en trabajos en altura
Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Al manipular la cámara	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La cámara se debe manipular preferentemente con railes, o medios mecánicos. En caso de utilizar stedy cam se debe descansar cada 30 minutos, se debe hacer ejercicios de estiramiento antes de empezar el trabajo y después

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Debido a la utilización de aparatos eléctricos y cables. Contactos directos e indirectos con las cámaras y sus cables.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener en buen estado de conservación de enchufes, clavijas, así como de los cables utilizados. Estos además deberán estar homologados.</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados, dejar para personal especializado en mantenimiento eléctrico, aquellas tareas que superen la cualificación que se tiene, en este caso, la de imagen y sonido. Se recuerda que normalmente, este personal suele corresponder a la empresa cliente, debiendo por tanto ante cualquier anomalía, AVISAR al mismo para que proceda.</li> <li>- Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.</li> <li>- Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.</li> <li>- Revisar de forma periódica los dispositivos de corte, las tomas a tierra, el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material.</li> <li>- Queda prohibido realizar comprobaciones inseguras de corriente..</li> </ul> <p>Se recomienda llevar a cabo las siguientes especificaciones expuestas en la guía del instituto de riesgo eléctrico, en lo referente al MÉTODO DE TRABAJO, se adoptarán las siguientes</p>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>medidas preventivas ante la posibilidad de entrar en contacto con partes acitvas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar y mantener las manos protegidas mediante GUANTES AISLANTES adecuados (mirar las especificaciones apuntadas mas abajo). Se deberá desconfiar de los materiales manipulados que esten convenientemente aislados, pero que esten sometidos a desgaste y puedan materializar dicho riesgo, en este caso : LOS CABLES.</li> <li>- VESTIR ropa de trabajo sin elementos conductores (cremalleras, ...)</li> <li>- NO LLEVAR pulseras, cadenas u otros elementos conductores.</li> <li>- Aislar, en la medida de lo posible, las partes activas y elementos metálicos en la zona de trabajo mediante protectores adecuados ( fundas , capuchones , películas plásticas aislantes, etc.).</li> </ul> <p>* Sobre los guantes a utilizar, se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estos serán como mínimo de clase00 (tensión hasta 500V) que viene simbolizado por el doble triangulo de color beige.</li> <li>- Se realizaran como mínimo una verficación cada 6 meses, haciendo una prueba de escape de aire y, inspección visual, anotando la fecha de la misma, en alguna de las bandas destinadas a anotar puesta en servicio, verificaciones y controles periódicos.</li> <li>- Almacenarlos correctamente.</li> <li>- Se examinaran antes de ser utilizados.</li> <li>- Se conservaran adecuadamente, teniendo cuidado a exposiciones de productos químicos, temperaturas y humedades.</li> <li>- Se seguiran las especificaciones del fabricante.</li> </ul>
<p>Al iniciar la tarea, se comprobará que la cámara lleva todas las piezas de la carcasa de protección. Se realizarán inspecciones visuales de los equipos. Tienen que cumplir con la normativa legal exigible (marcado CE).</p> <p>Comprobar el buen estado de los cables eléctricos y clavijas de conexión</p> <p>Utilizar los equipos sólo con la finalidad e instrucciones que indica el fabricante. Las instrucciones de utilización serán fácilmente entendidas por el usuario.</p> <p>Después de una reparación, modificación, accidente o incidente, realizar inspecciones visuales y de comportamiento eléctrico.</p> <p>No se dejarán máquinas conectadas a la red cuando el operario que las maneja no está presente.</p>
<p>Señalizar y delimitar las zonas con peligro eléctrico. Restringir el acceso a los lugares con peligro eléctrico a personas ajenas a los trabajos</p>
<p>Suspender los trabajos a la intemperie, en tensión, cuando existan tormentas o se aproximen tormentas, precipitaciones, viento fuerte, etc.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Riesgo derivado de la utilización de escaleras manuales en algunas instalaciones o montajes, se utilizan escaleras de +/- 3mt.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Las escaleras deben cumplir la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. "Se dispondrá siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución."</p> <p>* Se seguirá las siguientes indicaciones en el uso de escaleras manuales:</p>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- Las escaleras de manos se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.
- Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.
- Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.
- Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.
- Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.
- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.
- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
- El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.
- Las escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y de sujeción seguros.
- Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.
- El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escalera de mano cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador. Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.
- No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente. Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de sus posibles defectos.
- \* Además se cumplirá con:
  - Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).
  - No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
  - Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.
  - En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.
- \* Se restituirán o repararán aquellas escaleras manuales que pudieran estar dañadas.

Se establecerá cómo norma de empresa el uso de equipo de protección anticaídas cuando se realicen tareas en:

- Trabajos en andamios
- Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.
  
- Se implantará el procedimiento-05-06 sobre el uso y control de los equipos de protección individual.
  
- Se utilizará calzado de seguridad con suela antideslizante.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

-Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.  
Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.  
Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.  
Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.  
Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.  
Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.  
El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.  
El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.

\* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:

- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).
- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.
- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.
- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.
- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.
- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.
- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.
- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.
- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.
- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Riesgos propios de otras empresas, visitas ...	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- Se respetarán aquellas medidas de seguridad y emergencia establecidas en otras empresas a las que vayamos a visitar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Estar sentado o de pie durante largos periodos de tiempo, en los viajes podría producir fatiga física.	M	LD	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Es necesario alternar la posición sentada con otras que permitan activar la circulación.</p> <p>Hay que favorecer la alternancia de posturas y los descansos, sentarse o simplemente cambiar de posición.</p> <p>Evitar permanecer mucho tiempo de pie en una misma posición. Contrarrestar los efectos negativos de la postura de pie mediante posiciones esporádicas de agachado, doblado del tronco hacia atrás, apoyando el pie en altillos o reposapiés o cambiando el peso de un pie a otro, y con pequeños desplazamientos por la zona de trabajo.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Para los trabajos que se tienen que realizar de pie se recomiendan medias elásticas para favorecer el retorno venoso de las extremidades inferiores. Utilizar zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.  
Ponerse una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como puedan ser el tornavís o la multiusos.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se deberán seguir las siguientes pautas:

- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.
- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.
- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)
- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.
- Guardar las herramientas en lugar seguro.
- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.
- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.
- Utilización de calzado de seguridad.

Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.

Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.

Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.

Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.

Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:

Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.

Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.

Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.

hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.

Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.

Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guardia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul>
<p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación En la manipulación de materiales de los diferentes rodajes. Al transportar una cámara ésta puede llegar a caer al suelo o a los pies.	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.</li> <li>- Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc..)</li> <li>- No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.</li> <li>- Utilizar guantes y calzado en caso necesario.</li> <li>- Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</li> </ul>
Disponer de faja dorsolumbar. utilizarla esporádicamente
Disponer de cinturones que sujeten la cámara al cuerpo para que si el objeto cayera no llegara al suelo.
Disponer de botas de seguridad con puntera metálica

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas.</li> <li>- Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad.</li> <li>- Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome.</li> <li>- Apilar los palets convenientemente.</li> </ul>
<p>Nunca se apilarán mercancías de forma inestable.  Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En las operaciones de carga/ descarga de material.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Utilización Epi's	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La empresa proporcionará al trabajador los Epi's adecuados a la tarea a realizar:

- Guantes de riesgo mecánico
- Guantes para riesgo eléctrico
- calzado
- Chalecos reflectantes
- Gafas

....

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Personal Departamento de Arte**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Posibilidad de sufrir un accidente durante el desarrollo del trabajo fuera del centro de trabajo o en el desplazamiento habitual del domicilio al lugar de trabajo.ACCIDENTE EN MISION: aquel accidente de trabajo que se pueda producir al tener que realizar otros desplazamientos. Durante los desplazamientos realizados en vehículos (vehículo de empresa, propio y transporte público), o transitando como peatón.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Posibilidad de lesiones por caída debida a realización de trabajos en altura, en proximidades de desniveles, o zonas donde existan caídas de más de 2m.Se tendrán en cuenta cualquier tarea en terrados sin protecciones, limpieza de ventanas u otros elementos en altura, etc. con el consiguiente riesgo de caída de altura.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (<2m) Posibilidad de lesiones por caída debida a realización de trabajos en altura, en proximidades de desniveles, por desplazamiento entre distintos niveles o por condiciones peligrosas en los lugares de trabajo. Se tendrá en cuenta la existencia de escaleras fijas. Por el acceso a trabajos ubicados en zonas altas.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas cuando son debidas al paso de la corriente eléctrica por el cuerpo. Riesgo derivado por la presencia de elementos conectados a la instalación eléctrica en su entorno y el uso de agua por parte de los trabajadores. Dicho riesgo se cita por posible utilización de equipos eléctricos, por cambio de luces, etc.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
En todo caso, y a salvo de disposiciones específicas de la normativa citada, dicha instalación deberá satisfacer las siguientes condiciones:
- La instalación eléctrica no deberá entrañar riesgos de incendio o explosión.
- Los trabajadores deberán estar debidamente protegidos contra los riesgos de accidente causados por contactos directos o indirectos.
- La instalación eléctrica y los dispositivos de protección deberán tener en cuenta la tensión, los factores externos condicionantes y la competencia de las personas que tengan acceso a partes de la instalación.
- Ante cualquier fallo o desperfecto de la instalación eléctrica, es importante proceder inmediatamente a la reparación para evitar posibles contactos directos o indirectos. Es importante advertir al responsable lo antes posible cuando se produzcan contactos eléctricos con las máquinas o en el caso que surjan problemas de electricidad estática.
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.
- La instalación eléctrica de los lugares de trabajo ha de ajustarse al reglamento electrotécnico de baja tensión o Decreto 842/2002 por el que se aprueba el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión, o bien, el RD 2413/1973 si todavía no es de aplicación el primero.
- Asimismo, se recuerda que la instalación deberá pasar las REVISIONES PERTINENTES si así lo obliga el reglamento por un instalador autorizado, si no es obligatorio, se recomienda asimismo que se realicen.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Posibilidad de sufrir un accidente durante el desarrollo del trabajo fuera del centro de trabajo o en el desplazamiento habitual del domicilio al lugar de trabajo. ACCIDENTE IN ITINERE: aquel accidente de trabajo que se pueda producir en el trayecto que transcurre desde el domicilio del trabajador hasta el centro de trabajo y viceversa. Durante los desplazamientos realizados en vehículos (vehículo de empresa, propio y transporte público), o transitando como peatón.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas por inhalación o ingestión de sustancias nocivas o tóxicas, incluido el ahogo o asfixia en el trabajo debido a trabajos en atmósferas no respirables. En las operaciones que de manipulación de materiales se produzca polvo ambiental.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos Posibilidad de lesiones o alteraciones fisiológicas por inhalación o ingestión de sustancias nocivas o tóxicas, incluido el ahogo o asfixia en el trabajo debido a trabajos en atmósferas no respirables. En las operaciones en que se manipulen productos químicos.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Fatiga visual Mantener durante mucho rato la postura en trabajos con pantallas de visualización de datos puede ocasionar riesgo de fatiga visual y postural. Este riesgo debe tenerse especialmente en cuenta si los trabajadores dedican más de 4h de su jornada laboral a los trabajos con pantallas de visualización, como es este caso.No hay anomalías en la visualización de datos en pantalla :Se ven con igual nitidez todas las zonas de la pantallaLos caracteres y las líneas están bien separados y se distinguen correctamenteLas imágenes en pantalla no parpadeanNo perciben movimientos ni vibraciones indeseables en la imagenPueden ajustar fácilmente el brillo y el contraste entre los caracteres y el fondo de la pantalla.</p> <p>y en los propios rodajes con las condiciones de iluminación existentes</p>	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>En el momento en que se detecten anomalías en la visualización de datos en la pantalla, se deberá analizar de nuevo el equipo informático utilizado. Por el momento no deben llevarse a cabo medidas correctoras específicas.</p>
<p>Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual:            Siempre que sea posible las pausas deben hacerse lejos de la pantalla y deben permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.</p>
<p>Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal en los trabajos con PVD.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Caída de objetos en manipulación Posibilidad de caída de objetos o equipos que se manipulan sobre el propio trabajador.Riesgo que se puede producir en la manipulación y traslado de objetos.El propio ritmo de trabajo junto con las manos resbaladizas debido al desempeño de las tareas cotidianas, puede provocar caídas de cualquier material utilizado.</p>	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos Posibilidad de atrapamiento o aplastamiento por elementos o mecanismos de máquinas o instalaciones y por aprisionamientos entre objetos.Teniendo en cuenta que al cuarto de maquinaria del ascensor también acceden los técnicos encargados del mantenimiento del mismo y la propietaria de la maquinaria del ascensor es la comunidad. Tendrá que disponer de las medidas de protección y seguridad oportunas, eliminando así cualquier tipo de riesgo al que pueda estar expuesto cualquier trabajador que acceda al cuarto, esté contratado por la comunidad o no.En el Real Decreto 1215/97 de obligado cumplimiento, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo se establece:- El equipo de trabajo deberá llevar las advertencias y señalizaciones indispensables para garantizar la seguridad de los trabajadores.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Posibilidad de lesiones motivadas por caída de objetos, equipos o herramientas (ya sea en manipulación o no) y que se desprenden o caen sobre otro trabajador.Al trabajar en zonas que no dispongan de suficiente estabilidad (estanterías sin fijar, materiales almacenados en condiciones inadecuadas...)	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Posibilidad de lesiones por caída en los lugares de trabajo debidas a resbalón o tropiezo con objetos u obstáculos.Dicho riesgo se cita por diferentes motivos: tropiezos por presencia de cajas u objetos en zonas de paso, cableado, etc.También se tendrá en cuenta cuando se realizan las tareas de limpieza en el centro de trabajo.Riesgo durante el tránsito por zonas con posible existencia de agujeros, tropiezos con herramientas o materiales, etc.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Posibilidad de lesiones al chocar un trabajador en movimiento con un objeto o elemento inmóvil, el trabajador constituye la parte dinámica. Como puede ser golpes con mobiliario, objetos en zonas de paso, etc. En el desempeño de las tareas habituales contra cualquier material existente en el entorno donde desarrollemos el trabajo.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se debe intentar no llevar un ritmo de trabajo que nos haga actuar de forma insegura.</li> <li>- Se evitará en todo momento que existan obstáculos por las zonas de movilidad del trabajador. Recordar al personal la necesidad de no dejar bultos en las zonas de paso, de cerrar cajones, puertas del mobiliario, etc. evitando así obstáculos imprevistos.</li> <li>- Emplear muebles con aristas redondeadas y de cajones con dispositivos de bloqueo que impidan salirse de sus guías.</li> <li>- Los locales de trabajo se deben tener suficiente espacio para permitir a los tra</li> </ul>
<p>A fin de evitar golpes contra el mobiliario se evitará realizar desplazamientos y movimientos con prisas. Los objetos cortantes utilizados como material de oficina (tijeras, cúter...) deben guardarse de forma que la zona cortante no quede expuesta a los trabajadores, y siempre que sea posible se guardarán de forma que no puedan caer y producir cortes fortuitos.</p> <p>Extremar el cuidado en la manipulación del papel.</p> <p>Emplear muebles con aristas redondeadas y cajones con dispositivos de bloqueo que impidan salirse de sus guías. No dejar abiertos cajones u otros elementos del mobiliario para evitar los golpes. Utilizar sillas con ruedas (5 ruedas) con diseño anti-vuelco.</p> <p>Utilizar los equipos únicamente para la finalidad concebida por el fabricante de los mismos.</p> <p>No utilizar equipos defectuosos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Posibilidad de lesiones por golpes o cortes con objetos o piezas cortantes, punzantes o abrasivas que se manipulan o no y con útiles o herramientas fijas en máquina, portátiles o manuales. Llevar a cabo la tarea cotidiana a un ritmo elevado, que nos haga no prestar la debida atención en nuestras acciones puede provocar lesiones y/o accidentes. Dicho riesgo se tendrá en cuenta debido a la posibilidad de utilización de herramientas. Los residuos y el manejo del material conllevan especial atención, ya que pueden producir cortes y/o golpes.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Posibilidad de alteraciones fisiológicas por encontrarse el trabajador sometido a condiciones ambientales extremas.Exposición a frío, calor en trabajos en zonas exteriores.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes USO HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA PORTÁTIL. Riesgos derivados del uso y condiciones de seguridad de herramientas manuales y maquinaria portátil.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los equipos de trabajo deben ser adecuados a la operación a realizar y mantenerse en buenas condiciones en todo momento.</li> <li>- No se deberá forzar el equipo, trabajar siempre dentro de los valores nominales de funcionamiento (de presión de carga, velocidad, tensión, etc.) propios de cada caso.</li> <li>- Deshacerse de los equipos o herramientas con defectos o en mal estado. Advertir de tal circunstancia a su inmediato superior para su retirada y reparación.</li> <li>- Si proceder, colocar un cartel de advertencia.</li> <li>- Se deberán mantener las condiciones de orden y limpieza en el entorno de trabajo.</li> <li>- Queda prohibido anular o quitar las protecciones establecidas en los distinto equipos de trabajo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No se deberá usar ninguna maquinaria si se está bajo los efectos de drogas, alcohol o medicamentos que puedan afectar a la capacidad del trabajador.</li> <li>- Tampoco si no se está en adecuadas condiciones por cualquier circunstancia física o emocional (falta de sueño, cansancio, graves preocupaciones, etc.)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llevar ropa de trabajo adecuada.</li> <li>- Se evitará el uso de guantes, mangas holgadas, pelo suelto, anillos, cadenas, etc. que puedan engancharse en partes móviles accesibles de los equipos.</li> </ul>
<p>Controles periódicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se deberá disponer de manual de instrucciones de los equipos de trabajo, en el idioma de los usuarios.</li> <li>- Se deberá realizar y registrar el mantenimiento de los equipos de trabajo, según las instrucciones del fabricante.</li> <li>- Los equipos de trabajo se deberán mantener siempre limpios y en buen estado de conservación.</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se deberá usar los Equipos de Protección Individual indicados por el fabricante.</li> <li>- Los trabajadores que usen los equipos de trabajo, deberán estar capacitados y autorizados para ello.</li> <li>- Los equipos de trabajo fuera de servicio se deberán encontrar desconectados y señalizados con la leyenda "FUERA DE SERVICIO".</li> <li>- Los equipos de trabajo deberán ser lo adecuados para las tareas a realizar, y deberán tener los dispositivos de seguridad instalados y en buen estado de conservación.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debemos asegurarnos de que el equipo de trabajo que estemos utilizando disponga de la documentación necesaria (marcado CE y Declaración de Conformidad), y que tiene acceso al manual de instrucciones.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se deberán usar los equipos de protección individual especificados por el fabricante en cada equipo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Las operaciones de limpieza, mantenimiento, ajuste o reparación se realizarán por personal capacitado y autorizado, con la máquina parada, desconectada de la fuente de energía y habiéndose comprobado la ausencia de energías residuales peligrosas.</li> <li>- Se tomarán medidas para evitar su puesta en marcha o desconexión accidental.</li> <li>- Se colocará un cartel con la leyenda "FUERA DE SERVICIO" y se adoptarán las medidas para imposibilitar el uso del mismo (desmantelar el equipo, eliminar partes vitales del mismo como sistema de mando, etc.)</li> <li>- Si fuera necesario se adoptarán medidas complementarias como instrucciones, permisos de trabajo, vigilancia, supervisión, etc. que garanticen la seguridad de los trabajos.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Posibilidad de lesiones provocadas por la acción mecánica de la proyección de elementos sólidos como piezas, fragmentos de piezas o herramientas, partículas sólidas, incluidas las partículas sólidas movidas por corrientes de aire; también se consideran las lesiones provocadas por la proyección de líquidos a presión, gases o aire comprimido. Riesgo derivado de la utilización de herramientas manuales como el taladro, amoladora radial,...	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Posibilidad de lesiones al pisar o tropezar con obstáculos fijos u objetos (incluidos los cortantes y punzantes) sin producirse caída. Se pueden producir pisadas sobre herramientas, maquinaria o materiales en general, situados en zonas de paso en el centro de trabajo. Durante la manipulación de herramientas manuales, pueden producirse accidentes o incidentes debido a pisadas sobre las mismas o bien caída de éstas sobre los pies.	M	LD	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Posibilidad de lesiones músculo-esqueléticas por razones de esfuerzos o movimientos requeridos para el desarrollo de la tarea. Como podría ser la manipulación de objetos, paquetes, etc. En el manejo de pesos, desplazamientos, movimientos repetitivos, adopción de posturas incorrectas.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- Seleccionar útiles con un diseño que evite posturas forzadas y sobreesfuerzos (escoba de altura adecuada, cubos de basura con ruedas, etc.)
- Adaptar en la medida de lo posible el puesto de trabajo a las características de cada persona (edad, estatura, etc.) y a las tareas que realiza, para trabajar con comodidad y evitar los sobreesfuerzos.
- Respetar las cargas máximas según sexo y edad (no se deben manipular pesos superiores a 25Kg por persona (40Kg para personal adiestrado y Mayor de edad); para menores de edad y mujeres, la manipulación no debe superar los 15Kg por persona. Está totalmente prohibida la manipulación de cargas en mujeres embarazadas.
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Este riesgo es debido a la caída de objetos sin que el trabajador sea la causa. Objetos colocados en rodaje, o propios de la localización,...	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Anclar las estanterías al suelo y a la pared.
todos los objetos que colecciona el departamento de Arte deben estar anclados, fijados,...

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Posibilidad de alteraciones psicológicas como fatiga, depresión, insomnio, problemas digestivos, etc. debido a factores íntimamente relacionados con el trabajo como: complejidad de la tarea, jornada de trabajo, automatización, estilo de mando, estabilidad en el empleo, etc. Para este riesgo se considerarán parámetros como la cantidad y complejidad de la información, el tiempo de que se dispone para elaborar la respuesta, la responsabilidad, la monotonía, los aspectos individuales, la relación con los vecinos de la finca y aquellas variables propias de cada tipo de trabajo que puedan generar CARGA MENTAL o ESTRÉS LABORAL.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Posibilidad de lesiones o accidentes producidos por ruido. El trabajador puede estar expuesto a ruido derivado del uso de herramientas y maquinaria portátil.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Posibilidad de lesiones músculo-esqueléticas por movimientos requeridos para la manipulación manual de cargas o el desarrollo de la tarea. Uso de herramientas y equipos, trabajos de manipulación de cargas, etc.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posibilidad de sufrir lesiones debidas a la adquisición de una mala postura en el puesto de trabajo, o de permanecer casi la totalidad de la jornada en la misma postura. Permanecer mucho tiempo en una misma postura. También se tendrán en cuenta la adopción de posturas forzadas o incorrectas al realizar los trabajos habituales.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar ejercicios para relajar la musculatura, sentarse o simplemente cambiar de posición permitiendo así activar la circulación.</li> <li>- Adoptar posturas correctas.</li> <li>- Para los trabajos que se tienen que realizar de pie durante mucho rato se recomiendan medias elásticas para favorecer el retorno venoso de las extremidades inferiores, utilizar zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies.</li> </ul>
- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal.
<p>Las medidas preventivas irán enfocadas a la información-formación del trabajador en los siguientes puntos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reducción de la repetición de movimientos: <ul style="list-style-type: none"> <li>* Ampliar o alternar las tareas para reducir las operaciones repetitivas u organizar el trabajo en este sentido.</li> </ul> </li> <li>- Minimizar los esfuerzos realizados: <ul style="list-style-type: none"> <li>* Utilizar la herramienta-utensilio apropiada para cada tarea.</li> <li>* Procurar que el peso de la herramienta-utensilio</li> </ul> </li> </ul>
- La empresa deberá velar por el cumplimiento, por parte de los trabajadores, de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.
Es necesario alternar la posición sentada con otras que permitan activar la circulación.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada La iluminación en los lugares donde realizará su trabajo, debe ser la correcta.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se mantendrán los niveles de iluminación según los mínimos legales siguientes:
<ul style="list-style-type: none"> <li>-500 lux en la zona de lectura y escritura de documentos.</li> <li>-300 lux en la zona de introducción de datos en la pantalla.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se sustituirán de inmediato aquellas luces que se fundan. Se recomienda trabajar siempre con las luminarias generales encendidas.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: personal de Catering**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Debido a trayectos "in itinere" o "in misión" motivados por el puesto de trabajo que realizan:	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Velar por la utilización de transporte público o vehículos compartidos por varios trabajadores.</li> <li>-Curso de formación en seguridad vial. Jornadas Sensibilización en seguridad vial.</li> <li>-Campañas divulgativas de concienciación en seguridad vial.</li> <li>-Programa de coche compartido</li> <li>-Informar a los trabajadores sobre las rutas y horarios del transporte publico:</li> <li>-La empresa debe informarse sobre los diferentes tipos de transporte público que se pueden utilizar para acceder hasta el puesto de trabajo así como su horario y frecuenciaPromover el uso del coche compartido en los desplazamientos de ida o vuelta al trabajo</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos móviles Debido a la presencia de molinillo de café:	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Información-formación sobre el uso de maquinaria y el puesto de trabajo.</li> <li>- Los equipos y herramientas deben tener manual de instrucciones en la lengua que entienda el trabajador. Se deben seguir las indicaciones del mismo.</li> <li>-Utilizar siempre equipos homologados (marcado CE)</li> <li>- En cada equipo de trabajo se deberá contar con:</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Descripción del equipo.
  - Riesgos específicos.
  - EPI's obligatorios para su utilización.
  - Instrucciones básicas de utilización con recomendaciones de seguridad.
  - Mantenimiento de uso básico autorizado para el usuario.
  - Sólo podrá realizar mantenimiento de la maquinaria el personal que esté formado para ello.
  - Seguir las instrucciones del fabricante.
  - Señalización y advertencia del peligro en equipos y maquinaria.
- Nunca toque las piezas móviles.
- No se debe bajo ningún concepto hacer funcionar el aparato sobre una superficie con una inclinación superior a 10° con respecto al plano horizontal. Las 4 patas de la máquina deben estar siempre firmemente apoyadas sobre la superficie.
  - Sólo personal formado, cualificado y autorizado, podrá manipular los equipos de trabajo, incluyendo las labores de mantenimiento, ajuste y limpieza.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas Debido a la presencia y uso de productos para las tareas de limpieza como lejía (doméstica), amoníaco (doméstico), desengrasante	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Elegir los productos menos peligrosos del mercado.
  - Eliminar toda sustancia que no sea de utilización por la empresa y que además manifieste algún tipo de peligro por su etiquetado.
  - Disponer de las fichas de seguridad de todos los productos (solicitar al fabricante o distribuidor).
  - Seguir normas de etiqueta y fichas de seguridad de los productos de limpieza en cuanto a manipulación, uso de EPI's y almacenamiento.
  - Según los productos empleados, utilizar protección ocular UNE-EN 166 si se manipulan con riesgo de salpicaduras y guantes que aislen del contacto directo UNE-EN 374 hasta el codo.
  - No comer, ni fumar, ni beber utilizando esos productos. Lavarse las manos antes y después de manipular los productos.
- personal antes de comer, fumar o beber, si se ha trabajado antes con estos productos.
- Mantener los productos en sus envases originales. No trasvasar a recipientes que pudieran dar lugar a confusiones como botellas de agua. Siempre que sea imprescindible trasvasar un producto peligroso se hará a contenedores adecuados y se rotularan con su contenido.
  - Sólo se tendrán en el lugar de trabajo los productos indispensables y en cantidad justa.
  - Si se ha de verter o trasvasar productos se realizará desde la menor altura posible, en evitación no sólo de salpicaduras también de formación de atmósferas pulverulentas.
  - Utilizar elementos auxiliares para el trasvase de líquidos.
  - Se recomienda la adquisición de sistema lavajos portátil.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Debido al contacto con superficies calientes (platos, bebidas, cafeteras, etc. a elevadas temperaturas).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-En torno a los hornos o cualquier foco de calor, se dejará un espacio libre no inferior a 1'50 m.</li> <li>-Permitir en la cocina la presencia sólo del personal necesario y autorizado.</li> <li>-Se llevará puesto siempre un equipo de protección, como guantes (UNE-EN 407), delantales, y camisetas de manga larga o manguitos textiles</li> <li>-Los trabajadores conocerán las medidas de primeros auxilios para utilizar el remedio más adecuado en cada caso.</li> <li>-mantener en perfecto estado de funcionamiento, los equipos de trabajo (freidoras, cafeteras, etc..).</li> <li>-Mantenimiento correctivo y preventivo de equipos a presión (cafeteras).</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Camarero. Formación .	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En la formación de su puesto de trabajo, a los trabajadores que realicen tareas de camarero se les incluirá en el temario de la misma la prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Debido a la utilización de cuchillos o herramientas de corte;	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener las herramientas de corte con el filo adecuado, en perfecto estado. Cuando se deterioren dejar de utilizar, repararlas o reemplazar por nuevas.</li> </ul> <b>OBSERVACIONES:</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
-No se observó la presencia de cuchillero tipo imán. -No se dispone de guante de malla para las tareas de corte, aunque éstas son realizadas en principio por el personal de cocina. -Los mandos de los cuchillos, deberán contar con tratamientos antideslizante.

Riesgo	Pro	Con	VR
Explosiones Debido a las instalaciones de gas;	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
-Mantenimiento de los equipos de trabajo. Además del mantenimiento y limpieza por personal técnico acreditado. realizada por la empresa, siguiendo las instrucciones del fabricante, estos equipos están sujetos a las revisiones periódicas contempladas en la ITC AP 14. -Cuando se detecte cualquier anomalía (aumento de presión, temperatura, etc.) en el equipo de trabajo se deberá avisar al servicio de mantenimiento de inmediato, para explicar dicha anomalía.  Observaciones: - no había factores que aumentaran el riesgo. Se recomienda hacer mantenimiento preventivo periódicamente o correctivo cuando proceda a la instalación de gas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Debido a la posible presencia de cristales y cerámicas rotas, cortes y pinchazos producidos por útiles de trabajo, perfiles, aristas de los materiales.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- Inspección periódica para detectar vasos, platos, fuentes deteriorados. Los que no estén en perfecto estado se retiraran de inmediato - Cuando se rompan platos, fuentes o vasos, nunca recogerlos sin utilizar guantes de protección contra cortes UNE-EN 388. - No se debe arrojar los vidrios o restos de objetos cortantes directamente al cubo de la basura. Procurar envolverlos antes. - No comprimir las bolsas de basura en previsión de que puedan contener objetos cortantes o punzantes. - Utilizar guantes de protección contra riesgos mecánicos (UNE-EN 388) que protejan de cortes y pinchazos para operaciones de manipulación de cargas y materiales cortantes, en tareas de limpieza combinarán esas características con la UNE-EN 374.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Debido a la presencia y uso de productos para las tareas de limpieza como lejía (doméstica), amoníaco (doméstico), desengrasante	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Elegir los productos menos peligrosos del mercado.</li> <li>- Eliminar toda sustancia que no sea de utilización por la empresa y que además manifieste algún tipo de peligro por su etiquetado.</li> <li>- Disponer de las fichas de seguridad de todos los productos (solicitar al fabricante o distribuidor, tienen la obligación de facilitar esta información a la empresa).</li> <li>- Seguir normas de etiqueta y fichas de seguridad de los productos de limpieza en cuanto a manipulación, uso de EPI's y almacenamiento.</li> <li>- No comer, ni fumar, ni beber utilizando esos productos. Seguir unas normas estrictas de higiene personal antes de comer, fumar o beber, si se ha trabajado antes con estos productos.</li> <li>-Comprobar las fichas de datos de seguridad para observar los equipos de protección individual necesarios.</li> <li>- Mantener los productos en sus envases originales. No trasvasar a recipientes que pudieran dar lugar a confusiones como botellas de agua. Siempre que sea imprescindible trasvasar un producto peligroso se hará a contenedores adecuados y se rotularan con su contenido. Nunca utilizar envases vacíos de alimentos.</li> <li>- No utilizar los mismos recipientes para productos distintos.</li> <li>- Mantener el área ventilada en la utilización de los productos de limpieza.</li> <li>- Almacenar los productos en lugares apropiados (en lugar fresco y ventilado y lejos de fuentes de ignición).</li> <li>-Sólo se tendrán en el lugar de trabajo los productos indispensables y en cantidad justa.</li> <li>-Si se ha de verter o trasvasar productos se realizará desde la menor altura posible, en evitación no sólo de salpicaduras también de formación de atmósferas pulverulentas.</li> <li>- Dejar enfriar la plancha para poner el producto desengrasante posteriormente ya que al contacto con el calor éste genera vapores que pueden intoxicar por inhalación.</li> <li>-Uso de mascarilla UNE EN 149 de carbón activo, guante de protección química UNE EN 374 y gafas de protección UNE EN 166.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Debido a las tareas de limpieza o tareas con riesgo de proyecciones;	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Uso obligatorio de protección ocular durante las tareas con riesgo de proyecciones (careta o gafas UNE EN 166, el SPA recomienda preferiblemente careta de protección).</li> <li>-Evitar que los trabajadores lleven a cabo tareas por encima de la horizontal de los ojos, mediante el empleo de lanzas extensibles.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Debido a la manipulación manual de cargas	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</li> <li>- El peso máximo a levantar será de 25 kg (hombres), 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.</li> <li>- Uso obligatorio de guantes de riesgo mecánico que mejoren el agarre UNE EN 388 (2222)</li> <li>- Se informará a los trabajadores sobre los riesgos que comporta la manipulación manual de cargas y sus medidas preventivas.</li> <li>-Reconocimientos médicos periodicos.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Debido a posibles posturas forzadas	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Permitir la realización de pausas y rotación de tareas. Evitar los trabajos en posturas forzadas de forma continuada como en la que los brazos quedan por encima de los hombros o en posición de rodillas</li> <li>-Mantener los entornos de trabajo libres que faciliten un agarre y colocación sin la adopción de posturas difíciles y forzadas.</li> <li>-Seleccionar útiles de trabajo con un diseño adecuado para evitar las posturas forzadas (mangos, alargaderas extensibles).</li> <li>- Vigilancia de la salud: revisiones médicas específicas del puesto de trabajo.</li> <li>-Estudiar la posibilidad de adquirir carros ajustables en altura para impedir la inclinación de la espalda.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Debido a bipedestación	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alternar la posición de pie con la de sentado si se puede llevar a cabo.</li> <li>- Realizar pausas para evitar la sobrecarga o tensión muscular.Pausa de 5 minutos cada hora.</li> <li>- Uso obligatorio de ergonómico, con suela antideslizante y puntera reforzada UNE EN 345.</li> <li>-Contemplar la posibilidad de adquirir alfombrillas ergonómicas que mejoren la circulación sanguínea y reduzca la fatiga.</li> </ul> <p>Observaciones: no se disponía de ellos.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Camarero. Ritmo de trabajo, acumulación de tareas y turnos.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se da a conocer con antelación el calendario con la organización de los turnos.</p> <p>La elección de los turnos y la duración de los ciclos es discutida por los interesados sobre la base de una información completa y precisa, teniendo en cuenta las circunstancias personales, como por ejemplo la distancia entre el centro de trabajo y el domicilio de los trabajadores.</p> <p>· Se da a conocer con antelación el calendario con la organización de los turnos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Debido a la manipulación de materiales, menaje o mercancía que se encuentre apilada o almacenada:	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Mantener como hasta la fecha, entornos libres y suficientes que faciliten un agarre y colocación sin la adopción de posturas difíciles y forzadas.</p> <p>-Estudiar los procesos con el fin de lograr que los recorridos de los trabajadores con cargas sean lo más cortos posibles.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (<2m) Debido al uso de las escaleras de mano en tareas de limpieza de superficies en altura (campanas de extracción y filtros) o para alcanzar determinados almacenamientos	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>- Mantenimiento adecuado de las escaleras, desechando o reparando aquellas a las que les falte algún elemento antideslizante.</p> <p>- Usar escaleras en perfecto estado de mantenimiento, vigilar que permanezcan fiables las bases antideslizantes de los apoyos y los tirantes antiapertura de las de tijera.</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>escalera manual de tijera de 3 peldaños con zapatas antideslizantes y estructura en óptimas condiciones para su utilización, así como se observó escalera manual (no pudo identificarse marca, modelo y nº de serie), pero se observó que carecía de zapata antideslizante en una de sus bases. Estará prohibida su utilización hasta la reinstalación de la zapata antideslizante.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Debido a la presencia de estanterías en la zona de almacen;	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Deberá anclarse las estanterías no ancladas situadas en le almacén de seco.</p> <p>-Deberá llevarse a cabo un mantenimiento documentado de las estanterías, comprobando semanalmente la estructura y las baldas de las estanterías con el fin de detectar deterioros en las mismas. Si se observara, deberá consignarse la estantería hasta su reparación.</p> <p>OBSERVACIONES las estanterías se encontraban en buenas condiciones y sin sobrecargar.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Debido a los desplazamientos por el centro de trabajo:	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Mantener orden y limpieza.</p> <p>-Cuando se realice la limpieza en húmedo, organizar de forma que se evite pasar por zonas todavía mojadas.</p> <p>-Mantener las vías de acceso y los pasos a los puestos de trabajo libres de obstáculos.</p> <p>-Emplear calzado antideslizante UNE EN 346.</p> <p>OBSERVACIONES En el centro de trabajo se mantiene el orden y limpieza.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Debido a la presencia de mobiliario, mesas, estanterías, tratar o manipular los alimentos, etc	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>- Continuar con el orden y limpieza.</p> <p>- Informar a los trabajadores la necesidad de Señalización de obstáculos</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Observaciones: - no se detectaron factores de riesgo en este sentido. -El centro de trabajo dispone de dos puertas de eje de giro vertical de 84 cm de anchura.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Debido a la existencia de la instalación eléctrica y equipos conectados a la red	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
-Instalar tapa de protección a cuadro eléctrico. -Someter a la instalación eléctrica a los mantenimientos y revisiones periódicas establecidas en Reglamento electrotécnico de baja tensión. -Solo personal formado, cualificado y autorizado podrá manipular los equipos electricos y su instalación.

Riesgo	Pro	Con	VR
Daños causados por seres vivos Debido a posibles agresiones o discusiones con otras personas del centro (compañeros, clientes, etc)	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Medidas preventivas: •La dirección debe prestar formación al personal de caja en cuanto el manejo del dinero y la forma de comportarse en caso de robo. •Situar la caja en lugar abierto e iluminado, instalando alarmas en la zona que refuercen la seguridad. •Una vez cerrado, el local deberá estar bien seguro y las salidas protegidas por alarmas y señalizadas para ser utilizadas exclusivamente en caso de emergencia.

Riesgo	Pro	Con	VR
Daños causados por seres vivos Debido a las posibles mordeduras de ratas, ratones, etc., picaduras de insectos.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
-Se deberá llevar a cabo el control periódico de plagas a través de la DDD: desinfección, desinsectación y desratización.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Debido a la instalación eléctrica y de gas, productos y material combustible o inflamable;	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Mantener en perfecto estado las salidas de humos para lo cual se debe observar: Limpieza o sustitución periódica de filtros Correcto funcionamiento de los equipos de extracción.</p> <p>-mantener los equipos de extinción fácilmente accesibles, sin obstáculos que dificulten su utilización. No se debe obstruir el acceso a los mismos con estanterías, productos, campañas publicitarias, etc.</p> <p>-Trasladar a los trabajadores las acciones a realizar en caso de emergencia.</p> <p>-Formar a los trabajadores en el empleo eficaz de los medios de extinción de incendios.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Debido a la presencia de posibles objetos en el suelo: cristales rotos, herramientas, restos de comida, materia prima dejada por los proveedores, cables sueltos. etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Mantener como hasta la fecha,el orden y la limpieza en los espacios donde se realice las tareas .</p> <p>-Las operaciones de limpieza no deberán constituir una fuente de riesgo, realizándose a tal fin en los momentos, de la forma y con los medios más adecuados.</p> <p>-Uso obligatorio de zapatos antideslizantes con puntera reforzada que cumpla norma UNE EN 345.</p> <p>Observaciones: el centro de trabajo en adecuadas condiciones de orden y limpieza.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes biológicos Debido a la manipulación de "productos de origen animal" (aves, vacuno, ovino, porcino pescados, mariscos...) o a los residuos orgánicos	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Es de aplicación el R.D. 664/1997, protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo aunque no de forma voluntaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trazabilidad de los productos adquiridos.</li> <li>- Vigilancia de la salud.</li> <li>- Tener un listado de los trabajadores expuestos y afectados.</li> <li>- Dar información-formación a los trabajadores.</li> <li>- Consulta y participación de los trabajadores.</li> <li>- Los productos deberán estar convenientemente envasados.</li> <li>- Cualquier persona relacionada con a la manipulación reposición etc. deberá contar con el carné de manipulador de alimentos.</li> <li>- Se les deberá formar continua y periódicamente.</li> <li>- En los lugares donde se almacene productos alimenticios se extremará la limpieza, en particular, la higiene personal.</li> <li>-Garantizar una retirada de residuos efectiva con el objeto de no crear hongos o malos olores en los mismos. De ser necesario se realizará la retirada de basuras varias veces al día.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Camarero. Requerimientos físicos de la tarea: Manipulación manual de cargas y posturas forzadas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
La empresa deberá de velar por el cumplimiento , por parte de los trabajadores , de las instrucciones marcadas en las fichas informativas de sus respectivos puestos de trabajo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Localizador**

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (<2m) Accesos a lugares elevados durante la localización	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <p>Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</p> <p>Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</p> <p>Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</p> <p>Se utilizará calzado con suela antideslizante.</p> <p>Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza, etc.)</p> <p>Utilizar las zonas de paso apropiadas para entrar y salir del escenario, plató,..</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a zonas del escenario, plató, etc. Con más de 2 metros de altura sin existir protección en las localizaciones.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Protección colectiva de las zonas de escenario en altura a las que accedan los actores mediante barandilla o decorado firme y rígido de un mínimo de 90 cm de alto y con listón intermedio y rodapiés.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión accidentes al transitar con vehículos de una localización a otra	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Recordar a los trabajadores la necesidad de mantener la prudencia y respetar las normas de circulación en cualquier tipo de desplazamiento. Cuando se utilice coche: Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad o casco, tanto si circula por carretera como por ciudad. Respete los límites de velocidad establecidos, y tenga en cuenta sus propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de su carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente cuando tenga que adelantar a otro vehículo. Cuando otro vehículo pida paso, facilite el adelantamiento. Siempre que se realice un adelantamiento, señalice la maniobra, adelantar en el menor tiempo posible, y volver al carril derecho sin brusquedad. Mantenga siempre la distancia de seguridad. Señale anticipadamente los cambios de dirección. Se debe facilitar la incorporación de otros vehículos. Extremar la prudencia en los pasos a nivel. Para el resto de transportes: Respetar las normas de seguridad y de comportamiento propias de cada medio. Se recuerda que: Lo importante no es correr, sino llegar. Se debe procurar salir con tiempo suficiente.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Bipedestación continuada durante largos periodo de tiempo	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Realizar descansos entre escenas siempre que le sea posible

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Caída de elementos manipulados o pertenecientes a las zonas de rodaje	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

revisar el decorado y los elementos del decorado, plató, rodaje,...

Realice buenas prácticas de manipulación manual: pies ligeramente separados, flexionar las piernas, coger la carga con toda la palma de la mano, brazos firmes y estirados, levantar la carga con las piernas y no con la espalda, orientar el cuerpo en la dirección del movimiento, depositar la carga flexionando las piernas. Evite en la medida de lo posible movimientos de riesgo como giros de tronco o doblar la espalda.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Transitarán por diversas localizaciones	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.
- Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.
- Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Realización de escenas en exteriores con prendas no acordes a las condiciones ambientales	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

En rodajes en el exterior, utilizar prendas de abrigo o abriguese una vez finalizada la escena. Realizar descansos en locales aclimatados y mantenga una buena hidratación en verano.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Al manipular objetos y materiales propios anuncio. En este caso puede coger algún móvil o papeles, objetos de atrezzo	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc.            No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.            Utilizar guantes en caso necesario.            Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</p> <p>Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.No se podrá manipular por parte de un actor. se recomienda que el peso máximo sea 13 Kgr.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Debido a que se pueden visitar localizaciones en que se están realizando trabajos eléctricos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Nunca tocar equipos electricos en las localizaciones.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada en horario nocturno	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Utilizar focos para la iluminación en el rodaje y en las zonas de tránsito

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles La transitar por las localizaciones. mobiliario, mobiliario urbano,...	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo. Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos En el catering del rodaje	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Siempre al coger café, o platos calientes probarlos antes, para ver si queman o no. Estar a una distancia prudencial de otras personas para eviatr darse golpes con otras personas

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Alergias alimentarias	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las medidas para prevenir la alergia a ácaros, a hongos, o a pólenes son las medidas de evitación que se recomiendan a las personas ya alérgicas. En lo referente a alergenos de interior de las casas (ácaros, algunos hongos) se tienen más posibilidades; en lo referente a alergenos de exterior (pólenes, otros hongos) se tienen muy pocas posibilidades. Para prevenir la alergia a animales se recomiendan también las mismas medidas que a los ya alérgicos, y que consisten fundamentalmente en no tener animales en el domicilio y tratar de evitar los contactos indirectos.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Sonido**

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Se incluyen todos los accidentes la causa de los cuales sea la electricidad. En el montaje de eventos siempre existen cables eléctricos para iluminación, sonido, además a veces se alquilan equipos electrógenos...y existe la posibilidad que haya contactos eléctricos bien sea porque se manipulen equipos eléctricos o por tropezar con cables y aparatos o por contactos fortuitos.Manipulación de equipos eléctricos con manos, pies o ropa húmedos.	A	D	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Realización de controles visuales antes de comenzar a trabajar para detectar defectos reconocibles (comprobar diariamente el estado de cables, enchufes y aparatos eléctricos).</p> <p>Se señalarán todos los cuadros y armarios eléctricos, de acuerdo con la legislación vigente, con el pictograma de riesgo eléctrico.</p> <p>Proteger todas las partes de tensión de los cuadros eléctricos, aparatos y bases de enchufe de cualquier posible contacto durante las operaciones de uso ordinarias.</p> <p>Los cuadros eléctricos se mantendrán siempre cerrados.</p> <p>Medidas preventivas de uso de equipos eléctricos:</p> <p>No utilizar aparatos en mal estado, hasta que los revise un especialista en trabajos eléctricos, ni los que han sufrido un golpe fuerte o han sido afectados por la humedad.</p> <p>Evitar el uso de "ladrones".</p> <p>Nunca se sobrecargarán los enchufes para evitar un calentamiento de los cables y un posible incendio.</p> <p>Se mantendrá el estado de conservación de la instalación eléctrica.</p> <p>Evitar el contacto con el agua de las zonas donde se puedan producir contactos eléctricos: cuadros eléctricos, enchufes, aparatos eléctricos</p> <p>No limpiar, ni efectuar cambios de filtros, cuchillas,... sin desconectar la alimentación del equipo.</p> <p>No utilizar los aparatos eléctricos con manos húmedas o mojadas.</p> <p>Sustituir los conductores eléctricos que tengan su aislamiento defectuoso o estén unidos entre sí mediante retorcimiento.</p> <p>Sustituir los cables de alimentación defectuosos de las herramientas portátiles.</p>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>En caso de avería, desconectar la tensión y sacar el enchufe, señalizar ("Averiado"), comunicar los daños y hacerlos reparar por personal autorizado para trabajos eléctricos. Nunca reparar por su cuenta</p> <p>No conectar directamente cables sin clavijas.</p> <p>No utilizar, sin información sobre las condiciones de uso seguro, los aparatos eléctricos que se manipulen.</p> <p>No verter líquidos cerca de tomas de corriente, aparatos o cuadros eléctricos.</p> <p>Suspender los trabajos a la intemperie, en tensión, cuando existan tormentas o se aproximen tormentas, precipitaciones, viento fuerte, etc.</p> <p>Al iniciar la tarea, se comprobará que la maquinaria lleva todas las piezas de la carcasa de protección. Se realizarán inspecciones visuales de los equipos. Tienen que cumplir con la normativa legal exigible (marcado CE).</p> <p>Comprobar el buen estado de los cables eléctricos y clavijas de conexión</p> <p>Utilizar los equipos sólo con la finalidad e instrucciones que indica el fabricante. Las instrucciones de utilización serán fácilmente entendidas por el usuario.</p> <p>Después de una reparación, modificación, accidente o incidente, realizar inspecciones visuales y de comportamiento eléctrico.</p> <p>No se dejarán máquinas conectadas a la red cuando el operario que las maneja no está presente.</p> <p>Al colocar cables...verificar la ausencia de tensión. Poner a tierra y en cortocircuito todas las fuentes de tensión que se utilicen.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Este riesgo puede ser debido a la falta de orden y limpieza en la zona de trabajo, presencia de cables o suelos irregulares o resbaladizos.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>En todo momento se mantendrá el orden y limpieza dentro de las zonas de trabajo y accesos.</p> <p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <p>Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</p> <p>Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo. Utilizar regletas o canalizaciones.</p> <p>Se utilizará calzado de seguridad con suela anti-deslizante, sujeto a los pies.</p> <p>Se eliminará la suciedad, así como papeles, grasas, desperdicios y obstáculos con los que se pueda tropezar.</p> <p>Se retirarán los objetos innecesarios, envases, herramientas que no se están utilizando, etc.</p> <p>Se ordenarán las herramientas en paneles o cajas, y los materiales que se necesitan para trabajar (piezas, envases, etc.).</p> <p>Caminar despacio sin correr.</p> <p>No dificultar la visión al transportar cargas</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Comprende las caídas de herramientas, materiales, ... sobre un trabajador, siempre que el accidentado sea la misma persona a la cual le ha caído el objeto que estaba manipulando. Los trabajadores deben manipular luces, elementos del sonido, cámaras..., así como herramientas y otros objetos. Los pesos no suelen ser superiores a 25 Kg, no obstante debe considerarse que a menudo deben cargar con objetos de grandes dimensiones.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.</p> <p>Mantener la limpieza y el orden.</p> <p>Usar cascos y calzado de seguridad en todos aquéllos montajes externos que así lo requieran.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Golpes y cortes por objetos o herramientas Este riesgo se puede producir al manipular herramientas, materiales de los equipos de sonido. Se pueden producir lesiones debido a la utilización de herramientas de corte como tijeras, cúteres, cortacables durante el montaje.</p> <p>Golpes al moverse con micrófono por los elementos de rodaje y con personas.</p>	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Hacer uso de guantes para la resistencia mecánica durante los trabajos y tareas de montaje de los equipos de sonido</p> <p>Disponer de calzado de seguridad con puntera metálica.</p> <p>Procurar que los elementos a transportar no tengan aristas en forma de punta sino que sean redondeadas.</p> <p>Al iniciar el manipulado revisar anteriormente que no lleven resto de embalajes, grapas... para evitar cortes con superficies cortantes.</p> <p>Se debe informar a los trabajadores de los riesgos que se pueden producir en operaciones de manipulación de objetos, tanto golpes como cortes.</p> <p>Revisar zonas de tránsito y ensayar</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Este riesgo es debido a la caída de objetos sin que el trabajador sea la causa. Por posible desajuste del equipo que se ha manipulando y que puede producir la caída de una parte del éste.	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Comprobar la seguridad de las zonas donde se esté trabajando.</p> <p>Comprobar que todos los anclajes quedan arriostrados solidamente.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Sobreesfuerzos Accidentes originados por manipulación de cargas o por movimientos mal realizados. Manipulación de carga Fatiga física por posturas forzadas: Existe el riesgo de sobreesfuerzos debido a la adopción de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas (posturas agachados, con los brazos en alto, con el cuerpo inclinado). Largos periodos en postura de pie. Fatiga física por movimientos repetitivos. Generalmente la lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano / brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona.</p>	M	D	MO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Manipulación de cargas:</p> <p>Para la manipulación de cargas SIEMPRE se utilizarán preferentemente medios mecánicos (transpaletas manuales, carros, ...). Cuando éstos no permitan realizar la maniobra deseada y la carga sea de grandes dimensiones y/o de peso superior a 25 Kg, se manipulará entre dos personas.</p> <p>TODO tipo de mercancía (mobiliario, cajas, ...) dispondrá de etiqueta indicadora del peso, a fin de informar al trabajador.</p> <p>Se colocarán los materiales lo más próximos a la zona de trabajo, para evitar al máximo la manipulación manual.</p> <p>Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de cargas. Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido: Técnicas de manipulación manual de cargas: utilizar medios de transporte y/o elevación auxiliares, respetar las cargas máximas según sexo y edad, cargas y transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida, manipular las cargas con ayuda de otras personas, disminuir el peso de las cargas,</p> <p>Seguir las normas básicas de manipulación manual de cargas:</p> <p>Examinar la carga antes de manipularla: localizar zonas que pueden resultar peligrosas en el momento de su agarre y manipulación (aristas, bordes afilados, puntas de clavos, ...)</p> <p>Planificar el levantamiento: decidir el punto o puntos de agarre más adecuados, dónde hay que depositar la carga y apartar del trayecto cualquier elemento que pueda interferir en el transporte.</p> <p>Seguir cinco reglas básicas en el momento de levantar la carga: separar los pies hasta conseguir una postura estable; doblar las rodillas; acercar al máximo el objeto al cuerpo; levantar el peso gradualmente y sin sacudidas; y no girar el tronco mientras se está levantando la carga (es preferible pivotar sobre los pies).</p> <p>Manejar una carga entre dos personas siempre que: el objeto tenga, con independencia de su peso, al menos dos dimensiones superiores a 76 cm; cuando una persona tenga que levantar un peso superior a 30 kg y su trabajo habitual no sea el de manipulación de cargas; y cuando el objeto sea muy largo y una sola persona no pueda trasladarlo de forma estable.</p> <p>Situar la carga en el lugar más favorable para la persona que tiene que manipularla, de manera que la carga esté cerca de ella, enfrente y a la altura de la cadera.</p> <p>Utilizar ayudas mecánicas, siempre que sea posible. En los alcances a distancias importantes se pueden usar ganchos o varas. La hiperextensión del tronco se evita colocando escaleras o tarimas.</p>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

Transportar la carga a la altura de la cadera y lo más cerca posible del cuerpo. Si el transporte se realiza con un solo brazo, se deberán evitar inclinaciones laterales de la columna.

Evitar los trabajos que se realizan de forma continuada en una misma postura. Se debe promover la alternancia de tareas y la realización de pausas, que se establecerán en función de cada persona y del esfuerzo que exija el puesto de trabajo.

En general, el peso máximo recomendado en trabajos habituales de manipulación de cargas es, en unas condiciones favorables de manejo e ideales de levantamiento, de 25 kg. Sin embargo, si se quiere proteger a la Mayor ía de la población trabajadora (mujeres, jóvenes, personas de edad...), el peso máximo recomendado es de 15 kg. En trabajos esporádicos de manipulación de cargas, para un trabajador sano y entrenado, el peso permitido puede llegar hasta los 40 kg.

El empresario debe aplicar las medidas de organización del trabajo adecuadas, así como proporcionar los medios para realizar el trabajo de forma segura.

El empresario deberá garantizar que las personas que trabajan reciban una formación e información adecuadas a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas, así como que se adopten las medidas de prevención y protección necesarias; en particular, lo hará sobre la forma correcta de manipular las cargas, el peso de éstas y sobre su centro de gravedad o lado más pesado.

Disponer de fajas dorso-lumbares.

Fatiga física por posturas forzadas:

Se evitarán todo tipo de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas.

En términos generales el plano de trabajo debe estar al nivel de los codos del trabajador, si bien puede variar según las características de la tarea. En trabajos de precisión se aconseja que esté de 5 a 10 cm por encima del nivel de los codos, por el contrario, si se debe realizar fuerza con los brazos es recomendable que la altura de trabajo esté de 10 a 15 cm por debajo. Asimismo, en todos aquellos trabajos que requieren un cierto nivel de precisión o atención visual la persona debería trabajar sentada, en cambio, en las tareas donde se deben aplicar fuerzas elevadas o se manipulan cargas superiores a 5 Kg la posición adecuada es de pie.

Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda:

Alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento-adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza

Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas

Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.

Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.

Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.

Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar estereras o alfombrillas.

Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.

Uso de grúas o trócolas para la elevación del material.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Ruidos por bafles, música. Ruido propio del rodaje.	M	LD	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Comprar máquinas y equipos de trabajo con marcado CE, teniendo en cuenta el nivel de ruido que producen.</p> <p>Efectuar un mantenimiento adecuado de máquinas y herramientas.</p> <p>Aislar las fuentes de ruido, instalándolas lo más lejos posible de las zonas de trabajo.</p> <p>Reducir el tiempo de exposición mediante turnos de trabajo.</p> <p>Delimitar y señalizar las zonas de exposición al ruido.</p> <p>Utilizaremos los EPI adecuados al nivel de ruido ambiental, que tengan marcado CE</p> <p>Informar a los trabajadores del riesgo que supone trabajar con ruido.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Exposición a ambientes extremos: Debido a la realización de trabajos en la entemperie	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Proteger adecuadamente la piel (cremas protectoras, hidratantes, ingerir suficiente cantidad de agua o líquidos que nos de un buen nivel de hidratación,...) en el caso que las tareas se desarrollen al aire libre.</p> <p>Protegerse de la radiación solar excesiva (cabeza) para evitar insolaciones.</p> <p>Facilitar en épocas de temperaturas elevadas acceso a bebida.</p> <p>En locales con climatización muy fuerte, adecuar la ropa de trabajo a la temperatura del local. Prevenir los cambios de temperatura bruscos con ropa adaptable.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye tanto las caídas desde alturas (edificios, andamios, escaleras, máquinas, vehículos,...) como en profundidades (puentes, excavaciones...) Durante los trabajos de montaje de luz y sonido se puede producir este riesgo por diversos motivos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Todas las escaleras de mano que disponga la productora, cumplirán siempre la norma UNE EN 131. Por lo que dispondrán siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución.</p> <p>Se establecerá un procedimiento de revisión de las escaleras, tanto para las revisiones periódicas, como para la revisión antes de su utilización. La revisión antes de la utilización debe incluir</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>el estado de los peldaños, largueros, zapatas de sustentación, abrazaderas o dispositivos de fijación y, además, en las extensibles, el estado de cuerdas, cables, poleas y topes de retención. Se establecerá cómo norma de empresa el uso de equipo de protección anti-caídas cuando se realicen:</p> <p>Trabajos en andamios</p> <p>Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.</p> <p>Se implantará el procedimiento sobre el uso y control de los equipos de protección individual.</p> <p>Se utilizará calzado de seguridad con suela anti-deslizante.</p> <p>Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo.</p> <p>Cuando el trabajador se encuentre a una altura superior a dos metros deberá mantener un anclaje suplementario que garantice una distancia inferior a un metro, en caso de caída.</p> <p>Obligatorio la utilización de arnés de seguridad en trabajos superiores a los dos metros si no existe protección colectiva (barandillas...). Arnés anti-caída, sistema anti-caída, doble amarre con absorbedor de energía y cuerda de posicionamiento que estén certificados.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Este riesgo es debido a la necesidad de desplazamiento hacia los eventos y en su interior mediante vehículos de transporte.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Recordar a los trabajadores la necesidad de mantener la prudencia y respetar las normas de circulación en cualquier tipo de desplazamiento.</p> <p>Cuando se utilice coche:</p> <p>Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad o casco, tanto si circula por carretera como por ciudad.</p> <p>Respete los límites de velocidad establecidos, y tenga en cuenta sus propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de su carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.</p> <p>Manténgase a la derecha excepto, y solamente cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</p> <p>Cuando otro vehículo pida paso, facilite el adelantamiento.</p> <p>Siempre que se realice un adelantamiento, señalice la maniobra, adelantar en el menor tiempo posible, y volver al carril derecho sin brusquedad.</p> <p>Mantenga siempre la distancia de seguridad.</p> <p>Señale anticipadamente los cambios de dirección.</p> <p>Se debe facilitar la incorporación de otros vehículos.</p> <p>Extremar la prudencia en los pasos a nivel.</p> <p>Para el resto de transportes. Respetar las normas de seguridad y de comportamiento propias de cada medio.</p> <p>Se recuerda que:</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Lo importante no es correr, sino llegar. Se debe procurar salir con tiempo suficiente

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Por la presencia de mobiliario urbano, mobiliario del rodaje...	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Mantener despejados de objetos los pasillos y las zonas de paso. Concienciar a los trabajadores del mantenimiento del orden y la limpieza de sus puestos de trabajo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPs
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Operador de cámara

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos El peso de la cámara no es muy elevado, aunque el número de horas que se utiliza puede llegar a producirse este riesgo.Largos periodos de pie.	A	D	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p><b>Fatiga física por posturas forzadas:</b></p> <p>Se evitarán todo tipo de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas.</p> <p>En términos generales el plano de trabajo debe estar al nivel de los codos del trabajador, si bien puede variar según las características de la tarea. En trabajos de precisión se aconseja que esté de 5 a 10 cm por encima del nivel de los codos, por el contrario, si se debe realizar fuerza con los brazos es recomendable que la altura de trabajo esté de 10 a 15 cm por debajo. Asimismo, en todos aquellos trabajos que requieren un cierto nivel de precisión o atención visual la persona debería trabajar sentada, en cambio, en las tareas donde se deben aplicar fuerzas elevadas o se manipulan cargas superiores a 5 Kg la posición adecuada es de pie.</p>
<p>Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre cómo evitar posturas forzadas.</p> <p>Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:</p> <p>Selección de útiles de trabajo que tengan un diseño adecuado para evitar posturas forzadas.</p> <p>Realización de cambios de postura y descansos durante el trabajo en una postura forzada.</p> <p>Colocación de los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.</p>
<p><b>Trabajos de pie</b></p> <p>Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda:-alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento-adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza</p> <p>Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas</p> <p>Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.</p> <p>Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.</p> <p>Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar estereras o alfombrillas.</p> <p>Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</li> <li>- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.</li> <li>- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.</li> <li>- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.</li> <li>- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.</li> <li>- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.</li> <li>- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.</li> </ul> <p>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul> <p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.</p> <p>Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.</p> <p>Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.</p> <p>Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.</p> <p>Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.</p> <p>El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.</p> <p>El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, teatros, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel:</p> <p>Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga.</p> <p>Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie</p> <p>Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.</p> <p>Disponer de formación en trabajos en altura</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Riesgo derivado de la utilización de escaleras manuales en algunas instalaciones o montajes, se utilizan escaleras de +/- 3mt.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
* Las escaleras deben cumplir la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. "Se dispondrá siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución.".

\* Se seguirá las siguientes indicaciones en el uso de escaleras manuales:

- Las escaleras de manos se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.
  - Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
  - Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.
  - Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.
  - Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.
  - Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.
  - Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.
  - Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
  - El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.
  - Las escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y de sujeción seguros.
  - Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.
  - El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escalera de mano cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador. Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.
  - No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
  - Las escaleras de mano se revisarán periódicamente. Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de sus posibles defectos.
- \* Además se cumplirá con:
- Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).
  - No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
  - Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.
  - En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.
- \* Se restituirán o repararán aquellas escaleras manuales que pudieran estar dañadas.

Se establecerá cómo norma de empresa el uso de equipo de protección anticaídas cuando se realicen tareas en:

- Trabajos en andamios
- Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.

-Se implantará el procedimiento-05-06 sobre el uso y control de los equipos de protección individual.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Se utilizará calzado de seguridad con suela antideslizante.</p> <p>-Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Debido a la utilización de aparatos eléctricos y cables. Contactos directos e indirectos con las cámaras y sus cables.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener en buen estado de conservación de enchufes, clavijas, así como de los cables utilizados. Estos además deberán estar homologados.</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados, dejar para personal especializado en mantenimiento eléctrico, aquellas tareas que superen la cualificación que se tiene, en este caso, la de imagen y sonido. Se recuerda que normalmente, este personal suele corresponder a la empresa cliente, debiendo por tanto ante cualquier anomalía, AVISAR al mismo para que proceda.</li> <li>- Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.</li> <li>- Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.</li> <li>- Revisar de forma periódica los dispositivos de corte, las tomas a tierra, el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material.</li> <li>- Queda prohibido realizar comprobaciones inseguras de corriente..</li> </ul> <p>Se recomienda llevar a cabo las siguientes especificaciones expuestas en la guía del instituto de riesgo eléctrico, en lo referente al MÉTODO DE TRABAJO, se adoptarán las siguientes medidas preventivas ante la posibilidad de entrar en contacto con partes activas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar y mantener las manos protegidas mediante GUANTES AISLANTES adecuados (mirar las especificaciones apuntadas mas abajo). Se deberá desconfiar de los materiales manipulados que estén convenientemente aislados, pero que estén sometidos a desgaste y puedan materializar dicho riesgo, en este caso : LOS CABLES.</li> <li>- VESTIR ropa de trabajo sin elementos conductores (cremalleras, ...)</li> <li>- NO LLEVAR pulseras, cadenas u otros elementos conductores.</li> <li>- Aislar, en la medida de lo posible, las partes activas y elementos metálicos en la zona de trabajo mediante protectores adecuados (fundas , capuchones , películas plásticas aislantes, etc.).</li> </ul> <p>* Sobre los guantes a utilizar, se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estos serán como mínimo de clase 00 (tensión hasta 500V) que viene simbolizado por el doble triángulo de color beige.</li> <li>- Se realizaran como mínimo una verificación cada 6 meses, haciendo una prueba de escape de aire y, inspección visual, anotando la fecha de la misma, en alguna de las bandas destinadas a anotar puesta en servicio, verificaciones y controles periódicos.</li> <li>- Almacenarlos correctamente.</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se examinarán antes de ser utilizados.</li> <li>- Se conservarán adecuadamente, teniendo cuidado a exposiciones de productos químicos, temperaturas y humedades.</li> <li>- Se seguirán las especificaciones del fabricante.</li> </ul>
<p>Al iniciar la tarea, se comprobará que la cámara lleva todas las piezas de la carcasa de protección. Se realizarán inspecciones visuales de los equipos. Tienen que cumplir con la normativa legal exigible (marcado CE).</p> <p>Comprobar el buen estado de los cables eléctricos y clavijas de conexión</p> <p>Utilizar los equipos sólo con la finalidad e instrucciones que indica el fabricante. Las instrucciones de utilización serán fácilmente entendidas por el usuario.</p> <p>Después de una reparación, modificación, accidente o incidente, realizar inspecciones visuales y de comportamiento eléctrico.</p> <p>No se dejarán máquinas conectadas a la red cuando el operario que las maneja no está presente.</p>
Suspender los trabajos a la intemperie, en tensión, cuando existan tormentas o se aproximen tormentas, precipitaciones, viento fuerte, etc.
Señalizar y delimitar las zonas con peligro eléctrico. Restringir el acceso a los lugares con peligro eléctrico a personas ajenas a los trabajos

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Riesgo derivado de la manipulación de las "flightcase", adopción de posturas incorrectas como por ejemplo en el montaje de las parrillas estantes (donde se puede y como se puede), carga-descarga del equipo en cada centro de la furgoneta. Por otro lado las "flightcase" contienen ruedas y manetas para facilitar su transporte, además se abren y transportan entre 2 o 4 personas si se da el caso o si estas resultan pesadas. Si se transportan pantallas cuyo peso puede llegar a 50 kg se hace entre dos también	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</p> <p>*Habituar a adoptar posturas de trabajo correctas y evitar posturas forzadas.</p> <p>*Se recomienda realizar ejercicios de estiramiento que compensen las zonas afectadas, tanto en posturas forzadas, como en la manipulación manual de cargas.</p> <p>*Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro.</li> <li>- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas.</li> <li>- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.</li> <li>- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.</li> </ul>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.
  - El peso máximo a levantar será de 25 kg, 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.
  - Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
  - Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
  - Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
  - Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.
  - Realizar técnicas específicas en el caso de situaciones especiales (como, por ejemplo, manipulación de barriles, manipulación de enfermos, etc. que tienen sus técnicas específicas).
  - Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.
- En la medida de lo posible, realizar las tareas evitando posturas incómodas, procurando mantener las manos alineadas con los antebrazos (sin desviaciones de muñeca), la espalda recta (sin flexionar el tronco ni inclinar la cabeza) y los hombros en posición de reposo.
- Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
  - Cambiar de postura a lo largo de la jornada laboral y favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.
  - Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.
  - Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo con una duración superior a 30 segundos y establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.
  - En la manipulación de cargas:
    - Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, hacer uso de las técnicas ergonómicas de manejo de cargas para utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda, tratando de disminuir la tensión en la zona lumbar.
    - Cuando las dimensiones o el peso de la carga así lo aconsejen, deberá recurrirse, siempre que sea posible, al fraccionamiento o rediseño de la misma, haciendo uso de ayudas mecánicas y solicitando la ayuda de otros trabajadores cuando que sea necesario.

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Al manipular la cámara	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>La cámara se debe manipular preferentemente con railes, o medios mecánicos.</p> <p>En caso de utilizar stedy cam se debe descansar cada 30 minutos, se debe hacer ejercicios de estiramiento antes de empezar el trabajo y después</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En las operaciones de carga/ descarga de material.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación En la manipulación de materiales de los diferentes rodajes. Al transportar una cámara ésta puede llegar a caer al suelo o a los pies.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.</li> <li>- Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc..)</li> <li>- No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.</li> <li>- Utilizar guantes y calzado en caso necesario.</li> <li>- Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</li> </ul>
Disponer de botas de seguridad con puntera metálica
Disponer de cinturones que sujeten la cámara al cuerpo para que si el objeto cayera no llegara al suelo.
Disponer de faja dorsolumbar. utilizarla esporádicamente

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga. - Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas. - Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad. - Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome. - Apilar los palets convenientemente.
Nunca se apilarán mercancías de forma inestable. Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal. -Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente. -Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo. -Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO". -Se utilizará calzado con suela antideslizante. -Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)
Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones : - mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena. - No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guàrdia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Riesgos propios de otras empresas, visitas ...	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- Se respetarán aquellas medidas de seguridad y emergencia establecidas en otras empresas a las que vayamos a visitar.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como puedan ser el tornavís o la multiusos	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se deberán seguir las siguientes pautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.</li> <li>- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.</li> <li>- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)</li> <li>- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.</li> <li>- Guardar las herramientas en lugar seguro.</li> <li>- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.</li> <li>- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</li> <li>- Utilización de calzado de seguridad.</li> </ul> <p>Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</p> <p>Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.</p> <p>Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.</p> <p>Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.</p> <p>Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:</p> <p>Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.</p> <p>Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.</p> <p>Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.</p> <p>hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.</p> <p>Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.</p> <p>Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Estar sentado o de pie durante largos periodos de tiempo, en los viajes podría producir fatiga física.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Es necesario alternar la posición sentada con otras que permitan activar la circulación.

Hay que favorecer la alternancia de posturas y los descansos, sentarse o simplemente cambiar de posición.

Evitar permanecer mucho tiempo de pie en una misma posición. Contrarrestar los efectos negativos de la postura de pie mediante posiciones esporádicas de agachado, doblado del tronco hacia atrás, apoyando el pie en altillos o reposapiés o cambiando el peso de un pie a otro, y con pequeños desplazamientos por la zona de trabajo.

Para los trabajos que se tienen que realizar de pie se recomiendan medias elásticas para favorecer el retorno venoso de las extremidades inferiores. Utilizar zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.

Ponerse una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Utilización Epi's	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La empresa proporcionará al trabajador los Epi's adecuados a la tarea a realizar:

- Guantes de riesgo mecánico
- Guantes para riesgo eléctrico
- calzado
- Chalecos reflectantes
- Gafas
- ....

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Primer ayudante de cámara/Foquista**

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos El peso de la cámara no es muy elevado, aunque el número de horas que se utiliza puede llegar a producirse este riesgo.Largos periodos de pie.	A	D	IM

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre cómo evitar posturas forzadas.</p> <p>Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:</p> <p>Selección de útiles de trabajo que tengan un diseño adecuado para evitar posturas forzadas.</p> <p>Realización de cambios de postura y descansos durante el trabajo en una postura forzada.</p> <p>Colocación de los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.</p>
<p><b>Trabajos de pie</b></p> <p>Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda:-alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento-adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza</p> <p>Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas</p> <p>Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.</p> <p>Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.</p> <p>Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.</p> <p>Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar esteritas o alfombrillas.</p> <p>Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.</p>
<p><b>Fatiga física por posturas forzadas:</b></p> <p>Se evitarán todo tipo de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas.</p> <p>En términos generales el plano de trabajo debe estar al nivel de los codos del trabajador, si bien puede variar según las características de la tarea. En trabajos de precisión se aconseja que</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

esté de 5 a 10 cm por encima del nivel de los codos, por el contrario, si se debe realizar fuerza con los brazos es recomendable que la altura de trabajo esté de 10 a 15 cm por debajo. Asimismo, en todos aquellos trabajos que requieren un cierto nivel de precisión o atención visual la persona debería trabajar sentada, en cambio, en las tareas donde se deben aplicar fuerzas elevadas o se manipulan cargas superiores a 5 Kg la posición adecuada es de pie.

el foquista, siempre que sea posible, estará situado al lado del operador de cámara, junto al plano focal

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.  
Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.  
Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.  
Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.  
Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.  
Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.  
El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.  
El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.

\* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:

- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).
- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.
- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.
- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.
- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.
- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.
- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.
- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.
- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.
- \* Además, tendremos las siguientes consideraciones :
  - Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.
  - Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.
  - Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, teatros, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.

En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel:

Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga.

Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie

Disponer de formación en trabajos en altura

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Riesgo derivado de la utilización de escaleras manuales en algunas instalaciones o montajes, se utilizan escaleras de +/- 3mt.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

\* Las escaleras deben cumplir la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. "Se dispondrá siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución."

\* Se seguirá las siguientes indicaciones en el uso de escaleras manuales:

- Las escaleras de manos se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.
- Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.
- Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.
- Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.
- Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.
- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.
- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.
- El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.
- Las escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y de sujeción seguros.
- Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.
- El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escalera de mano cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador. Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.
- No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente. Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de sus posibles defectos.

\* Además se cumplirá con:

- Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).
- No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
- Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.
- En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.

\* Se restituirán o repararán aquellas escaleras manuales que pudieran estar dañadas.

Se establecerá como norma de empresa el uso de equipo de protección anticaídas cuando se realicen tareas en:

- Trabajos en andamios
- Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Se implantará el procedimiento-05-06 sobre el uso y control de los equipos de protección individual.</p> <p>-Se utilizará calzado de seguridad con suela antideslizante.</p> <p>-Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Debido a la utilización de aparatos eléctricos y cables. Contactos directos e indirectos con las cámaras y sus cables.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Suspender los trabajos a la intemperie, en tensión, cuando existan tormentas o se aproximen tormentas, precipitaciones, viento fuerte, etc.</p> <p>Se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener en buen estado de conservación de enchufes, clavijas, así como de los cables utilizados. Estos además deberán estar homologados.</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados, dejar para personal especializado en mantenimiento eléctrico, aquellas tareas que superen la cualificación que se tiene, en este caso, la de imagen y sonido. Se recuerda que normalmente, este personal suele corresponder a la empresa cliente, debiendo por tanto ante cualquier anomalía, AVISAR al mismo para que proceda.</li> <li>-Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.</li> <li>-Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.</li> <li>-Revisar de forma periódica los dispositivos de corte, las tomas a tierra, el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material.</li> <li>- Queda prohibido realizar comprobaciones inseguras de corriente..</li> </ul> <p>Señalar y delimitar las zonas con peligro eléctrico. Restringir el acceso a los lugares con peligro eléctrico a personas ajenas a los trabajos</p> <p>Al iniciar la tarea, se comprobará que la cámara lleva todas las piezas de la carcasa de protección. Se realizarán inspecciones visuales de los equipos. Tienen que cumplir con la normativa legal exigible (marcado CE).</p> <p>Comprobar el buen estado de los cables eléctricos y clavijas de conexión</p> <p>Utilizar los equipos sólo con la finalidad e instrucciones que indica el fabricante. Las instrucciones de utilización serán fácilmente entendidas por el usuario.</p> <p>Después de una reparación, modificación, accidente o incidente, realizar inspecciones visuales y de comportamiento eléctrico.</p> <p>No se dejarán máquinas conectadas a la red cuando el operario que las maneja no está presente.</p> <p>Se recomienda llevar a cabo las siguientes especificaciones expuestas en la guía del instituto de riesgo eléctrico, en lo referente al MÉTODO DE TRABAJO, se adoptarán las siguientes medidas preventivas ante la posibilidad de entrar en contacto con partes activas:</p>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar y mantener las manos protegidas mediante GUANTES AISLANTES adecuados (mirar las especificaciones apuntadas mas abajo). Se deberá desconfiar de los materiales manipulados que esten convenientemente aislados, pero que esten sometidos a desgaste y puedan materializar dicho riesgo, en este caso : LOS CABLES.</li> <li>- VESTIR ropa de trabajo sin elementos conductores (cremalleras, ...)</li> <li>- NO LLEVAR pulseras, cadenas u otros elementos conductores.</li> <li>- Aislar, en la medida de lo posible, las partes activas y elementos metálicos en la zona de trabajo mediante protectores adecuados ( fundas , capuchones , películas plásticas aislantes, etc.).</li> <li>* Sobre los guantes a utilizar, se recuerda:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estos serán como mínimo de clase00 (tensión hasta 500V) que viene simbolizado por el doble triangulo de color beige.</li> <li>- Se realizaran como mínimo una verificación cada 6 meses, haciendo una prueba de escape de aire y, inspección visual, anotando la fecha de la misma, en alguna de las bandas destinadas a anotar puesta en servicio, verificaciones y controles periódicos.</li> <li>- Almacenarlos correctamente.</li> <li>- Se examinaran antes de ser utilizados.</li> <li>- Se conservaran adecuadamente, teniendo cuidado a exposiciones de productos químicos, temperaturas y humedades.</li> <li>- Se seguiran las especificaciones del fabricante.</li> </ul> </li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos se encarga del material, de su cuidado y mantenimiento correctos, así como de trasladarlo de un lugar a otro del plató o lugar de grabación. Riesgo derivado de la manipulación de las "flightcase", adopción de posturas incorrectas como por ejemplo en el montaje de las parrillas estantes (donde se puede y como se puede), carga-descarga del equipo en cada centro de la furgoneta. Se dispone de rampas movibles para la descarga de maletas des de la furgoneta. No obstante, en el momento de la visita se observó que la realización de las tareas es variable, variando también las posturas adoptadas. Por otro lado las "flightcase" contienen ruedas y manetas para facilitar su transporte, además se abren y transportan entre 2 o 4 personas si se da el caso o si estas resultan pesadas. Si se transportan pantallas cuyo peso puede llegar a 50 kg se hace entre dos también	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</li> <li>*Habituar a adoptar posturas de trabajo correctas y evitar posturas forzadas.</li> <li>*Se recomienda realizar ejercicios de estiramiento que compensen las zonas afectadas, tanto en posturas forzadas, como en la manipulación manual de cargas.</li> <li>*Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura</li> </ul> </li> </ul>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro.

- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas.
- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.
- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.
- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.
- El peso máximo a levantar será de 25 kg, 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.
- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
- Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
- Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
- Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.
- Realizar técnicas específicas en el caso de situaciones especiales (como, por ejemplo, manipulación de barriles, manipulación de enfermos, etc. que tienen sus técnicas específicas).
- Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.

En la medida de lo posible, realizar las tareas evitando posturas incómodas, procurando mantener las manos alineadas con los antebrazos (sin desviaciones de muñeca), la espalda recta (sin flexionar el tronco ni inclinar la cabeza) y los hombros en posición de reposo.

- Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
- Cambiar de postura a lo largo de la jornada laboral y favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.
- Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.
- Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo con una duración superior a 30 segundos y establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.
- En la manipulación de cargas:
  - Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, hacer uso de las técnicas ergonómicas de manejo de cargas para utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda, tratando de disminuir la tensión en la zona lumbar.
  - Cuando las dimensiones o el peso de la carga así lo aconsejen, deberá recurrirse, siempre que sea posible, al fraccionamiento o rediseño de la misma, haciendo uso de ayudas mecánicas y solicitando la ayuda de otros trabajadores cuando que sea necesario.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Al manipular la cámara	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>La cámara se debe manipular preferentemente con railes, o medios mecánicos.</p> <p>En caso de utilizar stedy cam se debe descansar cada 30 minutos, se debe hacer ejercicios de estiramiento antes de empezar el trabajo y después</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En las operaciones de carga/ descarga de material.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación En la manipulación de materiales de los diferentes rodajes. Al transportar una cámara ésta puede llegar a caer al suelo o a los pies.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Disponer de botas de seguridad con puntera metálica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.</li> <li>- Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc..)</li> <li>- No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.</li> <li>- Utilizar guantes y calzado en caso necesario.</li> <li>- Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Disponer de faja dorsolumbar. utilizarla esporádicamente
Disponer de cinturones que sujeten la cámara al cuerpo para que si el objeto cayera no llegara al suelo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Nunca se apilarán mercancías de forma inestable. Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.
Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga. - Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas. - Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad. - Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome. - Apilar los palets convenientemente.

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo. - Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías. - Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guardia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul> <p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como puedan ser el tornavís o la multiusos	B	D	<b>TO</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

Se deberán seguir las siguientes pautas:

- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.
- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.
- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)
- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.
- Guardar las herramientas en lugar seguro.
- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.
- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.
- Utilización de calzado de seguridad.

Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.

Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.

Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (frangas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.

Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.

Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:

Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.

Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.

Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.

hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.

Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.

Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Riesgos propios de otras empresas, visitas ...	B	D	<b>TO</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- Se respetarán aquellas medidas de seguridad y emergencia establecidas en otras empresas a las que vayamos a visitar.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Estar sentado o de pie durante largos periodos de tiempo, en los viajes podría producir fatiga física.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Es necesario alternar la posición sentada con otras que permitan activar la circulación. Hay que favorecer la alternancia de posturas y los descansos, sentarse o simplemente cambiar de posición. Evitar permanecer mucho tiempo de pie en una misma posición. Contrarrestar los efectos negativos de la postura de pie mediante posiciones esporádicas de agachado, doblado del tronco hacia atrás, apoyando el pie en altillos o reposapiés o cambiando el peso de un pie a otro, y con pequeños desplazamientos por la zona de trabajo. Para los trabajos que se tienen que realizar de pie se recomiendan medias elásticas para favorecer el retorno venoso de las extremidades inferiores. Utilizar zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor. Ponerse una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Utilización Epi's	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
La empresa proporcionará al trabajador los Epi's adecuados a la tarea a realizar: - Guantes de riesgo mecánico - Guantes para riesgo eléctrico - calzado

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chalecos reflectantes</li> <li>- Gafas</li> <li>....</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	TR

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Director de fotografía

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.</p> <p>Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.</p> <p>Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.</p> <p>Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.</p> <p>Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.</p> <p>Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.</p> <p>El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.
<p>* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</li> <li>- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.</li> <li>- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.</li> <li>- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.</li> <li>- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.</li> <li>- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.</li> <li>- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.</li> </ul> <p>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, techos, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Disponer de formación en trabajos en altura
En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel: Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga. Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie
Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En el propio rodaje cuando intervengan vehículos, o al llegar a la zona de rodaje, o al hacer localizaciones	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas.</li> <li>- Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad.</li> <li>- Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome.</li> <li>- Apilar los palets convenientemente.</li> </ul> <p>Nunca se apilarán mercancías de forma inestable.</p> <p>Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul> <p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).</p>	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guardia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> </ul> <p>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como puedan ser el tornavís o la multiusos	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</p> <p>Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.</p> <p>Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.</p> <p>Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.</p> <p>Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:</p> <p>Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.</p> <p>Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.</p> <p>Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.</p> <p>hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.</p> <p>Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.</p> <p>Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran</p> <p>Se deberán seguir las siguientes pautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.</li> <li>- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.</li> <li>- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)</li> <li>- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.</li> <li>- Guardar las herramientas en lugar seguro.</li> <li>- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.</li> <li>- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</li> <li>- Utilización de calzado de seguridad.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPs
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Dirección

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</li> <li>- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.</li> <li>- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.</li> <li>- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.</li> <li>- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.</li> <li>- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.</li> <li>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul> </li> </ul>
<p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.</p> <p>Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.</p> <p>Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.</p> <p>Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.</p> <p>Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.</p> <p>Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.</p> <p>El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.</p> <p>El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, techos, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.
En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel: Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga. Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie
Disponer de formación en trabajos en altura

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En el propio rodaje cuando intervengan vehículos, o al llegar a la zona de rodaje, o al hacer localizaciones	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul>
<p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Nunca se apilarán mercancías de forma inestable.</p> <p>Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.</p> <p>Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas.</li> <li>- Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad.</li> <li>- Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome.</li> <li>- Apilar los palets convenientemente.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guàrdia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención,</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de equipos.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se deberán seguir las siguientes pautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.</li> <li>- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.</li> <li>- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)</li> <li>- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.</li> <li>- Guardar las herramientas en lugar seguro.</li> <li>- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.</li> <li>- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</li> <li>- Utilización de calzado de seguridad.</li> </ul> <p>Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</p> <p>Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.</p> <p>Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.</p> <p>Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.</p> <p>Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:</p> <p>Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.</p> <p>Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.</p> <p>Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.</p> <p>hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.</p> <p>Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.</p> <p>Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Primer ayudante de dirección

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Accidentes al estar subido en vehículos de escena, en rodajes,...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
utilizar siempre cinturón de seguridad

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</li> <li>- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.</li> <li>- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.</li> <li>- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.</li> <li>- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.</li> <li>- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.</li> <li>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul> </li> </ul>
<p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.</p> <p>Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.</p> <p>Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.</p> <p>Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.</p> <p>Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.</p> <p>Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.</p> <p>El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.</p> <p>El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye las caídas desde alturas (edificios, andamios, techos, andamios, PEMP...) en cualquier lugar elevado en el que se trabaje.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Examinar las escaleras, los taburetes, bastidas...antes de subirse a ellos mirando su estabilidad, si tienen zapatas antideslizantes.
Disponer de formación en trabajos en altura
<p>En caso que el centro de trabajo tenga más de un nivel:</p> <p>Se prestará especial atención en subir o bajar de la escalera. Nunca se bajará o subirá de forma rápida o con las manos ocupadas y la visibilidad disminuida por la carga.</p> <p>Utilizar calzado antideslizante y que quede bien sujeto al pie</p>

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga. - Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas. - Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad. - Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome. - Apilar los palets convenientemente.
Nunca se apilarán mercancías de forma inestable. Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En el propio rodaje cuando intervengan vehículos, o al llegar a la zona de rodaje, o al hacer localizaciones	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas. - EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo. - Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico. - Manténgase alejado de "puntos ciegos" .

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul> <p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de equipos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se deberán seguir las siguientes pautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.</li> <li>- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.</li> <li>- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)</li> <li>- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.</li> <li>- Guardar las herramientas en lugar seguro.</li> <li>- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.</li> <li>- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</li> <li>- Utilización de calzado de seguridad.</li> </ul> <p>Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán se de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</p> <p>Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.</p> <p>Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.</p>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.</p> <p>Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:</p> <p>Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.</p> <p>Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.</p> <p>Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.</p> <p>hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.</p> <p>Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.</p> <p>Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).</p>	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guardia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual En tareas que requieran mantener la vista fijada durante la práctica puede producir riesgo de fatiga visual.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual. A título orientativo se recomienda en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas. Siempre que sea posible las pausas deben hacerse para permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Este riesgo se puede producir fundamentalmente al ir a coger o objetos, claquetas, ...	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie. Fatiga postural: Mantener la misma posición sentada puede producir riesgo de fatiga física, aunque dispone de silla ergonómica, utiliza ordenador portátil lo que produce fatiga y sobrecarga en muñecas y brazos. Riesgo de situaciones de sobrecarga por malas posturas, ya que se permanece mucho tiempo en la misma postura.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>
Mantener un buen estado de orden y limpieza en
Es necesario alternar la posición sentada con otras que permitan activar la circulación.

FIGHT FILMS SL

MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES



FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Auxiliar de Dirección

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Muchas horas seguidas trabajando estando de pie. Accidentes originados por manipulación de cargas o por movimientos mal realizados. Manipulación de carga. Fatiga física por posturas forzadas: Existe el riesgo de sobreesfuerzos debido a la adopción de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas (posturas agachados, con los brazos en alto, con el cuerpo inclinado,...). Largos periodos en postura de pie. Fatiga física por movimientos repetitivos: generalmente las lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano / brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

**Manipulación de cargas:**  
 Para la manipulación de cargas SIEMPRE se utilizarán preferentemente medios mecánicos (transpaletas manuales, carros,...) Cuando éstos no permitan realizar la maniobra deseada y la carga sea de grandes dimensiones y/o de peso superior a 25 Kg, se manipulará entre dos personas.  
 TODO tipo de mercancía (mobiliario, cajas,...) dispondrá de etiqueta que identifique el peso, a fin de informar al trabajador.  
 Se colocarán los materiales lo más próximos a la zona de trabajo, para evitar al máximo la manipulación manual.

**Trabajos de pie**  
 Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda: -alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento  
 Adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza  
 Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas  
 Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.  Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.  Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar estereras o alfombrillas.  Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.</p>
<p>Se informará y formará a <b>TODOS</b> los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de cargas. Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:  Técnicas de manipulación manual de cargas: utilizar medios de transporte y/o elevación auxiliares, respetar las cargas máximas según sexo y edad, cargas y transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida, manipular las cargas con ayuda de otras personas, disminuir el peso de las cargas,</p>
<p>Se informará y formará a <b>TODOS</b> los trabajadores sobre cómo evitar posturas forzadas.  Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:  Selección de útiles de trabajo que tengan un diseño adecuado para evitar posturas forzadas.-realización de cambios de postura y descansos durante el trabajo en una postura forzada.  Colocación de los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.</p>
<p>Durante los trabajos en posición "de pie / sentado" se recomienda:  Utilizar una silla pivotante que sea regulable.  Ajustar la altura de la silla de 25 a 35 cm más debajo de la superficie de trabajo  Utilizar un reposapiés adecuado</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Al manipular cajas,...	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>La cámara se debe manipular preferentemente con railes, o medios mecánicos.  En caso de utilizar stedy cam se debe descansar cada 30 minutos,  se debe hacer ejercicios de estiramiento antes de empezar el trabajo y después</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Riesgo de estrés laboral por la realización de las tareas, por el trato con el público en los rodajes...Posibilidad de alteraciones psicológicas como fatiga, depresión, insomnio, problemas digestivos, etc. debidas a factores íntimamente relacionados con el trabajo como: complejidad de la tarea, jornada de trabajo, automatización, estilo de mando, estabilidad en el empleo, etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>A fin de evitar el estrés laboral se tendrán en cuenta los siguientes factores de riesgo, entre otras:</p> <p>Distribuir de forma clara las tareas y competencias.</p> <p>Planificar los diferentes trabajos de la jornada teniendo en cuenta una parte para imprevistos.</p> <p>Prever el trabajo extra y las pausas.</p> <p>Disponer de medios y equipos de trabajo adecuados.</p> <p>No prolongar en exceso la jornada habitual de trabajo y compensarla preferentemente con descanso adicional.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Fogonazos de los focos al encenderse por primera vez en un evento y los trabajadores al mismo tiempo manipularlos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Nunca encender los focos mientras estén trabajando en ellos los trabajadores, para evitar estos riesgos y al mismo tiempo para prevenir contactos eléctricos

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Ruido: Incluye el riesgo de padecer alteraciones de la salud causadas por la exposición a niveles de ruido inadecuados. Este riesgo se produce cuando montan baffles y realizan las pruebas de sonido. También se produce este riesgo cuando los eventos se realizan en discotecas o espacios afines y además en algunas ocasiones trabajan también en su interior en la realización del evento.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Utilización de protectores auditivos con aparatos de intercomunicación para poder hablar con los compañeros.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Por falta de iluminación en los rodajes en zonas de paso	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se dispondrá de suficientes luces portátiles para trabajar en buenas condiciones de iluminación en las obras.</p> <p>Adecuar el nivel de iluminación a las exigencias visuales de las tareas.</p> <p>Medir el nivel de iluminación en cada puesto de trabajo antes de comenzar a trabajar.</p> <p>Cambiar la instalación de iluminación para evitar lugares oscuros, como las zonas de paso.</p> <p>Eliminar o apantallar las fuentes de luz deslumbrantes.</p>
<p>Revisar periódicamente la instalación manteniendo limpias las luminarias y reponiendo lámparas averiadas o dañadas.</p> <p>Evitar contrastes de luz.</p> <p>Arreglar las luminarias parpadeantes.</p> <p>Establecer sistemas que atenúen el exceso o defecto de luz natural.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo nocturno En ocasiones trabajan rodando nocturnamente. No se hacen más de 3 semanas seguidas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Comer diariamente: dos raciones del grupo de la carne (carne, pescado, huevos, leguminosas, frutos secos...), dos raciones del grupo de la leche y derivados (leche, mantequilla, queso...), cuatro del grupo de las hortalizas y frutas y cuatro del grupo del pan y los cereales. Todo ello debe repartirse a lo largo del día teniendo en cuenta que cada comida debe incluir alimentos de estos cuatro grupos.</p>
<p>Aligerar el tipo de comida, disminuyendo la cantidad de lípidos y reemplazando los embutidos y fiambres por pollo frío, queso y fruta fresca.</p>
<p>Prever una pausa lo suficientemente larga que permita tomar al menos una comida caliente durante las horas de trabajo.</p> <p>Introducción de pausas muy breves para mejorar el estado funcional del organismo, en especial durante el trabajo nocturno.</p> <p>Reducir la carga de trabajo por la noche, ya que se necesita un Mayor esfuerzo para conseguir los mismos resultados que durante el trabajo diurno.</p> <p>Intentar adaptar el turno al ciclo circadiano del individuo (se aconsejan cambios entre las 6h. y las 7h. de la mañana, entre las 14h. y las 15h. de la tarde y entre las 22h. y las 23h. de la noche).</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Usuario de Pantallas de visualización Trabajos con ordenador para organizar rodajes y la producción	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p><b>1. DISEÑO DEL PUESTO</b></p> <p>El puesto de trabajo deberá tener una dimensión suficiente y estar acondicionado de manera que permita los movimientos y favorezca los cambios de postura.</p> <p>Es conveniente dejar libre el perímetro de la mesa para aprovechar bien la superficie de trabajo y permitir la movilidad del trabajador.  Detrás de la mesa debe quedar un espacio de al menos 115 cm .  La superficie libre detrás de la mesa (para moverse con la silla) debe ser de al menos 2 Metros cuadrados .</p> <p>Ruido: deberá tenerse en cuenta al diseñar los locales de trabajo, en especial para que no se perturbe la atención ni la inteligibilidad de la palabra.  Emisiones: toda radiación, excepción hecha de la parte visible del espectro electromagnético, deberá reducirse a niveles insignificantes.</p> <p><b>2. ELEMENTOS DEL PUESTO</b></p> <p><b>2.1. Pantalla.</b></p> <p>Caracteres e imagen de la pantalla con un determinado tamaño y sin fenómenos de destellos, centelleos u otras formas de inestabilidad.  De luminosidad y el contraste entre los caracteres ajustables. La pantalla no deberá tener reflejos ni reverberaciones que puedan molestar al usuario.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La pantalla deberá ser orientable e inclinable a voluntad.

Respecto a la colocación de la pantalla:

Situarla a una distancia superior a 40 Cm .

A una altura tal que pueda ser visualizada dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60º bajo la horizontal. Así se evita posiciones forzadas del cuello. (Ver Fig.)

## 2.2. Teclado.

Deberá ser inclinable e independiente de la pantalla para permitir que el trabajador adopte una postura cómoda que no provoque cansancio en los brazos o las manos.

Tendrá que haber espacio suficiente delante del teclado para que el usuario pueda apoyar en la mesa brazos y manos. De esta forma se evita fatiga y otras lesiones posturales.

La superficie del teclado deberá ser mate para evitar los reflejos.

La disposición del teclado y las características de las teclas deberán tender a facilitar su utilización.

Los símbolos de las teclas deberán resaltar suficientemente y ser legibles desde la posición normal de trabajo.

## 2.3. Mesa o superficie de trabajo.

Poco reflectantes.

Tener dimensiones suficientes.

Permitir una colocación flexible de la pantalla, del teclado, de los documentos y del material accesorio.

El espacio deberá ser suficiente para permitir a los trabajadores una posición cómoda.

## 2.4. Asiento de trabajo .

Estable, proporcionando al usuario libertad de movimiento y procurándole una postura confortable.

La altura del mismo deberá ser regulable.

El respaldo deberá ser reclinable y su altura ajustable, recomendable con una suave prominencia para dar apoyo a la zona lumbar.

Se pondrá un reposapiés a disposición de quienes lo deseen.

Es recomendable aunque no obligatorio:

Profundidad del asiento regulable, de tal forma que el usuario pueda utilizar el respaldo sin que el borde del asiento le presione las piernas.

Se recomienda la utilización de sillas dotadas de 5 apoyos para el suelo.

También deberían incluir ruedas, especialmente cuando se trabaje sobre superficies muy amplias. El reposapiés se hace necesario en los casos donde no se puede regular la altura de la mesa y la altura del asiento no permite al usuario descansar sus pies en el suelo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Auxiliar de Maquillaje

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Dicho riesgo se cita porque la trabajadora puede utilizar equipos eléctricos.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Informar y formar a los trabajadores sobre la forma adecuada de utilizar la maquinaria y herramientas, además de su correcta conexión a la red.</p> <p>No utilizar los aparatos eléctricos con las manos húmedas o mojadas.</p> <p>Respetar la señalización de advertencia por contacto eléctrico.</p> <p>Revisar de forma periódica los dispositivos de corte, la toma a tierra, el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material.</p> <p>Revisar y asegurar la conexión de la toma de tierra de las diferentes máquinas.</p> <p>Es necesario que la instalación se mantenga en buen estado y también que los cables de conexión de los aparatos no se estropeen perdiendo sus propiedades aislantes. Reponer de forma inmediata los cables que se detecten que no cumplen condiciones básicas de funcionamiento.</p> <p>Evitar el uso de ladrones.</p> <p>Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</p> <p>No utilizar los aparatos eléctricos en mal estado hasta su reparación.</p> <p>Llevar a cabo las revisiones periódicas de los aparatos que marca el fabricante con el fin de garantizar su correcto funcionamiento.</p> <p>Tanto las revisiones, como el mantenimiento o arreglo de cualquier máquina, herramienta o instalación eléctrica, ha de ser realizado por personal cualificado.</p> <p>Los cables y prolongadores deben ser de tipo flexible con aislamiento reforzado y con toma a tierra cuando el aparato así lo requiera.</p> <p>Mantener los cuadros eléctricos cerrados. Dotarlos de protección plástica interior que sólo mantenga accesible los dispositivos de control y mando, y señalizando lo que controla cada interruptor.</p> <p>Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.</p> <p>Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En caso de anomalía, cortar la corriente.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Riesgos derivados de:Las dimensiones de las superficies de trabajo.La silla ergonómica.Espacio en el entorno al puesto de trabajo para acceder al mismo, así como para levantarse y sentarse sin dificultad.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Durante los trabajos en posición "sentado" se recomienda:</p> <p>Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla.</p> <p>Nivelar la mesa a la altura de los codos.</p> <p>Adecuar la altura de la silla al tipo de trabajo.</p> <p>Cambiar de posición y alternar ésta con otras posturas, para activar la circulación.</p> <p>Mantener un buen estado de orden y limpieza en el centro de trabajo.</p> <p>Aquellas posturas que debemos evitar son:</p> <p>Giros de cuello y cabeza.</p> <p>Falta de apoyo en la espalda.</p> <p>Elevación de los hombros debido al mal ajuste de la altura mesa-asiento.</p> <p>Falta de apoyo para las muñecas y antebrazos.</p> <p>Realización de ejercicios de estiramiento y relajación: movimiento de hombros, estiramientos de espalda y, tensión y extensión de la musculatura de los omoplatos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Es un riesgo que puede darse en el transporte, manipulación o colocación de cualquier tipo de material de trabajo. La trabajadora puede manipular equipos y herramientas al realizar las tareas de maquillaje u otros tratamientos.Y también se tendrá en cuenta que existe la posibilidad de que dichos equipos se escurran de las manos y caigan sobre el trabajador, por ejemplo el secador de pelo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Mantener ordenado y limpio el puesto de trabajo.</p> <p>Informar a los trabajadores de la necesidad de mantener unas buenas condiciones de orden y limpieza en el lugar de trabajo.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Manipular los objetos con las manos limpias.

Utilizar guantes, si es necesario.

Utilizar zapatos cerrados.

La manipulación de todo objeto de trabajo ha de llevarse a cabo de manera segura, prestando atención, sin precipitarnos. No transportaremos ni manipularemos gran número de objetos al mismo tiempo, con el fin de evitar su caída.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Se pueden producir tropezos con objetos, cables...	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se mantendrán las zonas de paso libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Se estudian aquellos aspectos que puedan provocar fatiga visual: tipo de tarea que se realiza, características del sistema de iluminación, existencia de reflejos, uso de pantallas de visualización de datos, sombras, falta de uniformidad sobre la zona de trabajo, etc...Mantener la vista fijada en un mismo punto durante tareas de maquilladora puede producir riesgo de fatiga visual, aunque en la visita se pudo observar que tenía luz suficiente para poder ver sin necesidad de forzar el ojo.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Establecer pausas. Resultan más eficaces las pausas cortas y frecuentes que las pausas largas y escasas.

Siempre que sea posible las pausas deben hacerse lejos del punto donde se trabaja y deben permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas, etc.), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc...

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo repetitivo Los problemas que pueden tener son problemas de cuello y espalda; y que están asociados con las flexiones y giros.	B	LD	TR

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

Para evitar los trastornos musculoesqueléticos es importante aplicar los principios ergonómicos al diseño de las tareas, los instrumentos y los puestos de trabajo.

Las soluciones ergonómicas a aplicar:

Instalación de mobiliario ajustable: sillas y asientos, reposabrazos, etc.

El puesto de trabajo debe estar dispuesto de forma adecuada, con un diseño que considere aspectos como guardar los materiales de uso en un lugar de fácil acceso, alfombrar los suelos para amortiguar la dureza y situar los armarios a la altura correcta para minimizar los estiramientos o flexiones.

Tener en cuenta el diseño ergonómico del puesto de trabajo. Instalación de mobiliario ajustable: sillas y asientos, etc...

Realizar las tareas evitando las posturas incómodas del cuerpo y de la mano y procurar mantener, en lo posible, la mano alineada con el antebrazo, la espalda recta y los hombros en posición de reposo.

Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.

Evitar las tareas repetitivas.

Establecer pausas periódicas que permitan recuperar tensiones y descansar. Favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía del trabajo.

Alternar movimientos y posiciones de manera que se minimicen los riesgos de movimientos repetitivos.

Realizar ejercicios de relajación y estiramiento muscular de las articulaciones.

Disponer de carritos para el transporte de equipos pesados, en el caso de que sea necesario.

Debe evitarse el mantener durante tiempo prolongado una postura forzada, es preferible que siempre sean cortos espacios de tiempo para no cargarse.

Intentaremos siempre situarnos lo más cómodo posible y cerca de la zona donde vayamos a efectuar el tratamiento.

Alternar movimientos y posiciones de manera que se minimicen los riesgos de movimientos repetitivos.

Realizar ejercicios de relajación y estiramiento muscular de las articulaciones e ir alternando pausas.

Tener presente que cuando se tenga que cambiar algún aparato se deberán elegir los más ligeros y ergonómicos.

Para la prevención del dolor de espalda:

Es fundamental procurar mantener la espalda recta, no doblarla ni rotarla.

Es aconsejable que los sillones del actor/figurante sean regulables en altura y pivotantes para poder acceder fácilmente a las zonas laterales de la cabeza.

Si es posible, alternar la postura de pie con la de sentado en el taburete.

Usar calzado cómodo.

No flexionar la columna con las piernas rectas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Se ha de tener en cuenta que los trabajos se realizan de pie	B	LD	<b>TR</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Establecer pausas periódicas que permitan recuperar tensiones y descansar.

Realizar ejercicios de relajación y estiramiento muscular de las articulaciones.

Alternar movimientos y posiciones de manera que se minimicen los riesgos de movimientos repetitivos

Para la prevención del dolor de espalda:

Es fundamental procurar mantener la espalda recta, no doblarla ni rotarla.

Es aconsejable que los sillones del actor/figurante sean regulables en altura y pivotantes para poder acceder fácilmente a las zonas laterales de la cabeza.

Si es posible, alternar la postura de pie con la de sentado en el taburete.

Usar calzado cómodo.

No flexionar la columna con las piernas rectas.

Prevención de las varices:

Utilizar prendas holgadas y medias ortopédicas de compresión elástica.

Evitar la inmovilidad y las temperaturas elevadas.

Sentarse en los periodos de descanso, con los pies elevados.

Usar calzado cómodo.

Recomendaciones a seguir con respecto a la utilización de calzado:

Utilizar zapatos que permitan mover con facilidad los dedos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha causa fatiga y dolor.

Poner una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento

No llevar calzado con tacón superior a 5 cm.

Utilizar calzado con buena transpiración.

No es aconsejable la utilización de zuecos con la parte posterior abierta.

Se recomienda que la trabajadora disponga de un taburete para realizar sus tareas de estética.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Auxiliar de Peluquería

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel TAREAS DE PELUQUERÍA. No existen epis adecuados para la realización de las tareas.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se aconseja dotar a los trabajadores de calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas TAREAS DE PELUQUERIA. Exposición a las sustancias que forman parte de la composición de los productos habitualmente utilizados en peluquería(detergentes sintéticos, jabones, lacas,soluciones oxidantes, perfumes, etc.)	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Siempre que sea posible, sustituir los productos peligrosos y tóxicos por otros que no lo sean (de origen vegetal). Utilizar guantes siempre que se utilicen sustancias irritantes o sensibilizantes, impidiendo el contacto con la piel. Se deben evitar las exposiciones directas a lacas y aerosoles. Usar cremas de barrera al finalizar la jornada. Procurar secarse bien las manos. A las primeras manifestaciones de alteraciones en la piel, se debe evitar la exposición y acudir al médico. En los recipientes y embalajes de todo producto cosmético, con carácter indeleble y fácilmente legible, debe figurar entre otras indicaciones, las precauciones particulares a observar, especialmente las de uso profesional en peluquería.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación TAREAS DE PELUQUERIA. Esfuerzos y posturas adoptadas al realizar su trabajo de peluquería por útiles de trabajo no adecuados o en mal estado	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Manipulación adecuada de los útiles y botes de productos. Agarrarlos firmemente con toda la palma de las manos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas TAREAS DE PELUQUERIA. Esfuerzos y posturas adoptadas al realizar su trabajo de peluquería por útiles de trabajo no adecuados o en mal estado.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Mantener los útiles afilados y sin deformidades a fin de reducir la fuerza a emplear. Las herramientas y útiles de trabajo deben tener los mangos flexibles, redondeados y adaptables a cada mano.

Extremar las precauciones en el manejo de herramientas cortantes, prestando especial atención a la posición de las manos. Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardarán en su posición retraída. Se revisarán periódicamente los útiles de peluquería desechando aquellos que presenten defectos. Cuando se desechen los instrumentos cortantes éstos deberán estar debidamente protegidos (mediante envoltorios de plástico o similar) y se depositarán en recipientes adecuados y específicos para evitar heridas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas TAREAS DE PELUQUERIA.Utilización de tijeras, y otros útiles cortantes de estética. Recogida de cristales, vidrios rotos o elementos cortantes.	A	LD	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Las herramientas y utensilios de trabajo se deben encontrar en buenas condiciones (mangos adecuados, cuchillas y filos afilados, etc.).

Los trabajadores deben utilizar calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas.

Los utensilios de trabajo y productos serán utilizados correctamente: almacenados y colocados en lugares accesibles para los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos TAREAS DE PELQUERIA. Contacto con elementos y sustancias a temperatura alta o media(esterilizador, secadores de mano, agua caliente, etc.).	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las herramientas y utensilios de trabajo se encuentran en buenas condiciones (mangos adecuados, cuchillas y filos afilados, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos TAREAS DE PELUQUERIA. Posibilidad de contacto con elementos y sustancias a temperatura alta o media(esterilizador, secadores de mano, aguacaliente, etc.).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Mantener los equipos de trabajo en las mismas condiciones en las que fueron adquiridos, y utilizar dichos equipos siguiendo en todo momento las instrucciones del fabricante. Prestar especial atención durante las operaciones que impliquen el uso de equipos o sustancias susceptibles de provocar contactos térmicos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Actividad de estética. Aire contaminado con productos de estética.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Mantenimiento adecuado de un adecuado sistema de renovación del aire.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes biológicos Pudieran darse tales riesgos derivados del contagio, al estar en contacto con clientes	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilizar guantes de nitrilo en aquellos trabajos que sea necesario.</li> <li>-Si se decidiera utilizar guantes deberían de ser resistentes y que presenten el marcaje CE, además deberán de ser individuales y para un solo uso.</li> <li>-Tener siempre presente la higiene como rutina de trabajo, procediendo a lavarnos las manos después de cada tratamiento.</li> <li>-Prestaremos especial atención en el caso de heridas o rasguños, limpiando convenientemente la zona y aumentando las precauciones.</li> <li>-SE ACONSEJA COMO MÍNIMO UNA VEZ AL DIA VENTILAR TOTALMENTE EL LOCAL PARA EVITAR LOS AMBIENTES CARGADOS.</li> <li>-En caso de herida no tocar directamente con las manos, sino que se limpiará y se realizará una cura con las protecciones adecuadas para que no exista contacto con la sangre de otra</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>persona.</p> <p>-NUNCA manipular directamente las cuchillas sino que una vez utilizadas se desecharán al contenedor directamente sin tener ningún contacto.</p> <p>La exposición a microorganismos dañinos puede evitarse mediante precauciones sencillas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las manos deben de limpiarse frecuentemente con agua y jabón.</li> <li>- Se deben utilizar guantes de goma para proteger al trabajador y al cliente si alguno de ellos tiene lesiones, úlceras o rasguños en la piel.</li> <li>- Los instrumentos cortantes deben manipularse cuidadosamente, y cuando se desechen, se hará en recipientes homologados para evitar heridas.</li> <li>- Todos los instrumentos, equipo y superficies estarán debidamente desinfectadas.</li> <li>- Las toallas también deben desinfectarse.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes biológicos TAREAS DE PELUQUERIA. Posibilidad de cortes estando implicada una persona afectada de enfermedad contagiosa	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Esterilización de los útiles de trabajo cada vez que se haga uso de ellos, lavado diario de toallas, hábitos adecuados de trabajo (lavado de manos frecuente con agua y jabón, etc.).

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos TAREAS DE PELUQUERIA. Contacto a una amplia variedad de productos químicos durante su actividad diaria: corriendo el riesgo de absorber los productos químicos a través de la piel o los ojos.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Los trabajadores den dispone de los equipos de protección individual (guantes) necesarios según las instrucciones de los fabricantes de los productos que utilizan.</p> <p>La empresa debe entregar a los trabajadores los EPI's adecuados: GUANTES CONTRA LAS AGRESIONES QUMICAS EN 374.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales TAREAS DE PELUQUERIA. CARGA FISICA. Trastornos musculoesqueléticos asociados con los movimientos repetitivos, la permanencia de pie durante mucho tiempo, el espacio de trabajo reducido y el mal diseño de las herramientas y los equipos. Horario de trabajo amplio e irregular.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Los trabajadores deben utilizar calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas: CALZADO DE TRABAJO EN 347. Dicho calzado será suministrado por la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales TAREAS DE PELUQUERIA. Ambiente interior: Aire contaminado con productos de estética (maquillajes en polvo, polvos de belleza, sprays para el cuerpo, etc.)	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Dotación de un adecuado sistema de renovación del aire.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajo con herramientas eléctricas se está expuesto a riesgo eléctrico.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llevar a cabo las revisiones periódicas de los aparatos que marca el fabricante con el fin de garantizar su correcto funcionamiento.</li> <li>- Tomar precauciones en la utilización de equipos eléctricos en ambientes y superficies húmedas y mojadas.</li> <li>- Para proceder al desenchufado no tirar nunca del cable, siempre de la clavija directamente.</li> <li>- Controlar periódicamente, especialmente previo a su manipulación, el estado de conservación de las mangueras de conexión, enchufes, clavijas, así como subsanar los posibles defectos de aislamiento detectados en los conductores (el material más adecuado es la goma retráctil).</li> <li>- No manipular instalaciones eléctricas (BASES DE ENCHUFES O CUADROS ELÉCTRICOS).</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados.</li> <li>- Los cables y prolongadores deben ser de tipo flexible con aislamiento reforzado y con toma a tierra cuando el aparato así lo requiera.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Mantener los cuadros eléctricos cerrados. Dotarlos de protección plástica interior que sólo mantenga accesible los dispositivos de control y mando, y señalizando lo que controla cada interruptor.
- Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.
- Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.
- NO SOBRECARGAR LOS ENCHUFES Y MANTENER FUERA DE LAS ZONAS DE PASO EL CABLEADO DE LA INSTALACIÓN ELÉCTRICA.
- Verificar si existe toma a tierra en el local por un técnico cualificado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas TAREAS DE PELUQUERIA. Salpicaduras de los productos de peluquería utilizados (champús, lociones, mascarillas, suavizantes, etc.)	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Si un producto químico salpica a los ojos, lavarlos inmediatamente con abundante agua. Instruir a los trabajadores para que eviten las proyecciones de los productos químicos: al abrir los envases de plástico flexible se debe dirigir el cuello del envase hacia una zona en la que no existan personas y destapar el producto sin presionar el envase

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Postura prolongada de pie, realización de movimientos repetitivos.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Proporcionar taburetes/asientos para poder cambiar de posturas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos Este riesgo se deberá tener en cuenta debido a que los trabajadores manipulan productos químicos para la limpieza del centro de trabajo y también de cosmética: aceite quitaceras, alcohol, etc....	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se DEBERÁN obtener y mantener actualizadas las correspondientes Fichas de Datos de Seguridad de los productos químicos utilizados, dichas fichas deben ser facilitadas por el proveedor.
- Se deberá informar a los trabajadores de su existencia y disponer una copia en la empresa para que pueda ser consultada por los trabajadores.

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

De forma general, a la hora de manipular un producto químico:

- Seguir las instrucciones recogidas en las Fichas de Datos de Seguridad de cada producto manipulado.
- Disponer de una ventilación adecuada.
- Utilizar los Equipos de Protección Individual (EPI's) adecuados, según las Fichas de Datos de Seguridad.
- Seguir las recomendaciones higiénicas básicas: no comer, no beber, no fumar durante su aplicación. Lavarse antes y después de cada utilización, cerrar correctamente los botes, etc....
- Durante la manipulación de productos químicos SIEMPRE se utilizarán guantes de protección, para evitar el contacto dérmico con el producto.
- El trabajador tomará SIEMPRE medidas higiénicas adecuadas: lavarse las zonas del cuerpo que hayan entrado en contacto con el producto.
- NUNCA se dejarán NI UN MINUTO los Equipos de Protección Individual (EPI's) en zonas contaminadas.
- En caso de personal ESPECIALMENTE SENSIBLE, que manipule algún producto químico, se comunicará de inmediato al SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO.
- Todos los productos químicos deberá ir perfectamente etiquetados.
- Cerrar correctamente el envase después de su utilización.
- Los productos en desuso serán eliminados según su proceder más correcto.
- Almacenar y manipular las sustancias tóxicas y peligrosas según los consejos de seguridad de las etiquetas que los fabricantes deben suministrar con el producto.
- Se instruirá al personal que tenga que manipular sustancias que resulten irritantes para la piel.
- Los trabajadores deben conocer y seguir los consejos de seguridad de todas las etiquetas de los productos que manipulan.
- Los operarios que puedan estar en contacto con productos que resulten irritantes para la piel deberán usar los equipos de protección adecuados.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Falta de una iluminación adecuada en la realización de tratamientos capilares.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Dotación de lupas de aumento dotadas de alumbrado incorporado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas forzadas/Inadecuadas	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se ha de disponer de asientos y camillas para clientes que permitan regular el plano de trabajo acorde al trabajador.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPs
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Sastre**

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Por la adopción de posturas forzadas o mantenidas para la realización de sus tareas. Algunas de las sillas utilizadas en los puestos no son muy ergonómicas.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Rotación o alternancia de tareas.
Ir renovando las sillas de estos puestos de trabajo, adquiriendo otras más ergonómicas, dotadas de un respaldo regulable y con un buen apoyo lumbar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (<2m) Posible utilización de escaleras de mano o de elementos improvisados para acceder a zonas elevadas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Disponer de escaleras de mano o elementos normalizados (peldaños antideslizantes o similares) en perfectas condiciones para acceder a zonas elevadas. Revisarlos periódicamente. Si son de madera, se prohíbe pintarlas, salvo con barnices transparentes.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Manipulación de cargas y herramientas manuales (tijeras...)	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se recomienda utilizar guantes de protección que mejoren el agarre, para la manipulación manual de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Transporte manual de cargas inadecuadamente	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los recorridos utilizados para el desplazamiento de las cargas estarán libres de obstáculos

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Posible manipulación de cargas sin ayuda o en posturas inadecuadas.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La manipulación de cargas pesadas (> 25 kg en general o > 15 kg en el caso de mujeres, trabajadores jóvenes o de edad avanzada, > 45 años) se realizará utilizando medios mecánicos (carritos, etc.) o entre dos o más personas, cuando las dimensiones y/o peso de las mismas así lo requieran. Proporcionar dichos medios a los trabajadores si es necesario. Información / formación ergonómica

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos móviles Equipos de trabajo utilizados (máquinas de coser)	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Uso de herramientas manuales (tijeras...). Posible manipulación de elementos con bordes o aristas cortantes o punzantes. Cortes con papeles o cartones	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Proporcionar a los trabajadores guantes de protección mecánica siempre que sea necesario, así como herramientas adecuadas, de buena calidad y bien conservadas (bien afiladas, mangos no deteriorados ni sueltos, etc.). Si se utilizan cutters, se recomienda que sean de seguridad.

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Estrés laboral (carga de trabajo, etc.).	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Fomentar los estilos de dirección democráticos que posibiliten la participación de los trabajadores (aportación de sugerencias, etc.). Disponer de una cierta autonomía en cuanto a la organización de la tarea, así como crear grupos de trabajo. Garantizar unas buenas condiciones ambientales, que contribuyan al confort (temperatura, ruido, iluminación, etc.), y disponer de lugares de descanso adecuados

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPES
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Grip/ Key Grip**

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Acceso a centros ajenos y por soportes colocados. Desplome de diferentes tipos de estructuras, materiales, objetos,...	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Acceso a centros ajenos . Caída de objetos sobre el trabajador por fallos humanos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de Casco de seguridad con barboquejo EN 397/EN 812

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Acceso a centros ajenos . Circulación por zonas estrechas o a baja altura, zonas con obstáculos susceptibles de provocar choques, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Quemaduras por contacto de materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Para evitar quemaduras se debe sujetar el soplete por el mango aislado y mantener la llama alejada de cualquier parte del cuerpo.
Utilizar guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte (rollo de estaño, plata, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Trabajos en Baja Tensión. Quemaduras por arcos voltaicos.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Utilizar equipos de protección individual de protección térmica.
Usar equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas).

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Acceso a centros ajenos en la industria. Específicos en función de las características del centro (proyecciones, contactos térmicos, contactos eléctricos, exposición a sustancias, ruido, explosión, atropello, etc.).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deben de establecer los medios de Coordinación de Actividades Empresariales entre la propiedad y las empresas concurrentes.
Debe de proporcionarse a los trabajadores la formación sobre Riesgos Generales de Seguridad.
Debe de facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de todos aquellos equipos de protección individual exigidos por la propiedad, o que el propio trabajador vea necesarios.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Manipulación de materiales de naturaleza cortante para trabajos de montaje: chapas, barras, vigas, elementos ya montados, etc.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Haga uso de los guantes adecuados, para la tarea específica que lo requiera, siguiendo las especificaciones de la NTP 747, que hace referencia a los requisitos generales de los guantes de protección.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Manipulación manual de cargas (partes de estructura, paquetes de tornillería, etc.) por falta de medios mecánicos adecuados.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Los trabajadores dispondrán de medios auxiliares necesarios para desarrollar sus tareas. Se dotará de medios mecánicos adecuados para la manipulación de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Por el uso de herramientas portátiles eléctricas.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
En caso de que las herramientas portátiles eléctricas dispongan de protección, esta se mantendrá en buen estado y cambiándola en caso de que se encuentre dañada o requiera de su mantenimiento (consultar manual del equipo).
Después de su uso, se dispondrán en lugar seco y habilitado para ello, para evitar desgastación por humedad o por elementos presentes en las instalaciones.
Se hará uso de la protección ocular cuando haya posibilidad de proyección de objetos (viruta al efectuar taladros, etc.), siendo esta, a ser posible, envolvente, que evite el contacto de partículas por los laterales.

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Acceso a centros ajenos. Circulación por lugares en los que pueden existir materiales punzantes susceptibles de causar daños al ser pisados.	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La empresa deberá de facilitar a los trabajadores que realicen tareas en la industria calzado de seguridad (hasta 200J) EN 345.

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión accidentes al ir o volver del rodaje, en misión, in itinere	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>on los cinco sentidos</p> <p>Al volante, es fundamental no confiarse. Aunque la ruta sea de sobra conocida, es importante poner siempre los cinco sentidos en la conducción. Hay factores que se escapan al control del conductor y se debe contar con el tiempo de reacción suficiente para minimizar cualquier daño y esto solo se consigue con el 100% de atención. En este sentido, es muy importante planificar las rutas con tiempo suficiente, teniendo en cuenta paradas y posibles atascos. Al dejar de lado la presión y el estrés, se evitarán distracciones y riesgos innecesarios. Por esa misma razón, es importante dejar activado el manos libres del móvil, por si se recibe alguna llamada, y manipular siempre el GPS antes de emprender la marcha.</p> <p>Labores de carga y descarga: un riesgo previsible</p> <p>Para mitigar el riesgo de accidente durante las labores de carga y descarga, hay que colocarse siempre en el lado más cercano a la acera. Así se evitarán posibles atropellos. También respete siempre las normas de seguridad: utilice una carretilla para evitar lesiones y evite depositar la carga en el suelo para no provocar caídas de terceros.</p> <p>Respeto a los tiempos de descanso establecidos</p> <p>Los conductores de autobuses o de camiones, que deben llevar tacómetro, deben cumplir de manera escrupulosa con los tiempos de conducción y respetar los descansos establecidos. También fuera de estos colectivos el respeto al descanso es fundamental, ya que así se reduce el riesgo de fatiga y la posibilidad de quedarse dormido al volante, factor que causa cerca del 20% de los accidentes.</p> <p>La carga, bien sujeta</p> <p>La carga, que nunca debe exceder el máximo permitido, tiene que repartirse por el compartimento destinado al transporte y separarse de la zona del resto de viajeros. Los elementos que más pesen, siempre tumbados, y todos bien sujetos para evitar desplazamientos con el vehículo en marcha, ya que una mala distribución de la carga puede afectar a la respuesta del vehículo. ¿Sabía que, en un vehículo cargado y con espacio para pasajeros, es más seguro viajar con todos los cinturones abrochados incluso en las plazas no ocupadas por pasajeros? También hay que tener en cuenta que los vehículos comerciales de reparto son más grandes e inestables que los turismos, por lo que requieren Mayor prudencia al volante.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>El vehículo siempre a punto</p> <p>El buen estado del vehículo también es fundamental para garantizar la seguridad en carretera. Es fundamental realizar las revisiones y mantenimientos periódicos marcados por el fabricante del automóvil. Y también, de forma habitual, realizar el cambio de repuestos que tengan que ver con frenos o neumáticos, que toda la documentación esté en regla, en especial, la ITV. Una rápida revisión visual de luces, líquidos y presión de neumáticos ayuda a detectar posibles defectos.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a centros ajenos . Acceso o permanencia en zonas ubicadas en altura, o condiciones de seguridad inadecuadas (plataformas, instalaciones elevadas,...)	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Caída de materiales / herramientas en su manipulación, o por la falta de un cinturón portaherramientas adecuado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Durante el montaje o la instalación, no deben soltarse las herramientas hasta que no estén perfectamente aseguradas, procurando no dejarlas en lugares que puedan suponer un riesgo para los trabajadores y evitando que pueda afectar a su estado.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel . Presencia de cables, mangueras, equipos y otros materiales en el suelo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La zona de trabajo esta limpia y ordenada.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas . Durante el corte y manipulación de cables, cintas,...	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Usar equipos de protección individual (guantes, gafas, cascos, calzado, etc.) de protección frente al riesgo eléctrico durante la realización de las distintas operaciones a realizar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Destellos producidos por los focos, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los cristales de los equipos de protección ocular deberán ser los adecuados. se recomienda llevar gafas para cuando se enciendan los focos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Carencia o deficiencia de sistemas y/o dispositivos de iluminación que les permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuada.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar los puestos de trabajo de sistemas y/o dispositivos de iluminación que permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuadas.

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas ausencia de elementos que permitan aliviar la carga física por estatismo, altura inadecuada de la mesa de trabajo, etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Dotar de asientos que permiten el trabajo en posición semisentada.</p> <p>Dotar de mesas de trabajo con una altura entre 90 y 95 cm para hombres y entre 85 y 90 cm para mujeres.</p> <p>Instalar alfombras antifatiga.</p> <p>Instalar reposapiés o elemento similar: permite alternar la pierna de apoyo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas, consumo metabólico, etc.).	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se deberá realizar un estudio específico para estimar el nivel de riesgo.</p> <p>Se deberá disponer de elementos que permitan aliviar la carga física (asiento, reposapiés, alfombra antifatiga, altura correcta del plano de trabajo, ...)</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Jefe de electricos**

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Acceso a centros ajenos . Caída de objetos sobre el trabajador por fallos humanos.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de Casco de seguridad con barboquejo EN 397/EN 812
En los focos colocar sacos para que no caigan en espacios abiertos

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Acceso a centros ajenos . Circulación por zonas estrechas o a baja altura, zonas con obstáculos susceptibles de provocar choques, etc.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Acceso a centros ajenos en la industria. Desplome de diferentes tipos de estructuras, materiales, objetos,...	B	ED	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Realización de trabajos en tensión.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Los equipos y materiales para la realización de trabajos deben ser aptos para trabajos en tensión.</p> <p>Los trabajos realizados en una instalación eléctrica que conlleve un riesgo eléctrico se deben efectuar sin tensión, salvo en los casos siguientes:</p> <p>a) operaciones elementales (ej.: conexión y desconexión, en baja tensión, de material eléctrico concebido para su utilización por el público en general);</p> <p>b) trabajos en instalaciones con tensiones de seguridad (siempre que no exista posibilidad de confusión en su identificación y que las intensidades de un posible cortocircuito no supongan riesgos de quemadura);</p> <p>c) maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones cuya naturaleza así lo exija (ej.: apertura y cierre de interruptores o seccionadores, medición de intensidades, realización de ensayos de aislamiento eléctrico, comprobación de la concordancia de fases); y</p> <p>d) trabajos en, o en proximidad de, instalaciones cuyas condiciones de explotación o de continuidad del suministro así lo requieran.</p> <p>Los equipos de protección individual a utilizar deben ser aptos para trabajos con electricidad (guantes, gafas, cascos, calzado, etc).</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Explosiones Trabajos en Baja Tensión. Debido a la presencia de productos o elementos inflamables en la zona de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Cuando los trabajos se realicen en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, limita y controla en lo posible, la presencia de sustancias inflamables en la zona de trabajo y evitar la aparición de focos de ignición.</p> <p>Cuando el emplazamiento pueda generar una atmósfera explosiva, no realizar trabajos en tensión, salvo si se efectúan en instalaciones y con equipos concebidos para operar en esas condiciones.</p> <p>Cuando los trabajos se realicen en lugares o procesos en los que se pueda producir una acumulación de cargas electrostáticas adoptar las medidas preventivas necesarias (utilizar materiales antiestáticos o aumentar de su conductividad, conexión a tierra, dispositivos específicos para la eliminación de cargas electrostáticas, etc.) con el fin de evitar las descargas peligrosas y particularmente, la producción de chispas en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Quemaduras por contacto de materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Para evitar quemaduras se debe sujetar el soplete por el mango aislado y mantener la llama alejada de cualquier parte del cuerpo.
Utilizar guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte (rollo de estaño, plata, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos sobre estructuras metálicas en proximidad de instalaciones eléctricas.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se deberá cortar el suministro eléctrico cuando se trabaje en proximidad de líneas eléctricas, se desvará o existirán apantallamientos de la línea eléctrica, y, si no es posible, se respetará la distancia mínima de seguridad en función del voltaje de la línea bajo control y vigilancia de persona autorizada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Trabajos en Baja Tensión. Quemaduras por arcos voltaicos.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Utilizar equipos de protección individual de protección térmica.
Usar equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas).

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Acceso a centros ajenos en la industria. Específicos en función de las características del centro (proyecciones, contactos térmicos, contactos eléctricos, exposición a sustancias, ruido, explosión, atropello, etc.).	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se deben de establecer los medios de Coordinación de Actividades Empresariales entre la propiedad y las empresas concurrentes.</p> <p>Debe de proporcionarse a los trabajadores la formación sobre Riesgos Generales de Seguridad.</p> <p>Debe de facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de todos aquellos equipos de protección individual exigidos por la propiedad, o que el propio trabajador vea necesarios.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Manipulación de materiales de naturaleza cortante para trabajos de montaje: chapas, barras, vigas, elementos ya montados, etc.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Haga uso de los guantes adecuados, para la tarea específica que lo requiera, siguiendo las especificaciones de la NTP 747, que hace referencia a los requisitos generales de los guantes de protección.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Por el uso de herramientas portátiles eléctricas.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>En caso de que las herramientas portátiles eléctricas dispongan de protección, esta se mantendrá en buen estado y cambiándola en caso de que se encuentre dañada o requiera de su mantenimiento (consultar manual del equipo).</p> <p>Después de su uso, se dispondrán en lugar seco y habilitado para ello, para evitar desgastación por humedad o por elementos presentes en las instalaciones.</p> <p>Se hará uso de la protección ocular cuando haya posibilidad de proyección de objetos (viruta al efectuar taladros, etc.), siendo esta, a ser posible, envolvente, que evite el contacto de partículas por los laterales.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Acceso a centros ajenos. Circulación por lugares en los que pueden existir materiales punzantes susceptibles de causar daños al ser pisados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
--

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La empresa deberá de facilitar a los trabajadores que realicen tareas en la industria calzado de seguridad (hasta 200J) EN 345.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Manipulación manual de cargas (partes de estructura, paquetes de tornillería, etc.) por falta de medios mecánicos adecuados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los trabajadores dispondrán de medios auxiliares necesarios para desarrollar sus tareas. Se dotará de medios mecánicos adecuados para la manipulación de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a centros ajenos . Acceso o permanencia en zonas ubicadas en altura, o condiciones de seguridad inadecuadas (plataformas, instalaciones elevadas,...)	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Caída de materiales / herramientas en su manipulación, o por la falta de un cinturón portaherramientas adecuado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Durante el montaje o la instalación, no deben soltarse las herramientas hasta que no estén perfectamente aseguradas, procurando no dejarlas en lugares que puedan suponer un riesgo para los trabajadores y evitando que pueda afectar a su estado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel . Presencia de cables, mangueras, equipos y otros materiales en el suelo.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La zona de trabajo esta limpia y ordenada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia de elementos adecuados para señalar y delimitar las zonas de trabajo con posibilidad de que otros trabajadores o personas ajenas accedan a la zona de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

En caso de que no se disponga de ella, Instalar sistemas de señalización y restricción que eviten el acceso a elementos en tensión (llaves, candados, enclavamientos, vallas, ...).

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiente conservación de dispositivos aislantes o aislados.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Sustituir los dispositivos aislantes o aislados deteriorados: banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas Manipulación de pintura, minio, disolventes, etc.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Las fichas de seguridad de los distintos productos utilizados estarán a disposición de los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a radiaciones no ionizantes . Emisión de radiaciones ultravioleta y luminosas.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Limitación del tiempo de exposición, apantallamiento o utilización de blindajes, distancia a la fuente radiactiva, protección de las estructuras, instalaciones y zonas de trabajo, protección del personal y procedimientos de trabajo, gestión de residuos y Plan de emergencia.

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Trabajos en Baja Tensión. Trabajos en zonas con riesgo de incendio.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Si se produce un incendio durante la realización de trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, desconectar las partes de la instalación que puedan verse afectadas (salvo que sea necesario dejarlas en tensión para actuar contra el incendio, o que la desconexión conlleve peligros potencialmente más graves que los que pueden derivarse del propio incendio).

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Trabajos en Baja Tensión. Durante el corte y manipulación del cableado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Usar equipos de protección individual (guantes, gafas, cascos, calzado, etc.) de protección frente al riesgo eléctrico durante la realización de las distintas operaciones a realizar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Destellos producidos por los focos, etc.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los cristales de los equipos de protección ocular deberán ser los adecuados. se recomienda llevar gafas para cuando se enciendan los focos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas ausencia de elementos que permitan aliviar la carga física por estatismo, altura inadecuada de la mesa de trabajo, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Dotar de asientos que permiten el trabajo en posición semisentada.</p> <p>Dotar de mesas de trabajo con una altura entre 90 y 95 cm para hombres y entre 85 y 90 cm para mujeres.</p> <p>Instalar alfombras antifatiga.</p> <p>Instalar reposapiés o elemento similar: permite alternar la pierna de apoyo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas, consumo metabólico, etc.).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se deberá realizar un estudio específico para estimar el nivel de riesgo.</p> <p>Se deberá disponer de elementos que permitan aliviar la carga física (asiento, reposapiés, alfombra antifatiga, altura correcta del plano de trabajo, ...)</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiencia de sistemas y/o dispositivos de iluminación que les permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuada.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar los puestos de trabajo de sistemas y/o dispositivos de iluminación que permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuadas.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Ayudante de Maquinista**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión accidentes al ir o volver del rodaje, en misión, in itinere	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>on los cinco sentidos</p> <p>Al volante, es fundamental no confiarse. Aunque la ruta sea de sobra conocida, es importante poner siempre los cinco sentidos en la conducción. Hay factores que se escapan al control del conductor y se debe contar con el tiempo de reacción suficiente para minimizar cualquier daño y esto solo se consigue con el 100% de atención. En este sentido, es muy importante planificar las rutas con tiempo suficiente, teniendo en cuenta paradas y posibles atascos. Al dejar de lado la presión y el estrés, se evitarán distracciones y riesgos innecesarios. Por esa misma razón, es importante dejar activado el manos libres del móvil, por si se recibe alguna llamada, y manipular siempre el GPS antes de emprender la marcha.</p> <p>Labores de carga y descarga: un riesgo previsible</p> <p>Para mitigar el riesgo de accidente durante las labores de carga y descarga, hay que colocarse siempre en el lado más cercano a la acera. Así se evitarán posibles atropellos. También respete siempre las normas de seguridad: utilice una carretilla para evitar lesiones y evite depositar la carga en el suelo para no provocar caídas de terceros.</p> <p>Respeto a los tiempos de descanso establecidos</p> <p>Los conductores de autobuses o de camiones, que deben llevar tacómetro, deben cumplir de manera escrupulosa con los tiempos de conducción y respetar los descansos establecidos. También fuera de estos colectivos el respeto al descanso es fundamental, ya que así se reduce el riesgo de fatiga y la posibilidad de quedarse dormido al volante, factor que causa cerca del 20% de los accidentes.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La carga, bien sujeta

La carga, que nunca debe exceder el máximo permitido, tiene que repartirse por el compartimento destinado al transporte y separarse de la zona del resto de viajeros. Los elementos que más pesen, siempre tumbados, y todos bien sujetos para evitar desplazamientos con el vehículo en marcha, ya que una mala distribución de la carga puede afectar a la respuesta del vehículo. ¿Sabía que, en un vehículo cargado y con espacio para pasajeros, es más seguro viajar con todos los cinturones abrochados incluso en las plazas no ocupadas por pasajeros? También hay que tener en cuenta que los vehículos comerciales de reparto son más grandes e inestables que los turismos, por lo que requieren Mayor prudencia al volante.

El vehículo siempre a punto

El buen estado del vehículo también es fundamental para garantizar la seguridad en carretera. Es fundamental realizar las revisiones y mantenimientos periódicos marcados por el fabricante del automóvil. Y también, de forma habitual, realizar el cambio de repuestos que tengan que ver con frenos o neumáticos, que toda la documentación esté en regla, en especial, la ITV. Una rápida revisión visual de luces, líquidos y presión de neumáticos ayuda a detectar posibles defectos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Acceso a centros ajenos . Caída de objetos sobre el trabajador por fallos humanos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de Casco de seguridad con barboquejo EN 397/EN 812

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Acceso a centros ajenos y por soportes colocados. Desplome de diferentes tipos de estructuras, materiales, objetos,...	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Quemaduras por contacto de materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Para evitar quemaduras se debe sujetar el soplete por el mango aislado y mantener la llama alejada de cualquier parte del cuerpo.

Utilizar guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte (rollo de estaño, plata, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Acceso a centros ajenos . Circulación por zonas estrechas o a baja altura, zonas con obstáculos susceptibles de provocar choques, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Manipulación de materiales de naturaleza cortante para trabajos de montaje: chapas, barras, vigas, elementos ya montados, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Haga uso de los guantes adecuados, para la tarea específica que lo requiera, siguiendo las especificaciones de la NTP 747, que hace referencia a los requisitos generales de los guantes de protección.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Trabajos en Baja Tensión. Quemaduras por arcos voltaicos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Utilizar equipos de protección individual de protección térmica.

Usar equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas).

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Acceso a centros ajenos. Circulación por lugares en los que pueden existir materiales punzantes susceptibles de causar daños al ser pisados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La empresa deberá de facilitar a los trabajadores que realicen tareas en la industria calzado de seguridad (hasta 200J) EN 345.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Acceso a centros ajenos en la industria. Específicos en función de las características del centro (proyecciones, contactos térmicos, contactos eléctricos, exposición a sustancias, ruido, explosión, atropello, etc.).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deben de establecer los medios de Coordinación de Actividades Empresariales entre la propiedad y las empresas concurrentes. Debe de proporcionarse a los trabajadores la formación sobre Riesgos Generales de Seguridad. Debe de facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de todos aquellos equipos de protección individual exigidos por la propiedad, o que el propio trabajador vea necesarios.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Por el uso de herramientas portátiles eléctricas.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Después de su uso, se dispondrán en lugar seco y habilitado para ello, para evitar desgastación por humedad o por elementos presentes en las instalaciones.
En caso de que las herramientas portátiles eléctricas dispongan de protección, esta se mantendrá en buen estado y cambiándola en caso de que se encuentre dañada o requiera de su mantenimiento (consultar manual del equipo).
Se hará uso de la protección ocular cuando haya posibilidad de proyección de objetos (viruta al efectuar taladros, etc.), siendo esta, a ser posible, envolvente, que evite el contacto de partículas por los laterales.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Manipulación manual de cargas (partes de estructura, paquetes de tornillería, etc.) por falta de medios mecánicos adecuados.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Los trabajadores dispondrán de medios auxiliares necesarios para desarrollar sus tareas. Se dotará de medios mecánicos adecuados para la manipulación de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Caída de materiales / herramientas en su manipulación, o por la falta de un cinturón portaherramientas adecuado.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Durante el montaje o la instalación, no deben soltarse las herramientas hasta que no estén perfectamente aseguradas, procurando no dejarlas en lugares que puedan suponer un riesgo para los trabajadores y evitando que pueda afectar a su estado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel . Presencia de cables, mangueras, equipos y otros materiales en el suelo.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
La zona de trabajo esta limpia y ordenada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a centros ajenos . Acceso o permanencia en zonas ubicadas en altura, o condiciones de seguridad inadecuadas (plataformas, instalaciones elevadas,...)	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas . Durante el corte y manipulación de cables, cintas,...	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Usar equipos de protección individual (guantes, gafas, cascos, calzado, etc.) de protección frente al riesgo eléctrico durante la realización de las distintas operaciones a realizar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Destellos producidos por los focos, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los cristales de los equipos de protección ocular deberán ser los adecuados. se recomienda llevar gafas para cuando se enciendan los focos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Carencia o deficiencia de sistemas y/o dispositivos de iluminación que les permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuada.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar los puestos de trabajo de sistemas y/o dispositivos de iluminación que permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuadas.

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas ausencia de elementos que permitan aliviar la carga física por estatismo, altura inadecuada de la mesa de trabajo, etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Dotar de asientos que permiten el trabajo en posición semisentada.</p> <p>Dotar de mesas de trabajo con una altura entre 90 y 95 cm para hombres y entre 85 y 90 cm para mujeres.</p> <p>Instalar alfombras antifatiga.</p> <p>Instalar reposapiés o elemento similar: permite alternar la pierna de apoyo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas, consumo metabólico, etc.).	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se deberá realizar un estudio específico para estimar el nivel de riesgo.</p> <p>Se deberá disponer de elementos que permitan aliviar la carga física (asiento, reposapiés, alfombra antifatiga, altura correcta del plano de trabajo, ...)</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** peluquería

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación TAREAS DE PELUQUERIA. Esfuerzos y posturas adoptadas al realizar su trabajo de peluquería por útiles de trabajo no adecuados o en mal estado	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Manipulación adecuada de los útiles y botes de productos. Agarrarlos firmemente con toda la palma de las manos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos TAREAS DE PELUQUERIA. Posibilidad de contacto con elementos y sustancias a temperatura alta o media(esterilizador, secadores de mano, agua caliente, etc.).	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Mantener los equipos de trabajo en las mismas condiciones en las que fueron adquiridos, y utilizar dichos equipos siguiendo en todo momento las instrucciones del fabricante. Prestar especial atención durante las operaciones que impliquen el uso de equipos o sustancias susceptibles de provocar contactos térmicos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas TAREAS DE PELUQUERIA. Exposición a las sustancias que forman parte de la composición de los productos habitualmente utilizados en peluquería(detergentes sintéticos, jabones, lacas,soluciones oxidantes, perfumes, etc.)	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Siempre que sea posible, sustituir los productos peligrosos y tóxicos por otros que no lo sean (de origen vegetal). Utilizar guantes siempre que se utilicen sustancias irritantes o sensibilizantes, impidiendo el contacto con la piel. Se deben evitar las exposiciones directas a lacas y aerosoles. Usar cremas de barrera al finalizar la jornada. Procurar secarse bien las manos. A las primeras manifestaciones de alteraciones en la piel, se debe evitar la exposición y acudir al médico. En los recipientes y embalajes de todo producto cosmético, con carácter indeleble y fácilmente legible, debe figurar entre otras indicaciones, las precauciones particulares a observar, especialmente las de uso profesional en peluquería.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos TAREAS DE PELQUERIA. Contacto con elementos y sustancias a temperatura alta o media(esterilizador, secadores de mano, agua caliente, etc.).	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Las herramientas y utensilios de trabajo se encuentran en buenas condiciones (mangos adecuados, cuchillas y filos afilados, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel TAREAS DE PELUQUERÍA. No existen epis adecuados para la realización de las tareas.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se aconseja dotar a los trabajadores de calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas TAREAS DE PELUQUERIA. Esfuerzos y posturas adoptadas al realizar sutrabajo de peluquería por útiles de trabajo no adecuados o en mal estado.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Extremar las precauciones en el manejo de herramientas cortantes, prestando especial atención a la posición de las manos. Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardarán en su posición retraída. Se revisarán periódicamente los útiles de peluquería desechando aquellos que presenten defectos. Cuando se desechen los instrumentos cortantes éstos deberán estar debidamente protegidos (mediante envoltorios de plástico o similar) y se depositarán en recipientes adecuados y específicos para evitar heridas.

Mantener los útiles afilados y sin deformidades a fin de reducir la fuerza a emplear. Las herramientas y útiles de trabajo deben tener los mangos flexibles, redondeados y adaptables a cada

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
mano.

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Actividad de estética. Aire contaminado con productos de estética.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Mantenimiento adecuado de un adecuado sistema de renovación del aire.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas TAREAS DE PELUQUERIA.Utilización de tijeras, y otros útiles cortantes de estética. Recogida de cristales, vidrios rotos o elementos cortantes.	A	LD	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Las herramientas y utensilios de trabajo se deben encontrar en buenas condiciones (mangos adecuados, cuchillas y filos afilados, etc.).</p> <p>Los trabajadores deben utilizar calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas.</p> <p>Los utensilios de trabajo y productos serán utilizados correctamente: almacenados y colocados en lugares accesibles para los trabajadores.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos TAREAS DE PELUQUERIA. Contacto a una amplia variedad de productos químicos durante su actividad diaria: corriendo el riesgo de absorber los productos químicos a través de la piel o los ojos.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Los trabajadores den dispone de los equipos de protección individual (guantes) necesarios según las instrucciones de los fabricantes de los productos que utilizan.</p> <p>La empresa debe entregar a los trabajadores los EPI's adecuados: GUANTES CONTRA LAS AGRESIONES QUMICAS EN 374.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes biológicos Pudieran darse tales riesgos derivados del contagio, al estar en contacto con clientes	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilizar guantes de nitrilo en aquellos trabajos que sea necesario.</li> <li>-Si se decidiera utilizar guantes deberían de ser resistentes y que presenten el marcaje CE, además deberán de ser individuales y para un solo uso.</li> <li>-Tener siempre presente la higiene como rutina de trabajo, procediendo a lavarnos las manos después de cada tratamiento.</li> <li>-Prestaremos especial atención en el caso de heridas o rasguños, limpiando convenientemente la zona y aumentando las precauciones.</li> <li>-SE ACONSEJA COMO MÍNIMO UNA VEZ AL DIA VENTILAR TOTALMENTE EL LOCAL PARA EVITAR LOS AMBIENTES CARGADOS.</li> <li>-En caso de herida no tocar directamente con las manos, sino que se limpiará y se realizará una cura con las protecciones adecuadas para que no exista contacto con la sangre de otra persona.</li> <li>-NUNCA manipular directamente las cuchillas sino que una vez utilizadas se desecharán al contenedor directamente sin tener ningún contacto.</li> </ul> <p>La exposición a microorganismos dañinos puede evitarse mediante precauciones sencillas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las manos deben de limpiarse frecuentemente con agua y jabón.</li> <li>- Se deben utilizar guantes de goma para proteger al trabajador y al cliente si alguno de ellos tiene lesiones, úlceras o rasguños en la piel.</li> <li>- Los instrumentos cortantes deben manipularse cuidadosamente, y cuando se desechen, se hará en recipientes homologados para evitar heridas.</li> <li>- Todos los instrumentos, equipo y superficies estarán debidamente desinfectadas.</li> <li>- Las toallas también deben desinfectarse.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes biológicos TAREAS DE PELUQUERIA. Posibilidad de cortes estando implicada una persona afectada de enfermedad contagiosa	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Esterilización de los útiles de trabajo cada vez que se haga uso de ellos, lavado diario de toallas, hábitos adecuados de trabajo (lavado de manos frecuente con agua y jabón, etc.).

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales TAREAS DE PELUQUERIA. CARGA FISICA. Trastornos musculoesqueléticos asociados con los movimientos repetitivos, la permanencia de pie durante mucho tiempo, el espacio de trabajo reducido y el mal diseño de las herramientas y los equipos. Horario de trabajo amplio e irregular.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Los trabajadores deben utilizar calzado adecuado con suela antideslizante que mantenga el pie sujeto y estable para evitar torceduras y caídas: CALZADO DE TRABAJO EN 347. Dicho calzado sera suministrado por la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales TAREAS DE PELUQUERIA. Ambiente interior: Aire contaminado con productos de estética(maquillajes en polvo, polvos de belleza,sprays para el cuerpo, etc.)	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Dotación de un adecuado sistema de renovación del aire.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajo con herramientas eléctricas se está expuesto a riesgo eléctrico.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llevar a cabo las revisiones periódicas de los aparatos que marca el fabricante con el fin de garantizar su correcto funcionamiento.</li> <li>- Tomar precauciones en la utilización de equipos eléctricos en ambientes y superficies húmedas y mojadas.</li> <li>- Para proceder al desenchufado no tirar nunca del cable, siempre de la clavija directamente.</li> <li>- Controlar periódicamente, especialmente previo a su manipulación, el estado de conservación de las mangueras de conexión, enchufes, clavijas, así como subsanar los posibles defectos de aislamiento detectados en los conductores (el material más adecuado es la goma retráctil).</li> <li>- No manipular instalaciones eléctricas (BASES DE ENCHUFES O CUADROS ELÉCTRICOS).</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados.</li> <li>- Los cables y prolongadores deben ser de tipo flexible con aislamiento reforzado y con toma a tierra cuando el aparato así lo requiera.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Mantener los cuadros eléctricos cerrados. Dotarlos de protección plástica interior que sólo mantenga accesible los dispositivos de control y mando, y señalizando lo que controla cada interruptor.
- Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.
- Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.
- **NO SOBRECARGAR LOS ENCHUFES Y MANTENER FUERA DE LAS ZONAS DE PASO EL CABLEADO DE LA INSTALACIÓN ELÉCTRICA.**
- Verificar si existe toma a tierra en el local por un técnico cualificado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas TAREAS DE PELUQUERIA. Salpicaduras de los productos de peluquería utilizados (champús, lociones, mascarillas, suavizantes, etc.)	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Si un producto químico salpica a los ojos, lavarlos inmediatamente con abundante agua. Instruir a los trabajadores para que eviten las proyecciones de los productos químicos: al abrir los envases de plástico flexible se debe dirigir el cuello del envase hacia una zona en la que no existan personas y destapar el producto sin presionar el envase

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a contaminantes químicos Este riesgo se deberá tener en cuenta debido a que los trabajadores manipulan productos químicos para la limpieza del centro de trabajo y también de cosmética: aceite quitaceras, alcohol, etc....	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se DEBERÁN obtener y mantener actualizadas las correspondientes Fichas de Datos de Seguridad de los productos químicos utilizados, dichas fichas deben ser facilitadas por el proveedor.
- Se deberá informar a los trabajadores de su existencia y disponer una copia en la empresa para que pueda ser consultada por los trabajadores.

De forma general, a la hora de manipular un producto químico:

- Seguir las instrucciones recogidas en las Fichas de Datos de Seguridad de cada producto manipulado.
- Disponer de una ventilación adecuada.
- Utilizar los Equipos de Protección Individual (EPI's) adecuados, según las Fichas de Datos de Seguridad.
- Seguir las recomendaciones higiénicas básicas: no comer, no beber, no fumar durante su aplicación. Lavarse antes y después de cada utilización, cerrar correctamente los botes, etc....
- Durante la manipulación de productos químicos SIEMPRE se utilizarán guantes de protección, para evitar el contacto dérmico con el producto.
- El trabajador tomará SIEMPRE medidas higiénicas adecuadas: lavarse las zonas del cuerpo que hayan entrado en contacto con el producto.

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- NUNCA se dejarán NI UN MINUTO los Equipos de Protección Individual (EPI's) en zonas contaminadas.
- En caso de personal ESPECIALMENTE SENSIBLE, que manipule algún producto químico, se comunicará de inmediato al SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO.
- Todos los productos químicos deberá ir perfectamente etiquetados.
- Cerrar correctamente el envase después de su utilización.
- Los productos en desuso serán eliminados según su proceder más correcto.
- Almacenar y manipular las sustancias tóxicas y peligrosas según los consejos de seguridad de las etiquetas que los fabricantes deben suministrar con el producto.
- Se instruirá al personal que tenga que manipular sustancias que resulten irritantes para la piel.
- Los trabajadores deben conocer y seguir los consejos de seguridad de todas las etiquetas de los productos que manipulan.
- Los operarios que puedan estar en contacto con productos que resulten irritantes para la piel deberán usar los equipos de protección adecuados.

Riesgo	Pro	Con	VR
Bipedestación prolongada Postura prolongada de pie, realización de movimientos repetitivos.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Proporcionar taburetes/asientos para poder cambiar de posturas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Falta de una iluminación adecuada en la realización de tratamientos capilares.	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Dotación de lupas de aumento dotadas de alumbrado incorporado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas forzadas/Inadecuadas	M	LD	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se ha de disponer de asientos y camillas para clientes que permitan regular el plano de trabajo acorde al trabajador.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMPES
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL  
- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: Técnico de Video/DIT**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

\* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:

- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).
- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.
- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.
- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.
- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.
- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.
- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.
- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.
- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.
- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> <li>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</li> <li>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</li> </ul> <p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.  Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.  Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.  Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.  Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.  Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.  El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.  El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Riesgo derivado de la utilización de escaleras manuales en algunas instalaciones o montajes, se utilizan escaleras de +/- 3mt.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Las escaleras deben cumplir la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. "Se dispondrá siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatitas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución."</p> <p>* Se seguirá las siguientes indicaciones en el uso de escaleras manuales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las escaleras de manos se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.</li> <li>- Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.</li> <li>- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.</li> <li>- Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.</li> <li>- Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.</li> <li>- Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.</li> <li>- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.</li> <li>- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.</li> </ul>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.
- Las escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y de sujeción seguros.
- Los trabajos a mas de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.
- El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escalera de mano cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador. Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.
- No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente. Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de sus posibles defectos.
- \* Además se cumplirá con:
  - Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).
  - No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
  - Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.
  - En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.
- \* Se restituirán o repararan aquellas escaleras manuales que pudieran estar dañadas.

Se establecerá cómo norma de empresa el uso de equipo de protección anticaídas cuando se realicen tareas en:

-Trabajos en andamios

-Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.

-Se implantará el procedimiento-05-06 sobre el uso y control de los equipos de protección individual.

-Se utilizará calzado de seguridad con suela antideslizante.

-Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo

**Riesgo**

**Pro**

**Con**

**VR**

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Riesgo derivado de la manipulación de las "flightcase", adopción de posturas incorrectas como por ejemplo en el montaje de las parrillas estantes (donde se puede y como se puede), carga-descarga del equipo en cada centro de la furgoneta. Se dispone de rampas movibles para la descarga de maletas des de la furgoneta Por otro lado las "flightcase" contienen ruedas y manetas para facilitar su transporte, además se abren y transportan entre 2 o 4 personas si se da el caso o si estas resultan pesadas. Si se transportan pantallas cuyo peso puede llegar a 50 kg se hace entre dos también	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</p> <p>*Habituar a adoptar posturas de trabajo correctas y evitar posturas forzadas.</p> <p>*Se recomienda realizar ejercicios de estiramiento que compensen las zonas afectadas, tanto en posturas forzadas, como en la manipulación manual de cargas.</p> <p>*Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro.</li> <li>- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas.</li> <li>- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.</li> <li>- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.</li> <li>- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.</li> <li>- El peso máximo a levantar será de 25 kg, 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.</li> <li>- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.</li> <li>- Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.</li> <li>- Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.</li> <li>- Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.</li> <li>- Realizar técnicas específicas en el caso de situaciones especiales (como, por ejemplo, manipulación de barriles, manipulación de enfermos, etc. que tienen sus técnicas específicas).</li> <li>- Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.</li> </ul> <p>En la medida de lo posible, realizar las tareas evitando posturas incómodas, procurando mantener las manos alineadas con los antebrazos (sin desviaciones de muñeca), la espalda recta (sin flexionar el tronco ni inclinar la cabeza) y los hombros en posición de reposo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa,</li> </ul>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>flexo-extensión y rotación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambiar de postura a lo largo de la jornada laboral y favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.</li> <li>• Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.</li> <li>• Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo con una duración superior a 30 segundos y establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.</li> <li>• En la manipulación de cargas: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, hacer uso de las técnicas ergonómicas de manejo de cargas para utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda, tratando de disminuir la tensión en la zona lumbar.</li> <li>- Cuando las dimensiones o el peso de la carga así lo aconsejen, deberá recurrirse, siempre que sea posible, al fraccionamiento o rediseño de la misma, haciendo uso de ayudas mecánicas y solicitando la ayuda de otros trabajadores cuando que sea necesario.</li> </ul> </li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Usuario de Pantallas de visualización Mantener la misma posición sentada durante la práctica de la jornada laboral puede producir riesgo de fatiga física. Riesgo de situaciones de sobrecarga derivado de la adopción de posturas inadecuadas o posturas estáticas prolongadas. El diseño de la silla le permite libertad de movimientos y una postura confortable. Las sillas son ergonómicas. Se puede apoyar la espalda completamente en el respaldo sin que el borde del asiento le presione la parte posterior de las piernas. El respaldo es reclinable y regulable en altura.</p>	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Durante los trabajos en posición "sentado" se recomienda:  Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla  Nivelar la mesa a la altura de los codos  Adecuar la altura de la silla al tipo de trabajo  Cambiar de posición y alternar ésta con otras posturas</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Riesgo de estrés laboral: Se puede generar riesgo de estrés laboral debido a una acumulación de tareas o bien una presión excesiva de tiempos en la realización de tareas. El tipo de actividad que realiza, le permite seguir su propio ritmo de trabajo, aunque puntualmente pueda verse influido por las presiones del cliente.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>En la tabla que sigue a continuación se enumeran algunas medidas sencillas de prevención del estrés en el ámbito laboral:</p> <p>El estrés en el trabajo aparece cuando las exigencias del entorno laboral superan la capacidad de las personas para hacerles frente o mantenerlas bajo control. No es una enfermedad, pero, si se sufre de una forma intensa y continuada, puede provocar problemas de salud física y mental: ansiedad, depresión, enfermedades cardíacas, gastrointestinales y musculoesqueléticas. Muchos estudios coinciden en que el estrés se debe a un desajuste entre los individuos y las condiciones de trabajo (inseguridad laboral, tipo de contratación, horarios, etc.), la tarea (escasez o excesivo trabajo, monotonía, ciclos de trabajo breves o sin sentido, plazos ajustados de entrega, presión en el tiempo de ejecución, etc.) y la organización de la empresa (ambigüedad en la definición de funciones, poco apoyo en la resolución de problemas, ausencia de sistemas de comunicación y participación, etc.).</p> <p>Las medidas preventivas que presentamos a continuación se refieren a causas relacionadas con la tarea y con la organización del trabajo, sin profundizar en otros generadores de estrés. Conviene destacar que las intervenciones planteadas son cambios sencillos que afectan a la organización del trabajo y que el éxito de su implantación depende, en gran medida, de la iniciativa, la participación y el compromiso de todos los integrantes de la empresa.</p> <p>Facilitar una descripción clara del trabajo que hay que realizar (información), de los medios materiales de que se dispone y de las responsabilidades. La falta de definición de lo que se espera de un individuo, que su papel sea confuso, es un factor importante en la generación de estrés. El desconocimiento (desinformación) se traduce en una sensación de incertidumbre y amenaza.</p> <p>Asegurarse de que las tareas sean compatibles con las capacidades y los recursos de los individuos y proporcionar la formación necesaria para realizarlas de forma competente, tanto al inicio del trabajo como cuando se produzcan cambios. Igualmente, hay que facilitar una información detallada sobre el significado y las repercusiones del cambio para evitar la aparición de falsas ideas que induzcan a preocupación, solicitando, además, la opinión de las personas afectadas.</p> <p>Controlar la carga de trabajo. Tanto un exceso de trabajo como la poca actividad pueden convertirse en fuentes de estrés. Ocurre lo mismo cuando el individuo no se siente capaz de realizar una tarea o cuando ésta no ofrece la posibilidad de aplicar las capacidades de la persona. En estos casos hay que redistribuir las tareas o plantear un nuevo diseño de su contenido de manera que sean más motivadoras.</p> <p>Establecer rotación de tareas y funciones en actividades monótonas y también en las que entrañan una exigencia de producción muy elevada: cadenas de montaje, ciertos trabajos administrativos e informáticos repetitivos, etc.</p> <p>Proporcionar el tiempo que sea necesario para realizar la tarea de forma satisfactoria, evitando prisas y plazos de entrega ajustados. Prever pausas y descansos en las tareas especialmente arduas, físicas o mentales. Igualmente, hay que planificar el trabajo teniendo en cuenta los imprevistos y las tareas extras, no prolongando en exceso el horario laboral.</p> <p>Favorecer iniciativas de los individuos en cuanto al control y el modo de ejercer su actividad: forma de realizarla, calidad de los resultados, cómo solucionar problemas, tiempos de descanso, elección de turnos, etc. Las posibilidades de intervención personal sobre la tarea favorecen la satisfacción en el trabajo.</p> <p>Explicar la función que tiene el trabajo de cada individuo en relación con toda la organización, de modo que se valore su importancia dentro del conjunto de la actividad de la empresa. Saber el sentido que tiene la tarea asignada repercute de manera positiva en la realización del trabajo.</p> <p>Diseñar horarios laborales que no entren en conflicto con las responsabilidades no relacionadas con el trabajo (vida social). Los horarios de los turnos rotatorios deberían ser estables y predecibles, con una alternancia que vaya en el sentido mañana- tarde -noche.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Evitar ambigüedades en cuestiones como la duración del contrato de trabajo y el desarrollo de la promoción profesional. Potenciar el aprendizaje permanente y la estabilidad de empleo. Fomentar la participación y la comunicación en la empresa a través de los canales que sean más idóneos para cada organización: charlas de trabajo, instrucciones de trabajo escritas, tablón de anuncios, buzón de sugerencias, periódico de la empresa, reuniones del Comité de Empresa, Comité de Seguridad y Salud, etc.</p> <p>A título orientativo, lo más habitual sería establecer pausas de unos 10 o 15 minutos por cada 90 minutos de trabajo con la pantalla; no obstante, en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo con la pantalla.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Fatiga visual Derivado de la realización de trabajos con pantallas de visualización de datos. Este riesgo debe tenerse especialmente en cuenta si los trabajadores dedican más de 4h de su jornada laboral a los trabajos con pantallas de visualización. Anomalías en la visualización de datos en pantalla: Se ven con igual nitidez todas las zonas de la pantalla Los caracteres y las líneas están bien separados y se distinguen correctamente Las imágenes en pantalla no parpadean No percibe movimientos ni vibraciones indeseables en la imagen Puede ajustar fácilmente el brillo y el contraste entre los caracteres y el fondo de la pantalla.</p>	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se tendrán en cuenta las recomendaciones de carácter general para la prevención de fatiga visual:</p> <p>Siempre que sea posible las pausas deben hacerse lejos de la pantalla y deben permitir al trabajador relajar la vista (por ejemplo, mirando algunas escenas lejanas), cambiar de postura, dar algunos pasos, etc.</p> <p>A título orientativo, lo más habitual sería establecer pausas de unos 10 o 15 minutos por cada 90 minutos de trabajo con la pantalla; no obstante, en tareas que requieran el mantenimiento de una gran atención conviene realizar al menos una pausa de 10 minutos cada 60 minutos. En el extremo contrario, se podría reducir la frecuencia de las pausas, pero sin hacer menos de una cada dos horas de trabajo con la pantalla</p> <p>Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal en los trabajos con PVD.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Atropellos o golpes con vehículo En las operaciones de carga/ descarga de material. situaciones en rodaje,..</p>	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</p> <p>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Nunca se apilarán mercancías de forma inestable.</p> <p>Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos.</p> <p>Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas.</li> <li>- Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad.</li> <li>- Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome.</li> <li>- Apilar los palets convenientemente.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.
- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guardia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación En la manipulación de materiales de los diferentes montajes.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se prestará atención durante la manipulación y traslado de objetos, especialmente cuando su peso sea superior a 25 Kg.
- Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc..)
- No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.
- Utilizar guantes y calzado en caso necesario.
- Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flightcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.
- Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.
  - Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</p> <p>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</p> <p>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</p>
<p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como puedan ser el tornavis o la multiusos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se deberán seguir las siguientes pautas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.</li> <li>- Mantenimiento de las herramientas en buen estado.</li> <li>- Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)</li> <li>- Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.</li> <li>- Guardar las herramientas en lugar seguro.</li> <li>- Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.</li> <li>- Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</li> <li>- Utilización de calzado de seguridad.</li> </ul>
<p>Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.</p> <p>Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.</p> <p>Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.</p> <p>Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.</p> <p>Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:</p> <p>Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.</p> <p>Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.</p> <p>hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.</p> <p>Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.</p> <p>Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos No se realizan trabajos en tensión, además la Mayor ía de trabajos, así como los equipos utilizados, se utilizan corrientes de seguridad de 12V. No obstante, se realizan trabajos que engloban alimentaciones de 220V (baja tensión), e inclusive a 380 V, dónde se pueden dar situaciones donde los cables están deteriorados ("pelados") que posteriormente, ellos mismos separan y reparan en el taller	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se recomienda llevar a cabo las siguientes especificaciones expuestas en la guía del instituto de riesgo eléctrico, en lo referente al MÉTODO DE TRABAJO, se adoptarán las siguientes medidas preventivas ante la posibilidad de entrar en contacto con partes acitvas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar y mantener las manos protegidas mediante GUANTES AISLANTES adecuados (mirar las especificaciones apuntadas mas abajo). Se deberá desconfiar de los materiales manipulados que esten convenientemente aislados, pero que esten sometidos a desgaste y puedan materializar dicho riesgo, en este caso : LOS CABLES.</li> <li>- VESTIR ropa de trabajo sin elementos conductores (cremalleras, ...)</li> <li>- NO LLEVAR pulseras, cadenas u otros elementos conductores.</li> <li>- Aislar, en la medida de lo posible, las partes activas y elementos metálicos en la zona de trabajo mediante protectores adecuados ( fundas , capuchones , películas plásticas aislantes, etc.).</li> </ul> <p>* Sobre los guantes a utilizar, se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estos serán como mínimo de clase00 (tensión hasta 500V) que viene simbolizado por el doble triangulo de color beige.</li> <li>- Se realizaran como mínimo una verficación cada 6 meses, haciendo una prueba de escape de aire y, inspección visual, anotando la fecha de la misma, en alguna de las bandas destinadas a anotar puesta en servicio, verificaciones y controles periódicos.</li> <li>- Almacenarlos correctamente.</li> <li>- Se examinaran antes de ser utilizados.</li> <li>- Se conservaran adecuadamente, teniendo cuidado a exposiciones de productos químicos, temperaturas y humedades.</li> <li>- Se seguiran las especificaciones del fabricante.</li> </ul> <p>Se recuerda:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener en buen estado de conservación de enchufes, clavijas, así como de los cables utilizados. Estos además deberán estar homologados.</li> <li>- Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados, dejar para personal especializado en mantenimiento eléctrico, aquellas tareas que superen la cualificación que se tiene, en este caso, la de imagen y sonido. Se recuerda que normalmente, este personal suele corresponder a la empresa cliente, debiendo por tanto ante cualquier anomalía, AVISAR al mismo para que</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

proceda.

- Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto,nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos.
- Para las operaciones simples de cambiado de bombillas,llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada.
- Revisar de forma periódica los dispositivos de corte,las tomas a tierra,el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material.
- Queda prohibido realizar comprobaciones inseguras de corriente..

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Riesgos propios de otras empresas, visitas u obras...	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se respetarán aquellas medidas de seguridad y emergencia establecidas en otras empresas a las que vayamos a visitar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Utilización Epi's	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La empresa proporcionará al trabajador los Epi's adecuados a la tarea a realizar:

- Guantes de riesgo mecánico
- Guantes para riesgo eléctrico
- calzado
- Chalecos reflectantes
- Gafas
- Guantes nitrilo
- Mascarillas FFP2
- Gel hidroalcoholico

....

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

<b>Riesgo</b>	<b>Pro</b>	<b>Con</b>	<b>VR</b>
---------------	------------	------------	-----------

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Editor- montador

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos Acceso a centros ajenos en la industria. Caída de objetos sobre el trabajador por fallos humanos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de Casco de seguridad con barboquejo EN 397/EN 812

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Acceso a centros ajenos en la industria. Circulación por zonas estrechas o a baja altura, zonas con obstáculos susceptibles de provocar choques, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Evite, en la medida de lo posible, tránsitos por zonas de paso de anchura inferior a 80 cm. En caso necesario, extremar la precaución en ellas. Haga uso de equipos portátiles de iluminación (tipo linternas o similar) cuando las condiciones de iluminación del centro a evaluar agraven el riesgo de golpes, caídas, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Acceso a centros ajenos en la industria. Desplome de diferentes tipos de estructuras, materiales, objetos,...	B	ED	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos sobre estructuras metálicas en proximidad de instalaciones eléctricas.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deberá cortar el suministro eléctrico cuando se trabaje en proximidad de líneas eléctricas, se desvará o existirán apantallamientos de la línea eléctrica, y, si no es posible, se respetará la distancia mínima de seguridad en función del voltaje de la línea bajo control y vigilancia de persona autorizada.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Trabajos en Baja Tensión. Quemaduras por arcos voltaicos.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Utilizar equipos de protección individual de protección térmica. Usar equipos (herramientas, pinzas, puntas de prueba) y accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas).

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Realización de trabajos en tensión.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Los equipos y materiales para la realización de trabajos deben ser aptos para trabajos en tensión.</p> <p>Los trabajos realizados en una instalación eléctrica que conlleve un riesgo eléctrico se deben efectuar sin tensión, salvo en los casos siguientes:</p> <p>a) operaciones elementales (ej.: conexión y desconexión, en baja tensión, de material eléctrico concebido para su utilización por el público en general);</p> <p>b) trabajos en instalaciones con tensiones de seguridad (siempre que no exista posibilidad de confusión en su identificación y que las intensidades de un posible cortocircuito no supongan riesgos de quemadura);</p> <p>c) maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones cuya naturaleza así lo exija (ej.: apertura y cierre de interruptores o seccionadores, medición de intensidades, realización de ensayos de aislamiento eléctrico, comprobación de la concordancia de fases); y</p> <p>d) trabajos en, o en proximidad de, instalaciones cuyas condiciones de explotación o de continuidad del suministro así lo requieran.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los equipos de protección individual a utilizar deben ser aptos para trabajos con electricidad (guantes, gafas, cascos, calzado, etc).

Riesgo	Pro	Con	VR
Explosiones Trabajos en Baja Tensión. Debido a la presencia de productos o elementos inflamables en la zona de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Cuando los trabajos se realicen en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, limita y controla en lo posible, la presencia de sustancias inflamables en la zona de trabajo y evitar la aparición de focos de ignición.</p> <p>Cuando el emplazamiento pueda generar una atmósfera explosiva, no realizar trabajos en tensión, salvo si se efectúan en instalaciones y con equipos concebidos para operar en esas condiciones.</p> <p>Cuando los trabajos se realicen en lugares o procesos en los que se pueda producir una acumulación de cargas electrostáticas adoptar las medidas preventivas necesarias (utilizar materiales antiestáticos o aumentar de su conductividad, conexión a tierra, dispositivos específicos para la eliminación de cargas electrostáticas, etc.) con el fin de evitar las descargas peligrosas y particularmente, la producción de chispas en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Manipulación de materiales de naturaleza cortante para trabajos de montaje: chapas, barras, vigas, elementos ya montados, etc.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Haga uso de los guantes adecuados, para la tarea específica que lo requiera, siguiendo las especificaciones de la NTP 747, que hace referencia a los requisitos generales de los guantes de protección.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos . Quemaduras por contacto de materiales calientes o proyección de partículas incandescentes.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Para evitar quemaduras se debe sujetar el soplete por el mango aislado y mantener la llama alejada de cualquier parte del cuerpo.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Utilizar guantes termorresistentes para sujetar el electrodo o material de aporte (rollo de estaño, plata, etc.)

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Acceso a centros ajenos en la industria. Específicos en función de las características del centro (proyecciones, contactos térmicos, contactos eléctricos, exposición a sustancias, ruido, explosión, atropello, etc.).	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deben de establecer los medios de Coordinación de Actividades Empresariales entre la propiedad y las empresas concurrentes. Debe de proporcionarse a los trabajadores la formación sobre Riesgos Generales de Seguridad. Debe de facilitar a los trabajadores que accedan a instalaciones industriales de todos aquellos equipos de protección individual exigidos por la propiedad, o que el propio trabajador vea necesarios.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Por el uso de herramientas portátiles eléctricas.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se hará uso de la protección ocular cuando haya posibilidad de proyección de objetos (viruta al efectuar taladros, etc.), siendo esta, a ser posible, envolvente, que evite el contacto de partículas por los laterales. En caso de que las herramientas portátiles eléctricas dispongan de protección, esta se mantendrá en buen estado y cambiándola en caso de que se encuentre dañada o requiera de su mantenimiento (consultar manual del equipo). Después de su uso, se dispondrán en lugar seco y habilitado para ello, para evitar desgastación por humedad o por elementos presentes en las instalaciones.

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Acceso a centros ajenos en la industria. Circulación por lugares en los que pueden existir materiales punzantes susceptibles de causar daños al ser pisados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
--

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La empresa deberá de facilitar a los trabajadores que realicen tareas en la industria calzado de seguridad (hasta 200J) EN 345.

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Manipulación manual de cargas (partes de estructura, paquetes de tornillería, etc.) por falta de medios mecánicos adecuados.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los trabajadores dispondrán de medios auxiliares necesarios para desarrollar sus tareas. Se dotará de medios mecánicos adecuados para la manipulación de cargas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Caída de materiales / herramientas en su manipulación, o por la falta de un cinturón portaherramientas adecuado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Durante el montaje o la instalación, no deben soltarse las herramientas hasta que no estén perfectamente aseguradas, procurando no dejarlas en lugares que puedan suponer un riesgo para los trabajadores y evitando que pueda afectar a su estado.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiente conservación de dispositivos aislantes o aislados.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Sustituir los dispositivos aislantes o aislados deteriorados: banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, etc.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Acceso a centros ajenos en la industria. Acceso o permanencia en zonas ubicadas en altura, o condiciones de seguridad inadecuadas (plataformas, instalaciones elevadas,...)	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>

Riesgo	Pro	Con	VR
Contacto con sustancias cáusticas y/o corrosivas Manipulación de pintura, minio, disolventes, etc.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las fichas de seguridad de los distintos productos utilizados estarán a disposición de los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Trabajos en Baja Tensión. Carencia de elementos adecuados para señalizar y delimitar las zonas de trabajo con posibilidad de que otros trabajadores o personas ajenas accedan a la zona de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En caso de que no se disponga de ella, Instalar sistemas de señalización y restricción que eviten el acceso a elementos en tensión (llaves, candados, enclavamientos, vallas, ...).

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Trabajos en Baja Tensión. Trabajos en zonas con riesgo de incendio.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Si se produce un incendio durante la realización de trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión, desconectar las partes de la instalación que puedan verse afectadas (salvo que sea necesario dejarlas en tensión para actuar contra el incendio, o que la desconexión conlleve peligros potencialmente más graves que los que pueden derivarse del propio incendio).

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Trabajos en Baja Tensión. Durante el corte y manipulación del cableado.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Usar equipos de protección individual (guantes, gafas, cascos, calzado, etc.) de protección frente al riesgo eléctrico durante la realización de las distintas operaciones a realizar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Carencia o deficiencia de sistemas y/o dispositivos de iluminación que les permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuada.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Dotar los puestos de trabajo de sistemas y/o dispositivos de iluminación que permitan realizar los trabajos en condiciones de visibilidad adecuadas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Requerimientos físicos de la tarea (posición, manipulación de cargas, consumo metabólico, etc.).	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se deberá realizar un estudio específico para estimar el nivel de riesgo.
Se deberá disponer de elementos que permitan aliviar la carga física (asiento, reposapiés, alfombra antifatiga, altura correcta del plano de trabajo, ...)

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Trabajos en Baja Tensión. Condiciones desfavorables de iluminación en los puntos de trabajo.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<p>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</p> <p>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</p>	
----------------	--	---

<p>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</p>
--

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo:** Atrezzista

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión (In itinere) Riesgo de padecer un accidente durante un tiempo razonable antes de entrar y después de salir del trabajo, y en el recorrido habitual existente entre el domicilio particular y el centro de trabajo (temporal en el caso que nos ocupa).Utilización de furgonetas y camión de empresa	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Realizar las ITV de los vehículos y mantener un archivo sobre éstas.
<p>* En el caso de la circulación, si se usa el vehículo, se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).</li> <li>- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.</li> <li>- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.</li> <li>- Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación. Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.</li> <li>- Cuando otro vehículo pida paso, facilitaremos el adelantamiento.</li> <li>- Siempre que realicemos un adelantamiento, señalizaremos la maniobra, adelantaremos en el menor tiempo posible, y volveremos al carril derecho sin brusquedad.</li> <li>- Mantendremos siempre la distancia de seguridad.</li> <li>- Señalaremos anticipadamente los cambios de dirección.</li> <li>- Facilitaremos la incorporación de otros vehículos.</li> <li>- Extremaremos la prudencia en los pasos a nivel.</li> </ul> <p>* Además, tendremos las siguientes consideraciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respetaremos las normas de seguridad en aquellos transportes públicos y recintos que utilizemos.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>- Procederemos de la forma correcta en el uso de las escaleras fijas.</p> <p>- Saldremos con el tiempo suficiente para llegar en un tiempo razonable a nuestro puesto de trabajo, evitando así las posibles consecuencias derivadas de la exigencia de llegar "pronto".</p> <p>Se debe verificar que los vehículos utilizados hayan pasado la ITV y, por lo tanto, que reúnan unas condiciones de seguridad óptimas.</p> <p>Se tienen que respetar las normas de circulación viarias y los límites de velocidad.</p> <p>Se deben mantener al día las revisiones técnicas del vehículo. El mantenimiento del vehículo lo tendrá que realizar personal especializado.</p> <p>Se tiene que respetar y seguir en todo momento el CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.</p> <p>Se debe informar y formar a los trabajadores de la importancia de identificar los síntomas de la fatiga para evitar accidentes.</p> <p>Respetar las jornadas laborales y las horas de descanso.</p> <p>El conductor debe disponer de la información y formación precisa para actuar ante un accidente.</p> <p>El trabajador/es tienen que comunicar al empresario o responsable cualquier anomalía en el vehículo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos Con vehículos de escena, coches de transporte de material del rodaje, ...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se dispondrá de lugares predeterminados para estacionar los equipos, máquinas (señalizados adecuadamente). Se informará a los trabajadores sobre su correcto uso.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos desprendidos En rodajes caídas de objetos, materiales, Incluye las caídas de herramientas, materiales, etc. sobre un trabajador, siempre que éste no los estuviera manipulando.	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
En caso de decorados éstos deben estar anclados sólidamente
Se respetarán las distancias de seguridad poniendo vallas.
No trabajar ni estar situado bajo una carga en suspensión. Ningún trabajador estará en el radio de movimiento de la armadura u objeto de transporte

Riesgo	Pro	Con	VR

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos Elementos de máquinas, diversos materiales,...En este caso se considera atrapamientos de cualquier parte del cuerpo entre mercancías durante las operaciones de manipulación, de los pies entre el suelo y máquinas del propio rodaje, grúas, vehículos, cámaras,russian arm...	B	ED	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se utilizará siempre calzado de seguridad mientras se permanezca en la zona de montaje del rodaje
Durante todas aquellas operaciones en las que exista riesgo de atrapamiento de las manos se utilizarán guantes de protección que cubran el riesgo mecánico.
En caso de desplazamientos de vehículos se debe llevar chaleco reflectante

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Incluye las caídas en los lugares de paso o superficies de trabajo y caídas sobre o contra objetos. Tropezos con cables.	A	LD	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Caminar despacio sin correr.</p> <p>No dificultar la visión al transportar cargas</p>
<p>Se eliminará la suciedad, así como papeles, grasas, desperdicios y obstáculos con los que se pueda tropezar.</p> <p>Se retirarán los objetos innecesarios, envases, herramientas que no se están utilizando, etc.</p> <p>Se ordenarán las herramientas en paneles o cajas, y los materiales que se necesitan para trabajar (piezas, envases, etc.)</p>
<p>Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo. Utilizar regletas o canalizaciones</p>
<p>Se marcarán y señalarán los obstáculos que no puedan ser eliminados.</p>
<p>En todo momento se mantendrá el orden y limpieza dentro de las zonas de trabajo y accesos.</p> <p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <p>Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas.</p> <p>Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores.</p> <p>Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se utilizará calzado de seguridad con suela anti-deslizante, sujeto a los pies.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Riesgo derivado de la utilización de escaleras manuales en algunos rodajes o montajes, se utilizan escaleras de +/- 3mt. o en rodajes en helipuertos,...	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Las escaleras deben cumplir la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. "Se dispondrá siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución."</p> <p>* Se seguirá las siguientes indicaciones en el uso de escaleras manuales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Las escaleras de manos se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.</li> <li>- Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.</li> <li>- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.</li> <li>- Se impedirá el deslizamiento de los pies de las escaleras de mano durante su utilización ya sea mediante la fijación de la parte superior o inferior de los largueros, ya sea mediante cualquier dispositivo antideslizante o cualquier otra solución de eficacia equivalente.</li> <li>- Las escaleras de mano para fines de acceso deberán tener la longitud necesaria para sobresalir al menos un metro del plano de trabajo al que se accede.</li> <li>- Las escaleras compuestas de varios elementos adaptables o extensibles deberán utilizarse de forma que la inmovilización recíproca de los distintos elementos esté asegurada.</li> <li>- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.</li> <li>- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.</li> <li>- El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.</li> <li>- Las escaleras de mano deberán utilizarse de forma que los trabajadores puedan tener en todo momento un punto de apoyo y de sujeción seguros.</li> <li>- Los trabajos a mas de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.</li> <li>- El transporte a mano de una carga por una escalera de mano se hará de modo que ello no impida una sujeción segura. Se prohíbe el transporte y manipulación de cargas por o desde escalera de mano cuando por su peso o dimensiones puedan comprometer la seguridad del trabajador. Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.</li> <li>- No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cinco metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.</li> <li>- Las escaleras de mano se revisarán periódicamente. Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas, por la dificultad que ello supone para la detección de sus posibles defectos.</li> </ul> <p>* Además se cumplirá con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).</li> </ul>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

- No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia.
- Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.
- En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.
- \* Se restituirán o repararán aquellas escaleras manuales que pudieran estar dañadas.

Se establecerá cómo norma de empresa el uso de equipo de protección anticaídas cuando se realicen tareas en:

-Trabajos en andamios

-Trabajos en altura desde escaleras manuales o escalas.

-Se implantará el procedimiento-05-06 sobre el uso y control de los equipos de protección individual.

-Se utilizará calzado de seguridad con suela antideslizante.

-Se analizará si los Sistemas de Protección Individual contra caídas de que dispone la empresa, son adecuados para los trabajos a realizar. Los equipos de protección individual contra caídas deben cumplir con regulaciones específicas en cuanto a su resistencia. Deben estar diseñados para detener las caídas rápidamente y sin imponerle demasiada fuerza al cuerpo

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas a diferente nivel (>2m) Incluye tanto las caídas desde alturas (edificios, andamios, escaleras, máquinas, vehículos,...) como en profundidades (puentes, excavaciones...) Durante los trabajos de montaje se puede producir este riesgo por diversos motivos. Equipos de protección anti-caídas:	B	ED	<b>MO</b>

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

Se establecerá un procedimiento de revisión de las escaleras, tanto para las revisiones periódicas, como para la revisión antes de su utilización. La revisión antes de la utilización debe incluir el estado de los peldaños, largueros, zapatas de sustentación, abrazaderas o dispositivos de fijación y, además, en las extensibles, el estado de cuerdas, cables, poleas y topes de retención

No trabajar en una escalera que presente mal estado, que no disponga de elementos antideslizantes en sus cuatro patas y que no presente algún elemento tensor (en escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura al ser utilizadas, o que presenten otros defectos estructurales (fisuras...)

Se prohíbe la utilización de escaleras de madera pintadas (por la dificultad que supone la detección de posibles defectos).

Antes de utilizar la escalera, asegurarse de su estabilidad (mediante los apoyos apropiados). Las superficies deben ser planas, horizontales, resistentes y no deslizantes. Limpiar de objetos las proximidades del punto de apoyo de la escalera.

Las escaleras de mano simples se colocarán, formando un ángulo de 75º con la horizontal. Cuando se utilicen en lugares elevados, sus largueros deberán prolongarse al menos 1 metro por encima de ésta.

Abrir las escaleras de tijera completamente (todo lo que permita el tensor).

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

El ascenso, descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a las mismas. Queda prohibido usarlas por dos o más personas simultáneamente.

No situarla en lugar de paso para evitar todo riesgo de colisión con peatones o vehículos y en cualquier caso balizarla o situar una persona que avise de la circunstancia. Tampoco detrás de una puerta o sobre elementos inestables o móviles.

Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación del suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza cinturón de seguridad o se adoptan otras medidas de protección alternativas.

Se prohíbe el transporte o manipulación de cargas por o desde escaleras cuando su peso o dimensiones puedan comprometer la estabilidad del trabajador.

Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.

En los trabajos eléctricos o en la proximidad de instalaciones eléctricas, deben utilizarse escaleras aislantes, con el aislamiento eléctrico adecuado.

No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de 5 metros de longitud, de cuya resistencia no se tengan garantías. Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.

Se utilizarán arneses en cuanto se trabaje en altura

Realizar formación de trabajos en altura en caso de trabajos a más de 2 metros

arneses

#### NORMAS GENERALES DE USO

Asegúrese del buen estado del material (ausencia de hilos rotos, muescas en los conectores...)

Ajustarse el arnés, tanto tirantes como musleras.

No modificar el equipo ni su instalación

Usar siempre que se pueda, puntos de anclaje por encima del cuerpo del usuario.

Evitar que las cuerdas se enreden alrededor de los obstáculos

No utilizar equipos que hayan sufrido una caída.

No utilizar un anclaje simultáneo por más de una persona.

Usar el equipo todo el tiempo que dure la tarea.

Los materiales constructivos del cinturón deben ser resistentes a la degradación de condiciones agresivas existentes en la zona de riesgo (proyección de partículas..)

#### NORMAS GENERALES DE MANTENIMIENTO

Una vez terminado el servicio, el equipo se guardará en bolsas o recipientes adecuados.

Limpiar el equipo periódicamente y cuando se ensucie.

Las cuerdas, cintas y resto del equipo se almacenarán siempre secas o, en su defecto, se secarán en el almacén.

Nunca se expondrán a la luz solar (rayos UVA)

Las cuerdas se almacenarán enrolladas, en atmósferas no agresivas.

Los muelles de los mosquetones y los ejes de los elementos mecánicos, se engrasará, periódicamente.

Sustituir los equipos cada 1 o 2 años, dependiendo del uso y de las especificaciones del fabricante

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
No utilizar equipos con costuras descosidas o con el testigo (hilo de color) desgastado
Todas las escaleras de mano que disponga la productora cumplirán siempre la norma UNE EN 131 partes 1 y 2: 1994. Por lo que dispondrán siempre de elementos antideslizantes en sus cuatro patas (zapatas) y elementos tensores (en las escaleras de tijera) o gancho de sujeción (en escaleras simples) que impidan su abertura. En caso de faltar alguno de estos elementos no se utilizará hasta su reparación o sustitución.

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Se considera al trabajador como parte dinámica, es decir, que interviene de una forma directa y activa, golpeándose contra un objeto que no estaba en movimiento.	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se evitará en todo momento que existan obstáculos por las zonas de movilidad del trabajador. Además de debe avisar a las empresas concurrentes a los eventos de dicho lugar.
<p>Las dimensiones de los locales de trabajo deberán permitir que los trabajadores realicen su trabajo sin riesgos para su seguridad y salud y en condiciones ergonómicas aceptables. Sus dimensiones mínimas serán las siguientes:</p> <p>3 metros de altura desde el piso hasta el techo. No obstante, en locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura podrá reducirse a 2,5 metros.</p> <p>2 metros cuadrados de superficie libre por trabajador.</p> <p>10 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.</p> <p>Los locales de trabajo deberían tener suficiente espacio para permitir a los trabajadores acceder con facilidad a los puestos de trabajo y moverse fácilmente dentro de los mismos.</p> <p>En la fase de diseño de los locales se deberían prever las instalaciones, equipos, útiles y materiales necesarios para ejecutar la actividad, de manera que, en función de estos parámetros y del número de trabajadores que tengan que desarrollarla, se cumplan las dimensiones mínimas establecidas en los apartados a, b y c. Para el cálculo de la superficie y volumen no se tendrán en cuenta los espacios ocupados por máquinas, aparatos, instalaciones y materiales. Este cálculo da lugar a la estimación de la superficie libre y el volumen vacío con respecto al número de trabajadores</p> <p>Deberán guardarse distancias de separación suficientes entre los elementos materiales, para permitir que los trabajadores efectúen cómodamente su trabajo y no se vean expuestos a peligros, tales como atrapamientos, golpes, etc..</p> <p>En cuanto a distancias de seguridad de las máquinas, pueden consultarse las normas:</p> <p>UNE EN 294. Seguridad de las máquinas. Distancias de seguridad para impedir que se alcancen zonas peligrosas con los miembros superiores.</p> <p>UNE EN 349. Seguridad de las máquinas. Distancias para evitar el aplastamiento de partes del cuerpo humano.</p> <p>UNE EN 547. Seguridad de las máquinas. Medidas del cuerpo humano.</p> <p>Parte 1: Principios para determinación de las dimensiones requeridas para el paso de todo el cuerpo en las máquinas.</p> <p>Parte 2: Principios para la determinación de las dimensiones requeridas para las aberturas de acceso.</p> <p>Parte 3: Datos antropométricos.</p> <p>UNE EN 811. Seguridad de las máquinas. Distancias de seguridad para impedir que se alcancen zonas peligrosas con los miembros superiores.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
utilizar casco en las tareas de montaje de set, construcciones, ...

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos móviles Con vehículos de escena.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Llevar chaleco reflectante estar siempre en zona de no peligro en el tránsito de vehículos

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Con Catering, cafeteras, ...	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
utilizar manoplas al coger platos clientes Esperar a coger el café sin que haya nadie al lado para evitar golpes Dejar los objetos clientes en lugares que no puedan caer.

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios En zonas de rodaje.	B	ED	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Disponer de curso de extinción de incendios verificar previamente al rodaje 1- Plan de emergencias 2- Extintores más cercanos. En rodaje se debe llevar extintor de ABC y CO2 3- BIES más cercanas 4- Llevar manta ignífuga.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos pisando por las zonas de rodaje, gravas, suelos, escalones, cableado en zonas de paso	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se evitará en todo momento dejar objetos, materiales,... en el suelo.
No correr en rodaje. Agarrarse siempre al subir y bajar escaleras
Se establecerá cómo norma de empresa el uso de zapatos de protección en todas aquellas operaciones que impliquen manipulación de herramientas manuales, y en todas aquellas instalaciones en empresas externas dónde sea necesario su uso por la naturaleza de los riesgos existentes en las mismas. Cada trabajador dispondrá de su equipo de protección
Eliminar clavos u objetos punzantes que nos encontremos en las zonas de paso de los rodajes

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Riesgo derivado de la manipulación de las "flightcase", adopción de posturas incorrectas como por ejemplo en el montaje de las parrillas estantes (donde se puede y como se puede), carga-descarga del equipo en cada centro de la furgoneta. Se dispone de rampas movibles para la descarga de maletas des de la furgoneta. Por otro lado las "flightcase" contienen ruedas y manetas para facilitar su transporte, además se abren y transportan entre 2 o 4 personas si se da el caso o si estas resultan pesadas. Si se transportan pantallas cuyo peso puede llegar a 50 kg se hace entre dos también	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>* Utilizar, siempre que se pueda, los medios mecánicos existentes en la empresa.</p> <p>*Habituar a adoptar posturas de trabajo correctas y evitar posturas forzadas.</p> <p>*Se recomienda realizar ejercicios de estiramiento que compensen las zonas afectadas, tanto en posturas forzadas, como en la manipulación manual de cargas.</p> <p>*Seguir las siguientes instrucciones en la manipulación de las cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro.</li> <li>- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas.</li> <li>- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.</li> <li>- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.
  - El peso máximo a levantar será de 25 kg, 15 kg para mujeres. Solicitar ayuda en caso de ser excesivo.
  - Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.
  - Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
  - Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.
  - Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.
  - Realizar técnicas específicas en el caso de situaciones especiales (como, por ejemplo, manipulación de barriles, manipulación de enfermos, etc. que tienen sus técnicas específicas).
  - Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.
- En la medida de lo posible, realizar las tareas evitando posturas incómodas, procurando mantener las manos alineadas con los antebrazos (sin desviaciones de muñeca), la espalda recta (sin flexionar el tronco ni inclinar la cabeza) y los hombros en posición de reposo.
- Evitar los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
  - Cambiar de postura a lo largo de la jornada laboral y favorecer la alternancia o el cambio de tareas para conseguir que se utilicen diferentes grupos musculares y, al mismo tiempo, se disminuya la monotonía en el trabajo.
  - Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.
  - Evitar las tareas repetitivas programando ciclos de trabajo con una duración superior a 30 segundos y establecer pausas periódicas que permitan recuperar las tensiones y descansar.
  - En la manipulación de cargas:
    - Si las cargas que se van a manipular se encuentran en el suelo o cerca del mismo, hacer uso de las técnicas ergonómicas de manejo de cargas para utilizar los músculos de las piernas más que los de la espalda, tratando de disminuir la tensión en la zona lumbar.
    - Cuando las dimensiones o el peso de la carga así lo aconsejen, deberá recurrirse, siempre que sea posible, al fraccionamiento o rediseño de la misma, haciendo uso de ayudas mecánicas y solicitando la ayuda de otros trabajadores cuando que sea necesario.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Bipedestación prolongada Muchas horas seguidas trabajando estando de pie. Accidentes originados por manipulación de cargas o por movimientos mal realizados. Manipulación de carga. Fatiga física por posturas forzadas: Existe el riesgo de sobreesfuerzos debido a la adopción de posturas forzadas durante el desarrollo de las tareas (posturas agachadas, con los brazos en alto, con el cuerpo inclinado,...). Largos periodos en postura de pie. Fatiga física por movimientos repetitivos: generalmente las lesiones por traumatismos repetidos están asociadas a tareas con un elevado nivel de repetición de los movimientos de mano / brazo, combinado con posturas forzadas, esfuerzo manual y una falta de descanso de la musculatura de esta zona.</p>	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Durante los trabajos en posición "de pie / sentado" se recomienda:  Utilizar una silla pivotante que sea regulable.  Ajustar la altura de la silla de 25 a 35 cm más debajo de la superficie de trabajo  Utilizar un reposapiés adecuado</p>
<p>Manipulación de cargas:  Para la manipulación de cargas SIEMPRE se utilizarán preferentemente medios mecánicos (transpaletas manuales, carros,...) Cuando éstos no permitan realizar la maniobra deseada y la carga sea de grandes dimensiones y/o de peso superior a 25 Kg, se manipulará entre dos personas.  TODO tipo de mercancía (mobiliario, cajas,...) dispondrá de etiqueta que identifique el peso, a fin de informar al trabajador.  Se colocarán los materiales lo más próximos a la zona de trabajo, para evitar al máximo la manipulación manual.</p>
<p>Trabajos de pie  Durante los trabajos en posición "de pie" se recomienda: -alternar esta postura con otras que faciliten el movimiento  Adaptar la altura del puesto al tipo de esfuerzo que se realiza  Cambiar la posición de los pies y repartir el peso de las cargas  Utilizar un reposapiés o banqueta portátil o fijo (con una altura entre 15 y 20 cm) para poder mantener un pie algo más alto, alternando entre el derecho y el izquierdo.  Utilice zapatos que le permitan mover con facilidad los dedos gordos de los pies. Un calzado con la punta demasiado estrecha o chata causa fatiga y dolor.  Póngase una plantilla suave en la suela de los zapatos para amortiguar el contacto con el suelo metálico o de cemento.  Se recomiendan los suelos de madera o recubiertos de corcho o caucho. Para reducir la dureza del suelo se pueden utilizar estereras o alfombrillas.  Disponer de un taburete o apoya-muslos donde el trabajador pueda apoyarse cuando se sienta fatigado.</p>
<p>Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre cómo evitar posturas forzadas.  Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido:  Selección de útiles de trabajo que tengan un diseño adecuado para evitar posturas forzadas.-realización de cambios de postura y descansos durante el trabajo en una postura forzada.</p>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Colocación de los útiles y demás medios de trabajo al alcance de la mano.
Se informará y formará a TODOS los trabajadores sobre la correcta manipulación manual de cargas. Se organizarán sesiones informativas y formativas de forma periódica. Dichas sesiones deben tener el siguiente contenido: Técnicas de manipulación manual de cargas: utilizar medios de transporte y/o elevación auxiliares, respetar las cargas máximas según sexo y edad, cargar y transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida, manipular las cargas con ayuda de otras personas, disminuir el peso de las cargas,

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Al manipular cajas,...	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
La cámara se debe manipular preferentemente con railes, o medios mecánicos. En caso de utilizar stedy cam se debe descansar cada 30 minutos, se debe hacer ejercicios de estiramiento antes de empezar el trabajo y después

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento Comprende las caídas de escaleras, pilas de mercancías, ...-Riesgo de caída de escaleras manuales o materiales por disponerse de forma inadecuada en zonas de paso ,almacenaje, o zona de montaje..	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Nunca se apilarán mercancías de forma inestable. Las tareas se organizarán de forma que las mercancías permanezcan el mínimo tiempo posible en los pasillos. En caso de rodaje que se descarguen materiales de camiones, Se señalarán las zonas de almacenaje provisional en la zona donde se realice el montaje
Evitar estar debajo de cargas suspendidas, o en el recorrido del transporte de la carga. - Las cargas deberán ir bien flejadas/sujetas. - Desconfiar de aquellas cargas que presenten poca estabilidad. - Procurar mantenerse fuera del radio de acción del hipotético desplome. - Apilar los palets convenientemente.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación En la manipulación de materiales de los diferentes rodajes. Comprende las caídas de herramientas, materiales, sobre un trabajador, siempre que el accidentado sea la misma persona a la cual le ha caído el objeto que estaba manipulando.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todo objeto se manipulará recogiendo firmemente el mismo, utilizando aquellos dispositivos para su agarre (asas, etc.), o en caso de carecer de estos, desde aquellos puntos que aseguren la estabilidad (próximos al centro de gravedad de nuestro cuerpo, etc..</li> <li>- No manipular materiales con las manos mojadas o grasientas, minimizando así el riesgo que resbalen.</li> <li>- Utilizar guantes y calzado en caso necesario.</li> <li>- Mantener la limpieza y el orden dentro de la empresa.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo En las operaciones de carga/ descarga de material.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores, en este caso furgonetas.</li> <li>- EN CASO DE EXISTIR OPERARIOS EN LAS INMEDIACIONES, el conductor deberá saber el número de operarios implicados en esta zona de actuación, y NO INICIARÁ LAS MANIOBRAS hasta no tener controlados visualmente a todos ellos. SE RECALCA, que este método es el mas efectivo.</li> <li>- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.</li> <li>- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo inherente al tránsito por los espacios de trabajo. Los diferentes elementos que podrían propiciar tropiezos serían "tirar" cable, y situación de este en vías de paso (antes de ser cubierto por regletas), herramientas, situación de las "flighcase", etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Se recomienda prestar siempre atención , no confiarnos en nuestro tránsito por el centro de trabajo o centros de trabajo clientes, y seguir las siguientes recomendaciones :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mantener ordenado y en buen estado todo el material de trabajo y demás objetos propios de la faena.</li> </ul>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- No almacenar objetos en las zonas de paso y fijarnos en como están dispuestos todos éstos.</li> <li>- No transitar cuando los suelos estén fregados o mojados.</li> <li>- Se recomienda el uso de calzado con suela antideslizante.</li> </ul>
<p>Se mantendrán las zonas de paso, salidas y vías de circulación libres de obstáculos que puedan propiciar caídas del personal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas. Las instalaciones de iluminación de los locales, de los puestos de trabajo y de las vías de circulación deberán estar colocadas de tal manera que el tipo de iluminación previsto no suponga riesgo de accidente para los trabajadores. Los locales, los lugares de trabajo y las vías de circulación en los que los trabajadores estén particularmente expuestos a riesgos en caso de avería de la iluminación artificial, deberán poseer una iluminación de seguridad de intensidad suficiente.</li> <li>-Los cables eléctricos irán siempre canalizados si deben transcurrir por el suelo.</li> <li>-Durante las operaciones de limpieza se advertirá de la presencia de suelo mojado mediante la leyenda "ATENCIÓN SUELO RESBALADIZO".</li> <li>-Se utilizará calzado con suela antideslizante.</li> <li>-Se limpiará/recogerá inmediatamente todo vertido de líquidos (aceite, productos de limpieza,...)</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
<p>Choques y golpes contra objetos inmóviles El mobiliario- estanterías existentes en el lugar de trabajo del rodaje no presenta una distribución que propicie la aparición de dicho riesgo, no obstante dicho riesgo corre mas la posibilidad de originarse en aquellos lugares donde se va a instalar los equipos, como por ejemplo lugares con poco espacio, mobiliario, es mas, durante la realización del trabajo, el trabajador puede perder la percepción de la distribución del mismo en su entorno (al ser este cambiante).</p>	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda mantener las actuales condiciones en la distribución del mobiliario existente, teniendo presente la importancia de tener unas vías de circulación suficientes y adecuadas, para el tránsito que se puedan dar en ellas.</li> <li>- Rápidamente, el trabajador se adapta a las dimensiones de su entorno, bajando la guàrdia a la hora de desenvolverse en él. Se recomienda a la hora de moverse, prestar atención, evitando las "prisas", o realizar otra tarea al mismo tiempo, como leer, etc.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se recomienda prestar siempre atención cuando estemos transitando por el centro de trabajo, así como durante la realización de la faena, teniendo en cuenta como están dispuestos todos los elementos del entorno de trabajo.</li> <li>- Mantendremos un elevado orden y limpieza de los espacios de trabajo así como de las cargas almacenadas, evitando que estas sobrepasen los límites perimetrales de las estanterías.</li> <li>- Se mantendrá una óptima distribución de los diferentes elementos de los espacios de trabajo.</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos No se realizan trabajos en tensión, además la Mayor ía de trabajos, así como los equipos utilizados,se tocan equipos electricos esporádicamente	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Suspender los trabajos a la intemperie, en tensión, cuando existan tormentas o se aproximen tormentas, precipitaciones, viento fuerte, etc.
Al iniciar la tarea, se comprobará que la maquinaria lleva todas las piezas de la carcasa de protección. Se realizarán inspecciones visuales de los equipos. Tienen que cumplir con la normativa legal exigible (marcado CE). Comprobar el buen estado de los cables eléctricos y clavijas de conexión Utilizar los equipos sólo con la finalidad e instrucciones que indica el fabricante. Las instrucciones de utilización serán fácilmente entendidas por el usuario. Después de una reparación, modificación, accidente o incidente, realizar inspecciones visuales y de comportamiento eléctrico. No se dejarán máquinas conectadas a la red cuando el operario que las maneja no está presente.
Se señalarán todos los cuadros y armarios eléctricos, de acuerdo con la legislación vigente, con el pictograma de riesgo eléctrico. Proteger todas las partes de tensión de los cuadros eléctricos, aparatos y bases de enchufe de cualquier posible contacto durante las operaciones de uso ordinarias.
Se recuerda: - Mantener en buen estado de conservación de enchufes, clavijas, así como de los cables utilizados. Estos además deberán estar homologados. - Nunca realizar tareas para las que no estamos cualificados, dejar para personal especializado en mantenimiento eléctrico, aquellas tareas que superen la cualificación que se tiene, en este caso, la de imagen y sonido. Se recuerda que normalmente, este personal suele corresponder a la empresa cliente, debiendo por tanto ante cualquier anomalía, AVISAR al mismo para que proceda. - Conectar y desconectar empleando siempre las clavijas de conexión al efecto, nunca tirar de los cables ni conectarlos desnudos. - Para las operaciones simples de cambiado de bombillas, llevarlas a cabo con la instalación eléctrica desconectada. - Revisar de forma periódica los dispositivos de corte, las tomas a tierra, el correcto funcionamiento de los elementos de protección de los equipos y material. - Queda prohibido realizar comprobaciones inseguras de corriente..
Nunca tocar equipos con manos mojadas. Nunca tocar cableado sin protección. Solo lo podemos hacer por medio de personal experto con formación en riesgos electricos.
Se recomienda llevar a cabo las siguientes especificaciones expuestas en la guía del instituto de riesgo eléctrico, en lo referente al MÉTODO DE TRABAJO, se adoptarán las siguientes medidas preventivas ante la posibilidad de entrar en contacto con partes activas: - Proporcionar y mantener las manos protegidas mediante GUANTES AISLANTES adecuados (mirar las especificaciones apuntadas mas abajo). Se deberá desconfiar de los materiales manipulados que estén convenientemente aislados, pero que estén sometidos a desgaste y puedan materializar dicho riesgo, en este caso : LOS CABLES. - VESTIR ropa de trabajo sin elementos conductores (cremalleras, ...) - NO LLEVAR pulseras, cadenas u otros elementos conductores. - Aislar, en la medida de lo posible, las partes activas y elementos metálicos en la zona de trabajo mediante protectores adecuados ( fundas , capuchones , películas plásticas aislantes, etc.). * Sobre los guantes a utilizar, se recuerda:

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Estos serán como mínimo de clase 00 (tensión hasta 500V) que viene simbolizado por el doble triángulo de color beige.
- Se realizarán como mínimo una verificación cada 6 meses, haciendo una prueba de escape de aire y, inspección visual, anotando la fecha de la misma, en alguna de las bandas destinadas a anotar puesta en servicio, verificaciones y controles periódicos.
- Almacenarlos correctamente.
- Se examinarán antes de ser utilizados.
- Se conservarán adecuadamente, teniendo cuidado a exposiciones de productos químicos, temperaturas y humedades.
- Se seguirán las especificaciones del fabricante.

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas En rodajes por condiciones climáticas de temperatura alta	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- En catering beber abundante agua  
Y descansar en zonas sin sol directo

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Riesgo inherente a la utilización de herramientas manuales diversas, como pueden ser el tornavís o la multiusos.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se deberán seguir las siguientes pautas:
- Selección correcta de las herramientas para el trabajo a realizar.
  - Mantenimiento de las herramientas en buen estado.
  - Uso correcto de las herramientas (para el fin que han sido concebidas)
  - Evitar un entorno que dificulte su uso correcto.
  - Guardar las herramientas en lugar seguro.
  - Asignación personalizada de las herramientas siempre que sea posible.
  - Los mangos o empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.
  - Utilización de calzado de seguridad.

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Las herramientas manuales deberán estar construidas con materiales resistentes, de manera que se eviten las roturas de los mismos. Sus empuñaduras deberán ser de dimensiones adecuadas, sin bordes agudos ni superficies resbaladizas.

Las herramientas manuales deberán ser de características y tamaño adecuados a las operaciones a realizar.

Utilizar la señal relativa a señalización complementaria de riesgo permanente (franjas amarilla y negras oblicuas) sobre aquellos objetos que es imposible proteger.

Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso.

Comprobar que las herramientas manuales cumplen con las siguientes características:

Las partes cortantes y punzantes se mantendrán debidamente afiladas.

Las cabezas metálicas deberán carecer de rebabas.

Se adaptaran protectores adecuados a aquellas herramientas que lo admitan.

hay que realizar un correcto mantenimiento de las herramientas manuales realizándose una revisión periódica por parte de personal especializado.

Las herramientas cortantes o con puntas agudas se guardaran provistas de protectores de cuero o metálicos.

Se deben utilizar equipos de protección individual adecuados en concreto guantes y calzado en los trabajos que así lo requieran

Se utilizarán guantes de protección al riesgo mecánico en aquellas tareas que exista riesgo de corte con las herramientas o materiales.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Riesgos propios en otras empresas, localizaciones,....	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Se respetarán aquellas medidas de seguridad y emergencia establecidas en otras empresas a las que vayamos a visitar.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Comprende los accidentes debidos a la proyección sobre el trabajador de partículas o fragmentos voladores procedentes de máquinas o herramientas que se estén utilizando en el rodaje	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

En la producción marcar zonas donde se realicen estos trabajos que no generen este riesgo al personal que transita por el mismo.realizar coordinaicón de actividades.

Se utilizarán gafas de seguridad para la realización de tareas con riesgo de proyección de partículas o fragmentos, siempre que no sea posible adoptar medidas preventivas colectivas (por ejemplo pantallas protectoras).

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Riesgo de estrés laboral por la realización de las tareas, por el trato con el público en los rodajes...Posibilidad de alteraciones psicológicas como fatiga, depresión, insomnio, problemas digestivos, etc. debidas a factores íntimamente relacionados con el trabajo como: complejidad de la tarea, jornada de trabajo, automatización, estilo de mando, estabilidad en el empleo, etc.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>A fin de evitar el estrés laboral se tendrán en cuenta los siguientes factores de riesgo, entre otras:</p> <p>Distribuir de forma clara las tareas y competencias.</p> <p>Planificar los diferentes trabajos de la jornada teniendo en cuenta una parte para imprevistos.</p> <p>Prever el trabajo extra y las pausas.</p> <p>Disponer de medios y equipos de trabajo adecuados.</p> <p>No prolongar en exceso la jornada habitual de trabajo y compensarla preferentemente con descanso adicional.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Ruido: Incluye el riesgo de padecer alteraciones de la salud causadas por la exposición a niveles de ruido inadecuados. Este riesgo se produce cuando montan baffles y realizan las pruebas de sonido. También se produce este riesgo cuando los eventos se realizan en discotecas o espacios afines y además en algunas ocasiones trabajan también en su interior en la realización del evento.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Utilización de protectores auditivos con aparatos de intercomunicación para poder hablar con los compañeros.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Fogonazos de los focos al encenderse por primera vez en un evento y los trabajadores al mismo tiempo manipularlos.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Nunca encender los focos mientras estén trabajando en ellos los trabajadores, para evitar estos riesgos y al mismo tiempo para prevenir contactos eléctricos

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Por falta de iluminación en los rodajes en zonas de paso	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Revisar periódicamente la instalación manteniendo limpias las luminarias y reponiendo lámparas averiadas o dañadas. Evitar contrastes de luz. Arreglar las luminarias parpadeantes. Establecer sistemas que atenúen el exceso o defecto de luz natural.
Se dispondrá de suficientes luces portátiles para trabajar en buenas condiciones de iluminación en las obras. Adecuar el nivel de iluminación a las exigencias visuales de las tareas. Medir el nivel de iluminación en cada puesto de trabajo antes de comenzar a trabajar. Cambiar la instalación de iluminación para evitar lugares oscuros, como las zonas de paso. Eliminar o apantallar las fuentes de luz deslumbrantes.

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo nocturno En ocasiones trabajan rodando nocturnamente. No se hacen más de 3 semanas seguidas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Comer diariamente: dos raciones del grupo de la carne (carne, pescado, huevos, leguminosas, frutos secos...), dos raciones del grupo de la leche y derivados (leche, mantequilla, queso...), cuatro del grupo de las hortalizas y frutas y cuatro del grupo del pan y los cereales. Todo ello debe repartirse a lo largo del día teniendo en cuenta que cada comida debe incluir alimentos de estos cuatro grupos.
Aligerar el tipo de comida, disminuyendo la cantidad de lípidos y reemplazando los embutidos y fiambres por pollo frío, queso y fruta fresca.
Prever una pausa lo suficientemente larga que permita tomar al menos una comida caliente durante las horas de trabajo. Introducción de pausas muy breves para mejorar el estado funcional del organismo, en especial durante el trabajo nocturno. Reducir la carga de trabajo por la noche, ya que se necesita un Mayor esfuerzo para conseguir los mismos resultados que durante el trabajo diurno. Intentar adaptar el turno al ciclo circadiano del individuo (se aconsejan cambios entre las 6h. y las 7h. de la mañana, entre las 14h. y las 15h. de la tarde y entre las 22h. y las 23h. de la noche).

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Utilización Epi's	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>La empresa proporcionará al trabajador los Epi's adecuados a la tarea a realizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guantes de riesgo mecánico</li> <li>- calzado</li> <li>- Chalecos reflectantes</li> </ul> <p>....</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Usuario de Pantallas de visualización Trabajos con ordenador para organizar rodajes y la producción	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p><b>1. DISEÑO DEL PUESTO</b></p> <p>El puesto de trabajo deberá tener una dimensión suficiente y estar acondicionado de manera que permita los movimientos y favorezca los cambios de postura.</p> <p>Es conveniente dejar libre el perímetro de la mesa para aprovechar bien la superficie de trabajo y permitir la movilidad del trabajador. Detrás de la mesa debe quedar un espacio de al menos 115 cm . La superficie libre detrás de la mesa (para moverse con la silla) debe ser de al menos 2 Metros cuadrados .</p> <p>Ruido: deberá tenerse en cuenta al diseñar los locales de trabajo, en especial para que no se perturbe la atención ni la inteligibilidad de la palabra. Emisiones: toda radiación, excepción hecha de la parte visible del espectro electromagnético, deberá reducirse a niveles insignificantes.</p> <p><b>2. ELEMENTOS DEL PUESTO</b></p> <p>2.1. Pantalla.</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Caracteres e imagen de la pantalla con un determinado tamaño y sin fenómenos de destellos, centelleos u otras formas de inestabilidad.

De luminosidad y el contraste entre los caracteres ajustables. La pantalla no deberá tener reflejos ni reverberaciones que puedan molestar al usuario.

La pantalla deberá ser orientable e inclinable a voluntad.

Respecto a la colocación de la pantalla:

Situarla a una distancia superior a 40 Cm .

A una altura tal que pueda ser visualizada dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60º bajo la horizontal. Así se evita posiciones forzadas del cuello. (Ver Fig.)

**2.2. Teclado.**

Deberá ser inclinable e independiente de la pantalla para permitir que el trabajador adopte una postura cómoda que no provoque cansancio en los brazos o las manos.

Tendrá que haber espacio suficiente delante del teclado para que el usuario pueda apoyar en la mesa brazos y manos. De esta forma se evita fatiga y otras lesiones posturales.

La superficie del teclado deberá ser mate para evitar los reflejos.

La disposición del teclado y las características de las teclas deberán tender a facilitar su utilización.

Los símbolos de las teclas deberán resaltar suficientemente y ser legibles desde la posición normal de trabajo.

**2.3. Mesa o superficie de trabajo.**

Poco reflectantes.

Tener dimensiones suficientes.

Permitir una colocación flexible de la pantalla, del teclado, de los documentos y del material accesorio.

El espacio deberá ser suficiente para permitir a los trabajadores una posición cómoda.

**2.4. Asiento de trabajo .**

Estable, proporcionando al usuario libertad de movimiento y procurándole una postura confortable.

La altura del mismo deberá ser regulable.

El respaldo deberá ser reclinable y su altura ajustable, recomendable con una suave prominencia para dar apoyo a la zona lumbar.

Se pondrá un reposapiés a disposición de quienes lo deseen.

Es recomendable aunque no obligatorio:

Profundidad del asiento regulable, de tal forma que el usuario pueda utilizar el respaldo sin que el borde del asiento le presione las piernas.

Se recomienda la utilización de sillas dotadas de 5 apoyos para el suelo.

También deberían incluir ruedas, especialmente cuando se trabaje sobre superficies muy amplias. El reposapiés se hace necesario en los casos donde no se puede regular la altura de la

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>mesa y la altura del asiento no permite al usuario descansar sus pies en el suelo.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Posturas de pie.	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar e informar a los trabajadores en la correcta actitud y postura corporal</li> <li>- Colocar los útiles y demás medios al alcance de la mano</li> <li>- Posibilitar los cambios de posturas y descansos durante el trabajo en una postura estática. Algunos ejercicios que pueden ser útiles en trabajos de pie, es el levantamiento periódico de las piernas, alternando una y otra para favorecer la circulación de la sangre</li> </ul>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > **Agente material:** EQUIPOS DE OFICINA

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos No está señalizado el riesgo eléctrico en los equipos.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Debe de señalizarse el riesgo eléctrico en los equipos eléctricos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Equipos eléctricos.	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Debe de mantener un buen estado de la instalación eléctrica y del cableado de los equipos.

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Tareas en oficinas.Requerimientos de atención de la tarea, dificultades de la misma, acoso, etc.	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

La empresa debe de implantar y mantener un protocolo de acoso.....

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Tareas en oficinas.Lectura de documentos de forma continuada, combinación dedocumentos con pantallas de visualización de datos, etc.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Impartir la formación y entregar la información sobre este riesgo a los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Utilización de PVD. Iluminación inadecuada en el puesto de trabajo.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
A simple vista parecen tener una buena iluminación, se recomienda hacer mediciones para cerciorar que se encuentran en un ratio óptimo de iluminación, evitándose la formación de contrastes excesivos, así como deslumbramientos directos e indirectos en el puesto de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Tareas en oficinas.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En los puestos de trabajo en las oficinas, deben de proporcionarse los niveles de iluminación adecuados (mínimo 500 lux), evitándose la formación de contrastes excesivos, así como deslumbramientos directos e indirectos en el puesto de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Utilización de PVD. Riesgos diversos.	M	D	<b>MO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
En la formación de su puesto de trabajo, a los trabajadores que utilicen Pantallas de Visualización de Datos, se les incluire el siguiente apartado: · Riesgos Asociados a la utilización de Pantallas de Visualización de Datos.  Debe de darse la posibilidad a los trabajadores de poder regular la temperatura operativa entre 23º C y 26ºC en verano y 20ºC y 24ºC en invierno. (RD488/97)

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos Acceso a partes móviles de los equipos.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los equipos deben de conservarse en buen estado y realizar el mantenimiento que recomiendan los fabricantes.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Contacto con objetos punzantes o cortantes.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Como medida preventiva debe de informarse y formarse al trabajador.

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales Utilización de PVD. Utilización de aplicaciones informáticas (tiempos de respuesta de equipo, diseño de las aplicaciones informáticas, etc.)	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las aplicaciones informáticas que se utilizan deben de mantener tiempos de respuesta rápidos del equipo, y su diseño debe de ser intuitivo, sencillo y adecuado a los conocimientos informáticos del usuario.

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Utilización de PVD. Lectura frecuente de textos en pantalla.	M	LD	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Impartir la formación y entregar la información sobre este riesgos a los trabajadores.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Fatiga visual Utilización de PVD. Existen reflejos y deslumbramientos en los puestos de trabajo, por una orientación inadecuada de la pantalla respecto de las ventanas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Se recomienda ubicar el puesto de trabajo de tal forma que se eviten deslumbramientos directos o reflejos molestos en la pantalla (colocación de la pantalla en perpendicular respecto a las ventanas).
Existen estores para difuminar el paso directo de la luz natural.

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Realización de Manipulación Manual de Cargas.	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Al trabajador que realice tareas de manipulación manual de cargas se le incluye el protocolo pertinente en su reconocimiento médico para detectar problemas debidos a dichas tareas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Utilización de PVD. Adopción prolongada de posturas inadecuadas (falta de espacio, etc) o estáticas, movimientos repetitivos de dedos y muñecas.	M	LD	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Los trabajadores que lo requieren deben disponer de reposapiés.</li> <li>· Los trabajadores deben disponer de asientos ergonómicos (respaldo y altura ajustables al trabajador, preferentemente con reposabrazos, de bordes redondeados,...) y éstos están debidamente ajustados.</li> <li>· Las pantallas estarán orientadas de forma que no se producen deslumbramientos ni reflejos molestos.</li> <li>· Se dispondrá de espacio suficiente en los planos de trabajo.</li> <li>- Los trabajadores que utilicen ordenador portátil deberá disponer de un soporte ajustable en altura.</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Usuario de Pantallas de visualización Utilización de PVD.	M	LD	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<p align="center"><b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p> <p align="center"><b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b></p>	
----------------	--	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Al trabajador que realice tareas de utilización de Pantallas de Visualización de Datos en los niveles que lo clasifican como "Usuario de Pantallas de Visualización de Datos" se le incluye el protocolo pertinente en su reconocimiento médico para detectar problemas debidos a dichas tareas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Los equipos de trabajo no disponen de manual de instrucciones en un idioma comprensible por el usuario.	B	LD	TR

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Todos los equipos deben de disponer de su respectivo manual de instrucciones en un idioma comprensible por el usuario.

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> DICIEMBRE 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > **Agente material:** Secador

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Contacto con piezas o zonas calientes del equipo con tensión	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se mantendrán las condiciones de seguridad del equipo sin adulterar.  
Las reparaciones las llevará a cabo personal especializado.  
Se procederá a sustituir o reparar el equipo si muestra condiciones inapropiadas de uso

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos térmicos Contacto con piezas o zonas calientes del equipo de secado	M	D	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Mantenimiento adecuado del equipo:  
Los conductos de entrada y salida de aire al horno no presentan defectos visibles (buena conexión al ventilador; tuberías, bridas y uniones sin defectos) ni se encuentran obstruidos.  
· El sistema de iluminación del horno no presenta deficiencias.  
· El sistema de control de temperatura funciona adecuadamente.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios No respetar las normas de seguridad durante el manejo de productos inflamables	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Mantenimiento adecuado del equipo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Los conductos de entrada y salida de aire al horno no presentan defectos visibles (buena conexión al ventilador; tuberías, bridas y uniones sin defectos) ni se encuentran obstruidos.</li> <li>· El sistema de control de temperatura funciona adecuadamente.</li> <li>· Dispositivos de control de incendios y atmósferas explosivas en buen estado.</li> </ul>

<b>Empresa:</b> FIGHT FILMS SL	
<b>Dirección:</b> RODAJE	
<b>Población:</b> RODAJE	<b>Fecha:</b> ABRIL 2023
	<b>Actividad:</b> Actividades de producción cinematográfica y de vídeo
<b>Evaluación:</b> Inicial	<b>Técnico en PRL:</b> SALVADOR TREMP
<b>Nº Trab.:</b>	

Centro de trabajo: FIGHT FILMS SL- RODAJE > Lugar de trabajo exterior: Rodaje > **Puesto de trabajo: driver**

Riesgo	Pro	Con	VR
Accidentes de tráfico/en misión Los accidentes de los vehículos a motor constituyen uno de los riesgos más graves con que se enfrentan los conductores. La fatiga provocada por horarios de trabajo prolongados o irregulares, o por otros factores de estrés, aumenta la probabilidad de accidente.- Una velocidad excesiva o el transporte de cargas con pesos superiores a lo aconsejable agravan la situación, al igual que el tráfico denso y las condiciones meteorológicas adversas, que disminuyen la tracción y la visibilidad	M	ED	<b>mo</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Los vehículos deben estar en perfecto estado de funcionamiento para que pueda realizarse una conducción segura.Los elementos externos (como la radio, comunicación con la central, teléfono móvil...) deben estar instalados en el vehículo de forma reglamentaria de forma que impida que pueda producirse una distracción en la atención durante la conducción que llegue a provocar un accidente.Evitar elementos externos o decorativos que distraigan la atención del conductor o que reduzcan su campo visual.Revisar periódicamente el estado de salud de los

### MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS

trabajadores de acuerdo con los protocolos médicos de vigilancia de la salud. Seguir las instrucciones del código de circulación. Y extremar las precauciones en la conducción de los vehículos. Se recuerda:

Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si circula por carretera como en ciudad.

Respete los límites de velocidad establecidos, y tenga en cuenta sus propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de su carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.

Manténgase a la derecha excepto, y solamente, cuando tenga que adelantar a otro vehículo.

Cuando otro vehículo pida paso, facilite el adelantamiento.

Siempre que realicemos un adelantamiento, señalice la maniobra, adelantar en el menor tiempo posible, y volver al carril derecho sin brusquedad.

Mantenga siempre la distancia de seguridad.

Señale anticipadamente los cambios de dirección.

Se debe facilitar la incorporación de otros vehículos.

Extremar la prudencia en los pasos a nivel.

Usar el teléfono móvil mientras se conduce nos impide percibir un 50% de la información de la carretera.

Existen en el mercado dispositivos de “manos libres” que pueden minimizar el riesgo, aunque la mejor medida de seguridad es aprovechar la detención del vehículo para conversar sin riesgos.

Uso de navegadores o GPS

Su uso ha aumentado exponencialmente en los últimos años. Los navegadores pueden constituir una ayuda al conductor pero pueden suponer una importante causa de distracción.

- Los conductores revisarán PERIODICAMENTE los vehículos (a parte de las inspecciones reglamentarias- ITV-), y también cada vez que detecten alguna anomalía en su funcionamiento.

- Los elementos externos (como la radio, teléfono móvil) deben estar instalados en el vehículo de forma reglamentaria de forma que impida que pueda producirse una distracción en la atención durante la conducción que llegue a provocar un accidente. Evitar elementos decorativos que distraigan la atención del conductor o que reduzcan su campo visual.

Se tendrán SIEMPRE en cuenta las siguientes reglas para la buena conducción:

- Cuando sea necesario se someterá el vehículo al control de la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).

- Seguiremos siempre las instrucciones del código de circulación. Extremaremos siempre las precauciones.

- Es obligatorio el uso del cinturón de seguridad tanto si se circula por carretera como en ciudad.

- Se debe procurar salir con tiempo suficiente. Respetaremos los límites de velocidad establecidos, y tendremos en cuenta las propias condiciones físicas y psíquicas, las características y el estado de la vía, del vehículo y de la carga, y las condiciones meteorológicas, ambientales y de circulación.

En caso de avería, póngase el chaleco de alta visibilidad y señalice correctamente el vehículo con dos señales de advertencia autoportante (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).

El repostaje del vehículo se deberá realizar con el vehículo parado. No fume en las zonas donde se abastecen los vehículos. No utilice el móvil en las zonas de abastecimiento de vehículos.

El ascenso y descenso al vehículo se realizará frontalmente al mismo, haciendo uso de los peldaños y asideros dispuestos para tal fin,

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

evitando el ascenso a través de las llantas, y el descenso mediante saltos.  
 Suba y baje de la caja por medio de estribos o escalerillas metálicas fabricadas para tal menester, evitando así descender mediante saltos.  
 Extreme las precauciones cuando haya malas condiciones climatológicas (hielo, nieve, lluvia, viento, etc.).  
 Cuando realice tareas de mantenimiento, como la comprobación de los niveles del motor, se asegurará de que el motor está parado y esperará a que se haya enfriado. Utilice los EPIs necesarios: guantes, gafas, etc. Requiere autorización para realizar estas tareas.  
 Siempre que sea posible, para la carga y descarga del vehículo se utilizarán equipos mecánicos de carga. Requiere autorización para realizar estas tareas.  
 Cumplir en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.

Riesgo	Pro	Con	VR
Atropellos o golpes con vehículo Los Conductores pueden ser atropellados por otros vehículos mientras efectúan reparaciones mecánicas u otras junto a la carretera o bien de carga y descarga si se está mal estacionado...	B	ED	<b>MO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Cuando existan equipos autopropulsados (camiones) en la zona, los OPERARIOS a pie deben:

- Permanecer alerta todo el tiempo.
- Fijarse en los alrededores todo el tiempo, escuchar las alertas.
- Mantener una distancia segura respecto al tráfico de vehículos.
- Mantenerse detrás de las barreras siempre que sea posible.
- Cuidar de los demás, alerte a sus compañeros.

Alrededor de los equipos y vehículos:

- Manténgase alejado de "puntos ciegos" .
- Comuníquese con los operadores por radio y/o señales y contacto visual
- No se acerque hasta que se comunique con el operador y hasta que le indique que no hay problema
- Manténgase fuera del "círculo de seguridad" alrededor del equipo.
- Adoptar medidas de organización para evitar que se encuentren trabajadores a pie en la zona de trabajo de equipos de trabajo automotores.
- Manténgase fuera de la ruta de los vehículos y conozca el plan de control de tráfico.
- Emplee vigilantes cuando tenga que trabajar de espalda al equipo.

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Postura forzada o estática Postura estática: sentado. Riesgo de fatiga física postural. La profesión de conductor requiere estar muchas horas sentado en la misma posición. Esta posición puede provocar fatiga dorso lumbar que puede agravarse con el movimiento de coche en la circulación por la ciudad. Esta situación puede provocar también problemas en los genitales debidos a la falta de ventilación y a la opresión.El elevado número de horas que se permanece en posición sentadaLa adopción de posturas inadecuadas, bien por “comodidad” como por mal ajuste del asiento y espejos o falta de espacio en el puesto del conductor que permita variar la posición de las piernas	M	D	<b>MO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Deben estipularse descansos con carácter obligatorio a todos los trabajadores. Tal y como se informó el día de la visita, los trabajadores pueden hacer los descansos que consideren convenientes, sin embargo es necesario que se imponga esta necesidad. Formar e informar a los trabajadores de los riesgos específicos de su puesto de trabajo y de las medidas preventivas adecuadas, diseñar una tabla de ejercicios adecuados para reducir la fatiga muscular en la zona lumbar. Debe tenerse en cuenta también que en profesiones de personas que se dedican a la conducción hay tendencia al sobrepeso (conductores de taxi, autobús ...) este hecho es debido a las posturas estáticas, en los protocolos de vigilancia de la salud se tendrá en cuenta este factor y se fomentará entre los trabajadores la práctica de dietas alimenticias adecuadas y de ejercicio físico regular. Realizar las revisiones médicas a los trabajadores para comprobar la adecuación de estas medidas preventivas para conseguir eliminar o reducir al máximo las consecuencias derivadas de este riesgo. Las telas de los asientos deberán ser lo más transpirables posible. Cambiar las que no lo sean. Deberá revisarse la suspensión de los asientos de los coches.
Introducir descansos a intervalos regulares de tiempo, de forma que se permita alternar la postura sentada con otras. Complementar con ejercicio físico Evitar la adopción de posturas inadecuadas y colocar adecuadamente el asiento y los espejos retrovisores Evitar colocar elementos fuera del alcance de la mano cuando se esté sentado
El trabajador dispone de 12 horas el vehículo de las cuales trabajará 8 horas efectivas. El resto las utilizará para hacer cambios de turno, comidas o cenas según turno y efectuar los descansos que la ley obliga
Debe tenerse en cuenta también que en profesiones de personas que se dedican a la conducción hay tendencia al sobrepeso, este hecho es debido a las posturas estáticas, en los protocolos de vigilancia de la salud se tendrá en cuenta este factor y se fomentará entre los trabajadores la práctica de dietas alimenticias adecuadas y de ejercicio físico regular. - Se evitará viajar con el codo apoyado a la ventanilla. - Formar e informar a los trabajadores de los riesgos específicos de su puesto de trabajo y de las medidas preventivas adecuadas, diseñar una tabla de ejercicios adecuados para reducir la fatiga muscular en la zona lumbar. - Se repararán aquellos asientos que estén en mal estado. Las telas de los asientos deberán ser lo más transpirables posible.

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo nocturno Cambio en los horarios y ritmos naturales del cuerpo Distorsión cíclica del sueño	M	D	<b>MO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS			
Procurar mantener una dieta equilibrada, respetando en la medida de lo posible los horarios de las comidas Evitar la ingesta de bebidas estimulantes Procurar mantener el mismo horario cada vez que se realiza el turno nocturno			

Riesgo	Pro	Con	VR
Atrapamientos por o entre objetos Manipulación inadecuada de herramientas (gato) al cambiar una rueda Atrapamiento con órganos móviles del vehículo	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS			
Revisar el correcto estado de las herramientas a la hora de cambiar una rueda, así como utilizar las herramientas adecuadas para realizar dicha operación Extremar la precaución a la hora de subir ventanillas, cerrar puertas, coger o dejar bultos, etc. cerciorándose de que no se producen atrapamientos Evitar, en la medida de lo posible, llevar prendas holgadas cuando se esté manipulando alguna parte mecánica móvil del vehículo			

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de objetos en manipulación Manipulación no adecuada de los mismos, bien por sus dimensiones o por el peso de los mismos Colocación incorrecta en el maletero y/o baca del vehículo	B	D	TO

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS			
Realizar un adecuado manejo de la carga, siguiendo las siguientes recomendaciones: Examinar las dimensiones de la misma, con objeto de localizar las zonas de mejor agarre Flexionar las piernas manteniendo la espalda recta Sujetar la carga con ambas manos, frente al cuerpo, cerca del mismo y a la altura de las caderas			

Riesgo	Pro	Con	VR
--------	-----	-----	----

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Contactos eléctricos Las causas que pueden provocar este tipo de accidente son: Manipulación no adecuada de las baterías Manipulación de cables pelados Manipulación de equipos eléctricos en zonas húmedas o con manos y/o ropa mojada	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Las manipulaciones eléctricas siempre lo deberá realizar personal Mecánico

Riesgo	Pro	Con	VR
Choques y golpes contra objetos inmóviles Riesgo de golpes con objetos inmóviles. Los conductores realizan su trabajo sentados en el vehículo, delante del volante. Durante la conducción podrán producirse golpes fortuitos con los elementos del vehículo.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
El trabajador al inicio de la jornada deberá adaptar el puesto de trabajo a sus propias condiciones físicas. De este modo se evitarán en gran medida los golpes con los elementos del vehículo, No se pondrán en el vehículo elementos decorativos que puedan provocar una disminución de la visión del conductor .No se situarán en el vehículo elementos que puedan provocar que el conductor durante la conducción se de golpes que podrían evitarse.

Riesgo	Pro	Con	VR
Incendios Incendios debidos a : Fallo en el circuito eléctrico del vehículo. • Cortocircuitos en los mandos de control. • Calentamiento del motor. • Fugas de combustible... Se dispone de medios de extinción en la cabeza tractora y cabina, están revisados.	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Los vehículos deben disponer de un extintor. (actualmente disponen de extintores) Los extintores deben revisarse periódicamente para asegurar su efectividad. Formar a los trabajadores en la correcta utilización de los extintores para obtener máxima efectividad. Debe realizarse un plan de emergencia que contemple la actuación de los conductores en caso de incendio. Está prohibido fumar en el interior de los vehículos .

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Operacionales.	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>El vehículo dispone de los medios de extinción marcados en la Orden 1999 que establece el número mínimo de extintores que deberán llevar los vehículos de transporte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Los extintores han pasado las revisiones correspondientes por una empresa acreditada, están en perfectas condiciones y accesibles.</li> <li>· En el caso de que el conductor tenga que usar teléfono durante la conducción, el vehículo dispondrá de sistema de manos libres.</li> </ul>
<p>Se cumplen en todo momento los tiempos máximos de conducción con los descansos necesarios marcados por ley.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· No se conduce bajo los efectos del alcohol, de drogas, o medicamentos que pueda afectar a la conducción.</li> <li>· La carga del vehículo está correctamente distribuida y fijada. Siempre que es necesario se utilizan mallas, lonas o similares para cubrir las cargas.</li> <li>· El campo de visión desde el puesto de conducción esta libre de objetos, colgantes, adhesivos, etc.</li> <li>· Se dispone de chaleco de alta visibilidad en el vehículo.</li> <li>· Los amortiguadores del vehículo y del asiento de conducción, y los neumáticos se encuentran en perfectas condiciones.</li> <li>· El vehículo dispone de señales de advertencia autoportantes (conos, triángulos reflectantes o luces naranjas intermitentes, independientes de la instalación eléctrica del vehículo).</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Otros accidentes Atracos y robos Las causas que pueden provocar un atraco acción violenta son:Robo Discusiones con otros conductores presencia de colectivos problemáticos durante la noche	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Mantener los seguros echados y las ventanillas subidas, sobre todo durante el turno de noche</p> <p>Mantener el motor en marcha cuando se suba o baje algún cliente en una zona poco conocida</p> <p>Mantener la calma y nunca perder el control. Ser previsor ante situaciones críticas.</p> <p>Instalar un dispositivo GPS con dispositivo de alerta al 112 o policía para poder ser localizados lo antes posible en caso de agresión o atraco</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Pisadas sobre objetos Objetos o mercancías depositadas en las zonas de paso.Al ir a cargar maletas, o con bordillos en la acera al bajar del vehículo	B	D	<b>TO</b>

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>  <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<p>Al salir del vehículo hacerlo sin correr y verificando y revisando el suelo.</p> <p>Al ir a recoger maletas, u otros objetos de clientes siempre hacerlo revisando donde se encuentran.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Sobreesfuerzos Al manipular maletas	B	D	<b>TO</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>·Antes de realizar cualquier operación de carga o descarga, se tiene que comprobar que el material esté correctamente sujeto y evitar su desplome durante el desplazamiento.</li> <li>·No se tienen que realizar acrobacias con el material, transportarlo con seguridad y observar el recorrido por donde se tiene que transportar.</li> <li>·La manipulación y transporte del material se realizará teniendo en cuenta su peso, forma y estructura.</li> <li>·Para subir y bajar el material del vehículo, hay que realizarlo entre dos operarios. Uno al interior del vehículo y el otro afuera para recibir la carga.</li> <li>·También puede realizar la manipulación un solo operario si se dispone de algún dispositivo que facilite la manipulación, como por ejemplo transpalet.</li> <li>·Las zonas por donde se tenga que pasar con la carga, tienen que estar libres de obstáculos y con un espacio suficiente para realizar el trabajo cómodamente sin peligro de golpes o atrapadas.</li> <li>·La carga y descarga se realizará con movimientos lentos y seguros.</li> <li>·Nunca ponerse a realizar trabajos detrás de un vehículo o en una zona no visible para el mismo. Avisar de nuestra presencia al conductor del vehículo.</li> <li>·Se tiene que evitar realizar la descarga o carga del vehículo mientras este esté en movimiento, esperar que el motor esté completamente parado.</li> <li>·Se tienen que acotar y señalizar las zonas de posibles caídas de material desprendidos o zonas afectadas por la carga y descarga.</li> </ul> <p>En caso de tener que manipular objetos entre 3 - 25kg:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros, y uno ligeramente avanzado respecto el otro (elevación de cargas).</li> <li>- Doblar las piernas manteniendo en todo momento la espalda derecha, y mantener el mentón metido. No flexionar demasiado las rodillas (elevación de cargas).</li> <li>- Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo (elevación de cargas).</li> <li>- Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído (elevación de cargas).</li> <li>- Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sujetar firmemente la carga empleando ambas manos.</li> <li>- Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.</li> <li>- Como norma general, es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo, a una altura comprendida entre la altura de los codos y los nudillos, ya que de esta forma disminuye la tensión en la zona lumbar.</li> </ul>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

- Si el levantamiento es desde el suelo hasta una altura importante, por ejemplo la altura de los hombros o más, apoyar la carga a medio camino para poder cambiar el agarre.  
- Planificar el levantamiento, la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.  
\* Se informará a los trabajadores sobre los riesgos que comporta la manipulación manual de cargas y sus medidas preventivas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Proyección de fragmentos o partículas Riesgo de proyección de partículas (como agua del radiador), contactos térmicos (con partes calientes del motor), atrapamientos (con elementos móviles del motor en marcha), contactos eléctricos (con elementos puestos en tensión)Este tipo de riesgo podrá producirse en el caso en que el trabajador manipule el motor en marcha para comprobar su funcionamiento...PARA DISPONER DEL CARNET DE CONDUCTOR SE REALIZA UN CURSO.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Los trabajadores deberán tener una formación básica de las operaciones a realizar en el motor para el caso que se encuentren en una situación de emergencia en la que tengan que realizar pequeñas manipulaciones, en otro caso no serán ellos los encargados de arreglar el vehículo sino los trabajadores.  
No tocar partes calientes del motor.No tocar los bornes de la batería si precauciones adecuadas.  
No abrir el depósito de agua de refrigeración del motor cuando el motor está aún caliente...

Riesgo	Pro	Con	VR
Estrés térmico por frío Posibilidad de que sufras una lesión o daño por estar sometido a temperaturas muy bajas en el ambiente de trabajo en la parada de Vehículos Exceso de calor o frío en la parada, durante la espera de un servicio.Exceso de irradiación del sol a través de los cristales.Funcionamiento defectuoso regulación inadecuadadel sistema declimatización. Contraste de temperatura sal entrar o salir delvehículo.Constante entrada y salidade usuarios, o peticiónde un cambio detemperatura por parte deestos	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Regula la temperatura ambiental en el interior; una temperatura en torno a los 19-24°C es suficiente para conseguir una sensación de bienestar.  
Aísla tu zona de conductor de la zona del cliente y así podrás regular la temperatura de manera independiente, instalando una mampara de separación.  
Evita los cambios bruscos de temperatura.  
Bebe mucha agua para hidratarte  
No bebas alcohol porque aumenta la deshidratación (y lo prohíbe la Ley de Seguridad Vial).

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Evita la ingesta de comidas copiosas y con grasas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Estrés térmico por calor Posibilidad de que sufras una lesión o daño por estar sometido a temperaturas muy altas en el ambiente de trabajo en la parada de Vehículos . Exceso de calor o frío en la parada, durante la espera de un servicio.Exceso de irradiación del sol a través de los cristales.Funcionamiento defectuoso regulación inadecuada del sistema de climatización. Contraste de temperatura al entrar o salir del vehículo.Constante entrada y salida de usuarios, o petición de un cambio de temperatura por parte de estos	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Regula la temperatura ambiental en el interior; una temperatura en torno a los 19-24°C es suficiente para conseguir una sensación de bienestar.</p> <p>Aísla tu zona de conductor de la zona del cliente y así podrás regular la temperatura de manera independiente, instalando una mampara de separación.</p> <p>Evita los cambios bruscos de temperatura.</p> <p>Bebe mucha agua para hidratarte, principalmente en verano.</p> <p>No bebas alcohol porque aumenta la deshidratación (y lo prohíbe la Ley de Seguridad Vial).</p> <p>Evita la ingesta de comidas copiosas y con grasas.</p>

Riesgo	Pro	Con	VR
Aspectos psicosociales - Uno de los riesgos más extendidos en el sector de transportes terrestres es el de estrés laboral. Sus causas son numerosas: presión de entregas, trato con el público, accidentes, aislamiento. Atención a Guardia Urbana, a señales de tráfico, a peatones, a otros vehículos	B	D	<b>TO</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<p>Se recomienda realizar un estudio en profundidad de este riesgo y evaluarlo junto con estadísticas del sector para determinar la gravedad del mismo y poder proponer medidas preventivas adecuadas, e incluso el tratamiento posterior del trabajador.Formar a los trabajadores en las actuaciones a realizar en el caso que se encuentren involucrados en un accidente. Contemplar este tipo de situaciones en las medidas de emergencia.Está totalmente prohibido conducir bajo los efectos del alcohol u otro tipo de sustancias que afecten a la percepción.</p> <p>Prever pausas cortas y frecuentes para evitar la aparición de la fatiga.</p> <p>Respetar los tiempos de conducción y descanso es vital para evitar riesgos que pueden poner en peligro nuestra integridad física y la de los demás usuarios de la vía.</p> <p>Trate de ser consciente del estado en que se encuentra y extreme la precaución al conducir, o consulte</p>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

a su médico si el estado persiste.

- Planifique los viajes, siempre que sea posible, calculando más tiempo del necesario para llegar al destino y evitará la ansiedad que generan los retrasos e imprevistos de la ruta.
- Disminuya la velocidad en la medida de lo posible, está demostrado que conducir a mayor velocidad, genera más tensión.
- Acepte las condiciones de circulación (atascos, cortes de vías, accidentes, etc.) intentar forzar la marcha no va a eliminar el problema circulatorio y entraña muchos riesgos.
- Ante conductores que hacen un mal uso de la vía, procure evitarlos de manera que suponga el menor riesgo posible. Su salud y seguridad son lo principal.
- Si va acompañado, evite las discusiones sobre temas conflictivos.
- Aproveche las paradas en ruta para pasear, refrescarse o hacer ejercicio.

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Reflejos del Sol al conducir	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Baja el parasol y utiliza gafas de protección solar.

Instala lunas y cristales que eviten el reflejo de la luz.

Regula la posición del espejo retrovisor para evitar los deslumbramientos traseros.

Regula la intensidad de la luz de los cuadros de mando.

Procura mantener los cristales del parabrisas limpios.

Ten bien reguladas las luces para evitar deslumbrar a otros conductores.

No mires de frente a los vehículos con los que te cruces de noche, gira la vista hacia el lateral derecho de la calzada

Riesgo	Pro	Con	VR
Manipulación de cargas Riesgo de lesión dorsolumbar debida a una incorrecta manipulación de cargas. Durante la realización de sus tareas los conductores pueden tener que poner en el maletero del coche las maletas o paquetes de los clientes.	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Evitar siempre que sea posible la manipulación. Formar a los trabajadores en una correcta manipulación de cargas. Se indican a continuación unos consejos para evitar la incorrecta manipulación: En primer lugar debe conseguirse un buen agarre de la carga y consultar sobre un posible desplazamiento del centro de gravedad de la carga, a continuación:

Disponer los pies de forma tal que la base de sustentación nos permita conservar el equilibrio. En un principio, los pies han de estar separados por una distancia equivalente a la anchura de los hombros.

Doblar las rodillas.

Acercar al máximo el objeto al centro del cuerpo.

Levantar el peso gradualmente, suavemente y sin sacudidas, manteniendo la espalda recta y el abdomen contraído.

Nunca girar el tronco mientras se está levantando la carga, es preferible pivotar sobre los pies.

Pedir ayuda a los clientes para subir las maletas, ayudarse de las piernas para impulsar las maletas.

Riesgo	Pro	Con	VR
Trabajo en solitario El trabajo de conductor es siempre en solitario. Aunque disponen de comunicación con centralita y la propia empresa	B	D	<b>TO</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se recomienda probar los comunicadores del vehículo en cada turno de trabajo.

Riesgo	Pro	Con	VR
Caída de personas al mismo nivel Riesgo de caídas al mismo nivel. El trabajador puede sufrir este tipo de caídas en los desplazamientos que realiza fuera del vehículo en los descansos o en el acceso al vehículo al inicio de la jornada o en la salida al final de la misma. Pavimento en mal estado Tropiezo con objetos situados en la acera o calzada Escasa iluminación y/o señalización Resbalones con sustancias derramadas en la acera o calzada (aceite, agua, hielo)	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

No pueden modificarse las condiciones externas del lugar donde el trabajador se desplaza, con lo que deberá extremar las medidas de precaución en este tipo de desplazamientos.

Tener precaución a la hora de transitar por zonas de pavimento desigual, prestando especial atención a la posible existencia de obstáculos

Respetar las señales existentes en las zonas de circulación

Evitar, o en la medida de lo posible, eliminar los vertidos ya que pueden provocar resbalones

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Deficiencias en la gestión de la prevención Se dispone de diferentes EPI's; chaleco,	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
* Se deberá registrar los equipos de protección individual una vez se entregue a los trabajadores (DOC 05-06-02).

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a temperaturas ambientales extremas Falta de ventilación. • Inadecuada climatización. • Operaciones de carga y descarga con temperaturas extremas.	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
. Ventilar adecuadamente. • Disminuir las horas de trabajo. • Realizar descansos periódicos. • Adecuar la climatización. • Utilizar la ropa adecuada dependiendo de la temperatura.

Riesgo	Pro	Con	VR
Golpes y cortes por objetos o herramientas Falta de atención al entrar o salir del vehículo Inadecuada manipulación del equipaje o de herramientas tales como destornillador o alicates para realizar pequeñas reparaciones Rotura de cristales por la proyección de piedras sueltas en la calzada Proyección de barro, arena, etc. durante el lavado del vehículo con agua a presión Proyección de líquidos (aceite, líquido de frenos, etc.) durante el proceso de comprobación o reposición de niveles	B	LD	<b>TR</b>

MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS
Prestar atención para entrar y salir del vehículo Prestar especial atención al estado de la calzada (existencia de piedras o gravilla) evitando circular en paralelo con otros vehículos en el caso de que se den las circunstancias anteriores Aumentar la distancia de seguridad en el caso de que el vehículo delantero desprenda piedras u otros objetos que puedan colisionar con las lunas de nuestro vehículo Utilizar gafas de protección a la hora de revisar o reponer los niveles de líquidos del vehículo Utilizar las herramientas adecuadas al tipo de reparación a realizar, asegurando el correcto estado de las mismas y utilizando guantes para evitar cortes

FIGHT FILMS SL	<b>MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES</b> <b>PRO-02-EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES</b>	
----------------	---	---

Riesgo	Pro	Con	VR
Inhalación o ingestión de sustancias nocivas Inhalación de sustancias nocivas: Los conductores habitualmente permanecen en zonas de tránsito de vehículos a motor, donde las concentraciones de gases de combustión ( CO, ...) pueden ser nocivas.	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Se evitará lo máximo posible permanecer en zonas de tránsito de vehículos a motor (, camiones, camionetas, coches, etc)

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición a vibraciones Movimientos de oscilación rápidos y continuos que se producen en objetos y materiales, pudiendo transmitirse al cuerpo humano o a alguna de sus partes. CAUSAS • Diseño incorrecto del asiento del conductor. • Posturas incorrectas del conductor en el asiento. • Mantenimiento incorrecto de los sistemas de amortiguación. • Apoyo del codo – brazo en la ventanilla del vehículo. • Firme deficiente de las carreteras.	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseño ergonómico del asiento.</li> <li>• Mantenimiento correcto de los sistemas de amortiguación.</li> <li>• Postura adecuada en la conducción.</li> <li>• Adquisición de vehículos estables.</li> <li>• Los asientos del vehículo serán adecuados al tamaño del cuerpo y estarán en buen estado de conservación. Serán ergonómicos y adaptables</li> </ul>

Riesgo	Pro	Con	VR
Exposición al ruido Riesgo que puede ser debido a :El tráfico. •• Zonas de lavado y mantenimiento del vehículo. • Rozamientos o impactos de partes metálicas. • Ruido derivado del propio vehículo.	B	LD	<b>TR</b>

<b>MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS</b>
Realizar un adecuado mantenimiento periódico del vehículo

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Bajar el volumen de los aparatos de radio y emisoras de comunicación  
 Cuando se transite por calles donde existan obras, tráfico muy denso, etc. procurar subir las ventanillas del vehículo con objeto de disminuir la exposición al ruido ambiental

Riesgo	Pro	Con	VR
Iluminación insuficiente o inadecuada Los niveles de iluminación en las zonas de recogida de los clientes básicamente en horario nocturno pueden presentar unos niveles de iluminación mínimos, a fin de evitar riesgo de accidentes tipo caídas al mismo nivel, golpes, etc	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se pedirá a las empresas clientes los siguientes niveles mínimos de iluminación, y se mejorará la iluminación para que llegue a los niveles siguientes:

Zonas de circulación: pasillos y vías de circulación.....100 lux  
 Escaleras normales y escaleras mecánicas.....150 lux  
 Muelles de carga / descarga.....150 lux  
 Vestuarios, servicios y aseos .....100 lux  
 Áreas de almacenamiento en estanterías (pasillos sin trabajadores ) .....20lux

Riesgo	Pro	Con	VR
Otras enfermedades profesionales Disconfort térmico: Cambio brusco de la temperatura del habitáculo: Al entrar o salir un cliente del vehículo en función de la hora del día al subir o bajar el conductor del vehículo Funcionamiento inadecuado del sistema de climatización del vehículo	B	LD	<b>TR</b>

**MEDIDAS CORRECTIVAS / PREVENTIVAS**

Se recomienda establecer una temperatura en el interior del vehículo entre 23 - 26 °C en verano y 20 – 24 °C en invierno, así se reducen los cambios bruscos de temperatura al salir del vehículo  
 Instalar una mampara de separación entre los asientos delanteros y traseros con objeto de disminuir los cambios bruscos de temperatura cuando suban y bajen los clientes  
 No beber alcohol ni bebidas con cafeína, ya que favorecen la deshidratación  
 Evitar la ingesta de alimentos grasos y comidas copiosas